



SANT'ANA DO LIVRAMENTO

Academia ao ar livre será mais uma atração aos santanenses

Categoria: Em Ação

Data de Publicação: 9 de dezembro de 2011

Crédito da Matéria: Gabinete da Prefeita

Na manhã desta quinta-feira, 08/12, a Secretária de Assistência e Inclusão Social, Marilu Suarez, realizou o encaminhamento de documentação para Brasília - DF, sendo um dos procedimentos finais para a aquisição da academia ao ar livre.

A Prefeitura Municipal fará a aquisição de dez aparelhos, a serem instalados na Praça General Osório, sendo esta um dos pontos centrais, bem como uma praça marcada na história da cidade.

O Prefeito Wainer Machado destacou que “com a implantação da academia, estará se realizando um desejo de proporcionar um local adequado aos santanenses para praticar esportes, refletindo assim em mais saúde e melhor qualidade de vida dos praticantes.”

A secretária Marilu Suarez, ressaltou sua satisfação em participar da implantação da academia em Livramento, afirmando que o governo municipal pretende finalizar este processo e já disponibilizar a academia ainda no mês de dezembro, como um presente natalino aos santanenses.

A academia ao ar livre, entre os diversos benefícios trazidos aos seus praticantes, proporciona a realização de atividades físicas sem impactos, ajudando a manter uma boa densidade óssea e combater a osteoporose, entre outros. Entre os aparelhos que serão implantados, está o Simulador de Caminhada, Esqui, Rotação dupla diagonal, pressão de pernas, alongador, surf, simulador de cavalgada, multi- exercitado, rotação vertical e remada sentada.
