Município de Santana do Livramento

PGR

Programa de Gerenciamento de Riscos

NR 01

20/04/2024 a 19/04/2025

SUMÁRIO

1 - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO 4
2 - AVALIADORES 5
3 - APRESENTAÇÃO 6
4 - OBJETIVOS 7
5 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES 8
6 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA INSTITUIÇÃO 9
7 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS 10
7.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco 10
7.2 Níveis de risco possíveis 11
7.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos 12
7.4 Classificações de prioridade de risco 13
8 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS 14
9 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INTRUMENTO(S) 15
10 - INVENTÁRIO DE RISCOS 16
11 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO . . 118
12 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE 774
13 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS 781
14 - RECOMENDAÇÕES A INSTITUIÇÃO 782
15 - CONSIDERAÇÕES FINAIS 783
16 - ENCERRAMENTO 784
17 - ANEXOS - ART 785
18 - ANEXOS - CERTIFICADOS 786
19 - ANEXOS - CERTIFICADOS 787

Este Programa de Gerenciamento de Riscos(PGR) foi desenvolvido por profissionais habilitados conforme recomenda o Ministério do Trabalho e a legislação vigente.

Para os levantamentos de Riscos no(a) **Município de Santana do Livramento** usou-se o conceito de EXPOSTO DE MAIOR RISCO (*maximum risk employee - MRE*), sendo avaliadas as piores condições de trabalho, que deixam o trabalhador mais exposto aos agentes nocivos.

Este documento é de uso exclusivo do(a) **Município de Santana do Livramento** para consultas, orientações e acompanhamento dos programas prevencionistas da instituição.

Este Programa se constitui em documento legal e específico, conforme a legislação em vigor, sendo um produto original e único, e que nenhuma parte ou todo, poderá ser reproduzido, transmitido, copiado sem a licença ou permissão por escrito do autor.

1 - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

RAZÃO SOCIAL: Município de Santana do Livramento
NOME FANTASIA: Santana do Livramento RS
CNPJ: 88.124.961/0001-59
ENDEREÇO: RUA RIVADAVIA CORREA, 858
BAIRRO: CENTRO **CIDADE:** SANTANA DO LIVRAMENTO
ESTADO: RS **CEP:** 97573-010
FONE: 32411756
CNAE (principal): 8411-6/00
ATIVIDADE PRINCIPAL: Administração pública em geral
GRAU DE RISCO: 1

COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS		
	Masculino	**Feminino**
Funcionários por sexo	21	35
Total de Funcionários	56	

RESPONSÁVEL DA INSTITUIÇÃO:

1. Ana Luiza Moura Tarouco - Prefeita

2 - AVALIADORES

ENGENHEIRO(S) RESPONSÁVEL(IS):

NOME: Robson Caetano da Silva Oliveira
CREA: 188246-PR
TITULAÇÃO: Engenheiro em Segurança do Trabalho

3 - APRESENTAÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos estará composto das seguintes etapas:

1. Objetivo e considerações preliminares;
2. Antecipação, reconhecimento e levantamento dos riscos;
3. Avaliação dos riscos e da exposição dos trabalhadores;
4. Estabelecimento de metas e prioridades de controle;
5. Cronograma de implantação das medidas de controle e a avaliação de sua eficácia;
6. Monitoramento de exposição aos riscos;
7. Registro e divulgação dos dados.

As etapas do PGR serão registradas neste documento e deverão ficar a disposição das Autoridades, Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA), Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Secretaria de Inspeção do Trabalho/Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho (SIT/DSST), Delegacia Regional do Trabalho (DRT), entre outros.

A guarda do documento, autorização para emissão de cópias, divulgação de seu conteúdo, são de exclusiva responsabilidade da instituição através de seus mandatários.

4 - OBJETIVOS

O PGR é parte integrante do Programa de Segurança Ocupacional do(a) **Município de Santana do Livramento**, em conjunto com outras iniciativas prevencionistas da instituição.

Visa, também, propor medidas de prevenção e controle dos riscos encontrados, através de sua neutralização, minimização ou eliminação dos mesmos.

Este trabalho informa os empregadores e trabalhadores sobre os riscos, meios para prevenir ou limitar tais riscos e para proteger-se dos mesmos de modo a alcançar altos índices de satisfação em relação à preservação do bem-estar e da integridade física e mental dos trabalhadores.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas na NR-1 (Norma Regulamentadora de N° 1).

4.1 - OBJETIVO GERAL

Preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e consequente controle da ocorrência de riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

4.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Controlar os riscos ambientais no local de trabalho com a adoção de medidas de controle;
- Monitorar a exposição dos colaboradores aos riscos ambientais existentes no local de trabalho;
- Fornecer informações sobre as condições de trabalho dos trabalhadores na instituição;
- Apresentar informações sobre a saúde, o bem-estar e a integridade física e mental dos trabalhadores da instituição.

5 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES

Seguindo com base nos preceitos legais vigentes, passamos a analisar os aspectos relativos ao ambiente de trabalho, objetivo do presente trabalho, aplicáveis à instituição inspecionada, considerando sua classificação de acordo com as normas expedidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, em razão do número de empregados e a natureza do risco de suas atividades. Para tanto, foram efetuados os devidos levantamentos na instituição, sempre na companhia dos funcionários, pela Gerência e encarregados dos setores da mesma. As atividades de levantamento das condições do(s) ambiente(s) de trabalho foram realizadas nas dependências da **Município de Santana do Livramento**.

Os dados, avaliações e sugestões encontram sustentação legal na Norma Regulamentadora nº 1 relativa à Segurança e Medicina do Trabalho

A NR - 1 estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR, visando a prevenção da saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e consequente controle da ocorrência de riscos ambientais e suas possíveis influências no bem-estar e na integridade física e mental do trabalhador.

As ações do PGR devem ser desenvolvidas em âmbito de cada estabelecimento, sob a responsabilidade do empregador, com a participação dos trabalhadores, sendo que uma reavaliação e uma análise global de seu desenvolvimento para a realização de ajustes necessários e estabelecimentos de novas metas e prioridades deverá ser realizado anualmente ou sempre que necessário, conforme estipula a NR - 1.

O PGR é parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da instituição no campo da preservação da saúde e integridade dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais NR's. Em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, determinado de acordo com a NR - 7, promovendo assim uma interligação entre os programas prevencionistas da instituição.

Para efeito deste PGR são considerados riscos ambientais, os agentes existentes no meio ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade, tempo e grau de exposição, são capazes de causar dano a saúde do trabalhador e são classificados em:

- **Agentes Físicos**: ruído, frio, calor, radiações (ionizantes, não ionizantes), umidade, pressões anormais;
- **Agentes Químicos**: poeiras minerais, poeiras vegetais, névoas, neblina, gases, vapor, substâncias diversas, fumos metálicos, hidrocarbonetos;
- **Agentes Biológicos**: vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos, parasitas, microorganismos, animais peçonhentos;
- **Agentes Ergonômicos**: esforço físico, ritmo excessivo, trabalho em turnos, postura incorreta, levantamento e transporte manual de peso, monotonia e repetitividade, jornada prolongada, controle rígido de produtividade;
- **Acidentes**: máquinas, equipamentos ou implementos sem proteção, ferramentas (inadequadas/defeituosas), arranjo físico inadequado e outras situações.

6 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA INSTITUIÇÃO

Os empregadores deverão informar todos os seus colaboradores de maneira apropriada e suficiente sobre os riscos ambientais que possam originar-se nos locais de trabalho e sobre os meios disponíveis para prevenir, limitar ou eliminar tais riscos e para proteger-se dos mesmos, assim como a proteção ao meio ambiente de possíveis impactos ambientais.

Cabe aos empregadores proporcionar os meios e recursos necessários para o cumprimento dos objetivos e atribuições do SESMT ou dos critérios estabelecidos pela NR-1.

Os colaboradores interessados terão o direito de apresentar propostas e receber informações e orientações a fim de assegurar a proteção aos riscos ambientais identificados na execução do PGR.

Sempre que vários empregadores realizem simultaneamente atividades no mesmo local de trabalho, terão o dever de executar ações integradas para aplicar as medidas previstas no PGR visando à proteção de todos os colaboradores expostos aos riscos ambientais.

O conhecimento e a percepção que os colaboradores têm do processo de trabalho e dos riscos ambientais presentes, incluindo os dados consignados no Mapa de Riscos, previstos na NR-5, deverão ser considerados para fins de planejamento e execução do PGR em todas as suas fases.

7 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS

Na avaliação de cada risco ocupacional existente nos setores e funções no estabelecimento para determinação do nível do risco e sua classificação foi utilizada a matriz de riscos AIHA.

7.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco

Probabilidade		
Significado	**Peso**	**Descrição**
1 - Não há exposição	0	Nenhum contato com o agente ou contato improvável
2 - Exposição a níveis baixos	1	Contatos não frequentes com o agente
3 - Exposição moderada	2	Contato frequente com o agente a baixas concentrações ou não frequentes a altas concentrações
4 - Exposição elevada	3	Contato frequente com o agente a altas concentrações
5 - Exposição elevadíssima	4	Contato frequente com o agente a concentrações elevadíssimas

Efeito		
Significado	**Peso**	**Descrição**
1 - Pouca importância	0	Efeitos reversíveis de pouca importância ou não são conhecidos, ou apenas suspeitos
2 - Preocupantes	1	Efeitos reversíveis preocupantes
3 - Severos	2	Efeitos reversíveis severos e preocupantes
4 - Irreversíveis	3	Efeitos irreversíveis preocupantes
5 - Ameaça	4	Ameaça a vida ou doença / lesão incapacitante

7.2 Níveis de risco possíveis

Nível de Risco	
Nível	**Significado**
0 - Muito Baixo	Risco trivial
1 - Baixo	Risco Baixo
2 - Moderado	Risco Moderado
3 - Alto	Risco Alto
4 - Muito Alto	Risco Muito Alto

7.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos

		Probabilidade				
		1 - Não há exposição (Peso 0)	2 - Exposição a níveis baixos (Peso 1)	3 - Exposição moderada (Peso 2)	4 - Exposição elevada (Peso 3)	5 - Exposição elevadíssima (Peso 4)
Efeito	5 - Ameaça (Peso 4)	Baixo	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
	4 - Irreversíveis (Peso 3)	Muito Baixo	Moderado	Moderado	Alto	Alto
	3 - Severos (Peso 2)	Muito Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado
	2 - Preocupantes (Peso 1)	Muito Baixo	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
	1 - Pouca importância (Peso 0)	Muito Baixo	Muito Baixo	Muito Baixo	Muito Baixo	Baixo

7.4 Classificações de prioridade de risco

Classificação de Risco	
Classificação	**Significado**
1 - Baixo	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor / GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
2 - De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
3 - Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE.
4 - Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor / GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

8 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS

1 - Dosímetro Acústico

Marca	Inlite	**Modelo**	DosePro
Técnica utilizada	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	**Unidade de medida**	NEN
Descrição	Dosímetro com display de cristal líquido nos padrões ANSI S1.25 - 1991 Ponderação A, ISO 1999, BS 6402:1983		
Agentes analisados	• Ruído		

9 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INTRUMENTO(S)

9.1 - CUIDADOS GERAIS

1. Certificação da validade da calibração dos equipamentos de medição;
2. Controle da correta realização das medições;
3. Realização das medições mediante a presença de um representante dos colaboradores;
4. Certificação de que no momento da medição as condições de trabalho em relação a exposição aos agentes avaliados sejam normais e habituais;
5. Comprovação da medição em todos os postos de trabalho nos lugares onde habitualmente se situam os colaboradores.

9.2 - AVALIAÇÃO(ÕES)

As avaliações foram realizadas em um dia normal de trabalho, de acordo com o ambiente de trabalho da empresa e foram classificadas conforme a metodologia de avaliação adequada a cada agente de risco conforme apresentado a seguir:

9.2.1 - QUANTITATIVAS

Instrumento	Agente	Metodologia
Dosímetro Acústico	Ruído	As avaliações foram realizadas em um dia normal de trabalho, posicionando o equipamento próximo ao ouvido do trabalhador.

9.2.2 - QUALITATIVAS

Foram realizadas avaliações qualitativas através de inspeção direta dos locais de trabalho para as seguintes exposições: **Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana, Manuseio de materiais perfurocortantes, Postura incômoda por longos períodos, Acidentes de Trânsito, Risco ergonômico - Postural - Motoristas, Radiações não ionizantes, Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional, Clínquer e Sulfato de Cálcio (CAS: 65997-15-1), Trabalho em vigilância e segurança, Ruído, Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal, Atividades e operações perigosas com energia elétrica, Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado, Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo), Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza, Queda em piso escorregadio, Contato com superfícies quentes, Acidente com máquinas pesadas, Esmagamento de membros superiores (mãos e braços), Hidrocarbonetos, Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino, Agentes Químicos, Biológico ACS e ACE, Radiação não ionizante, Biológico - Trabalho de Exumação de Corpos, Biológico Trabalhos em galerias, fossas e tanques de esgoto, Biológico - Exposição a agentes biológicos, Radiações Ionizantes, Risco de choque elétrico.**

10 - INVENTÁRIO DE RISCOS

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Gabinete do Prefeito	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor de publicidade e propaganda, Assessor especial 1, Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas, Auxiliar de escriturário, Chefe de setor, Contador, Coordenador, Escriturário, Prefeito, Secretário executivo, Vice-prefeito	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Gabinete do Prefeito	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Gabinete do Prefeito	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Gabinete do Prefeito	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Junta de serviço militar	Acidentes de Trânsito	Capataz II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Junta de serviço militar	Postura incômoda por longos períodos	Capataz II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Junta de serviço militar	Radiações não ionizantes	Capataz II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Procuradoria	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Escriturário, Procurador geral do município, Procurador municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Postura incômoda por longos períodos	Carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Radiações não ionizantes	Carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Ruído	Carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Analista Jurídico, Analista tributário, Assessor especial 1, Assessor técnico de nível superior, Auxiliar de escriturário, Chefe de setor, Contínuo, Diretor de departamento, Engenheiro agrônomo, Engenheiro civil, Escriturário, Inspetor tributário, Secretário adjunto, Secretário municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Postura incômoda por longos períodos	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Radiações não ionizantes	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Queda em piso escorregadio	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Postura incômoda por longos períodos	Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria da Fazenda	Radiações não ionizantes	Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	Eletricista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabili	Efeito	Nível de	Classifica

			dade		risco	ção de risco
Secretaria de Administração	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Almoxarife, Analista de administração, Analista tributário, Arquiteto, Assessor agente de crédito, Assessor Especial, Assessor técnico de nível superior, Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas, Assistente de secretaria, Assistente social, Auditor de controle interno, Auxiliar de escriturário, Auxiliar de secretaria, Auxiliar de serviços diversos, Caixa executivo, Chefe de setor, Contador, Contínuo, Coordenador, Desenhista, Diretor de departamento, Engenheiro civil, Escriturário, Fiscal de cadastro, Fiscal de comércio e posturas, Inspetor tributário, Médico perito, Nutricionista, Programador de CPD, Secretário adjunto, Secretário municipal, Técnico em informática, Telefonista, Tesoureiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de

acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Auxiliar de carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Ruído	Auxiliar de carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Acidentes de Trânsito	Auxiliar de fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Auxiliar de fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Contato com superfícies quentes	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Queda em piso escorregadio	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Queda em piso escorregadio	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Acidentes de Trânsito	Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Postura incômoda por longos períodos	Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Acidente com máquinas pesadas	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Radiações não ionizantes	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Administração	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Postura incômoda por longos períodos	Engenheiro civil	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Acidente com máquinas pesadas	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Radiações não ionizantes	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Asessor supervisor de obras rurais, Assessor especial 1, Assessor Especial 5 - CC10, Escriturário, Secretário adjunto, Secretário municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	Auxiliar de inspeção	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de inspeção	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	Biólogo, Veterinário, Zootecnista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Postura incômoda por longos períodos	Biólogo, Veterinário, Zootecnista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Acidentes de Trânsito	Capataz II, Engenheiro agrônomo, Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Postura incômoda por longos períodos	Capataz II, Engenheiro agrônomo, Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Radiações não ionizantes	Capataz II, Engenheiro agrônomo, Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Hidrocarbonetos	Mecânico	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Acidente com máquinas pesadas	Operador de máquinas	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Radiações não ionizantes	Operador de máquinas	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Operador de máquinas	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Acidentes de Trânsito	Técnico sanitário, Tecnólogo em agroindústria	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Agentes Químicos	Técnico sanitário, Tecnólogo em agroindústria	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Postura incômoda por longos períodos	Técnico sanitário, Tecnólogo em agroindústria	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	Radiações não ionizantes	Técnico sanitário, Tecnólogo em agroindústria	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários - Granja Municipal	Radiações não ionizantes	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários - Granja Municipal	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Radiações não ionizantes	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Ruído	Pedreiro	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Contato com superfícies quentes	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Postura incômoda por longos períodos	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Queda em piso escorregadio	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Radiações não ionizantes	Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor especial 1, Assessor Especial 5 - CC10, Assessor técnico de nível superior, Assistente social, Auxiliar de serviços diversos, Chefe de setor, Conselheiro tutelar, Contador, Coordenador, Diretor de departamento, Escriturário, Psicólogo, Secretário adjunto, Secretário municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Biológico - Exposição a agentes biológicos	Auxiliar de educador social	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Vírus, bactérias, parasitas, protozoários, fungos e bacilo

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de educador social	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Assistência e Inclusão Social	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	Educador social	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor especial 2, Assessor especial 3, Auxiliar de secretaria, Contador, Coordenador, Diretor de departamento, Tecnólogo em gestão pública	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	Radiações não ionizantes	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor especial 2, Assessor Especial 5 - CC10, Assessor técnico de nível superior, Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas, Assistente social, Atendente II, Auxiliar de secretaria, Chefe de setor, Contador, Contínuo, Coordenador, Diretor de departamento, Engenheiro civil, Escriturário, Nutricionista, Pedagogo, Programador de CPD, Psicólogo, Psicopedagogo, Secretário adjunto, Secretário de escola, Secretário municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	Educador especial, Professor, Professor das séries iniciais	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	Engenheiro mecânico, Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Hidrocarbonetos	Engenheiro mecânico, Mecânico	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Engenheiro mecânico, Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Radiações não ionizantes	Instalador hidráulico, Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Instalador hidráulico, Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Agentes Químicos	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Radiações não ionizantes	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	Eletricista, Eletricista de manutenção veicular	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Eletricista, Eletricista de manutenção veicular	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde):

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Radiações não ionizantes	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Contato com superfícies quentes	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Postura incômoda por longos períodos	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Queda em piso escorregadio	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Queda em piso escorregadio	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Educação	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I, Servente II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Governo	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor de fiscalização de processo, Assessor Especial, Assessor Especial 5 - CC10, Escriturário, Professor das séries iniciais, Secretário municipal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Acidentes de Trânsito	Engenheiro de bioprocesso e biotecnologia, Geólogo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Agentes Químicos	Engenheiro de bioprocesso e biotecnologia, Geólogo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Postura incômoda por longos períodos	Engenheiro de bioprocesso e biotecnologia, Geólogo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Radiações não ionizantes	Engenheiro de bioprocesso e biotecnologia, Geólogo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	Engenheiro eletricista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Postura incômoda por longos períodos	Engenheiro eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Agentes Químicos	Químico industrial	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Postura incômoda por longos períodos	Químico industrial	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Escriturário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Postura incômoda por longos períodos	Biólogo, Fiscal ambiental	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Meio Ambiente	Radiações não ionizantes	Biólogo, Fiscal ambiental	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Acidentes de Trânsito	Fiscal de obras, Operário, Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Postura incômoda por longos períodos	Fiscal de obras, Operário, Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Radiações não ionizantes	Fiscal de obras, Operário, Topógrafo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Arquiteto, Assessor técnico de nível superior, Assistente de secretaria, Assistente social, Contador, Contínuo, Engenheiro civil, Escriturário, Secretário adjunto, Secretário municipal, Tecnólogo em gestão pública	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Planejamento	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Agentes Químicos	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Radiações não ionizantes	Pintor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Calceteiro, Carpinteiro, Jardineiro, Operário, Operário especializado, Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Radiações não ionizantes	Calceteiro, Carpinteiro, Jardineiro, Operário, Operário especializado, Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Ruído	Calceteiro, Carpinteiro, Jardineiro, Operário, Operário especializado, Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico ACS e ACE	Agente comunitário de saúde, Agente de combate às endemias	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os agentes comunitários de saúde e os agentes de combate a endemias estão frequentemente em contato direto ou indireto com pacientes e/ou ambientes infectados, expondo-os a uma variedade de agentes infecciosos, como vírus, bactérias, fungos e parasitas. Isso pode levar a várias infecções, incluindo doenças transmitidas pelo ar (como tuberculose e gripe), doenças transmitidas pelo sangue (como HIV e hepatite) e doenças transmitidas por vetores (como dengue, zika e chikungunya). - Estresse Psicológico: Além dos riscos físicos, o contato frequente com pessoas doentes, juntamente com a pressão de realizar um trabalho que é fundamental para a saúde pública, pode levar a estresse psicológico e esgotamento profissional.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Agente comunitário de saúde, Agente de combate às endemias	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Radiações não ionizantes	Agente comunitário de saúde, Agente de combate às endemias	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Auxiliar de enfermagem, Auxiliar de laboratório, Enfermeiro, Técnico de enfermagem	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Manuseio de materiais perfurocortantes	Auxiliar de enfermagem, Auxiliar de laboratório, Enfermeiro, Técnico de enfermagem	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Lesões físicas: A natureza imediata do risco envolve cortes, perfurações e outras lesões físicas que podem variar de leves a graves. - Infecções: Os materiais perfurocortantes podem estar contaminados com patógenos transmitidos pelo sangue, como vírus da hepatite B (HBV), vírus da hepatite C (HCV) e vírus da imunodeficiência humana (HIV), aumentando o risco de infecções graves se uma lesão ocorrer. - Estresse psicológico: Após um incidente com material perfurocortante, especialmente se estiver potencialmente contaminado, o estresse e a ansiedade podem ser significativos, enquanto se aguarda o resultado dos testes e o potencial tratamento.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de enfermagem, Auxiliar de laboratório, Enfermeiro, Técnico de enfermagem	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Médico, Médico cardiologista, Médico gastroenterologista, Médico ginecologista e obstetra, Médico oncologista, Médico otorrinolaringologista, Médico pediatra, Médico pneumologista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Médico, Médico cardiologista, Médico gastroenterologista, Médico ginecologista e obstetra, Médico oncologista, Médico otorrinolaringologista, Médico pediatra, Médico pneumologista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Odontólogo	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Odontólogo	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Radiações Ionizantes	Odontólogo	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Alterações genéticas e câncer: A radiação ionizante pode causar danos ao DNA das células, o que pode levar a mutações e ao potencial desenvolvimento de câncer. Os tipos de câncer mais comumente associados à exposição à radiação incluem leucemia e câncer de tireoide, mama, pulmão e estômago. Problemas reprodutivos: A radiação ionizante pode causar danos aos óvulos ou espermatozoides, o que pode levar a problemas de fertilidade ou ao risco de defeitos congênitos. Problemas de pele: A exposição crônica à radiação pode levar a problemas de pele, incluindo queimaduras de radiação, envelhecimento precoce da pele e desenvolvimento de câncer de pele. Catarata: A exposição à radiação ionizante está associada a um maior risco de desenvolvimento de catarata, uma condição que turva a lente do olho e pode levar à perda da visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	Preparador físico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Terapeuta ocupacional	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	Eletricista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Radiações não ionizantes	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Motorista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Agente de saúde, Agente redutor, Farmacêutico bioquímico, Fiscal sanitário, Técnico sanitário	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Agente de saúde, Agente redutor, Farmacêutico bioquímico, Fiscal sanitário, Técnico sanitário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	Auxiliar em saúde bucal	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar em saúde bucal	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Analista Jurídico, Assessor Especial 5 - CC10, Assessor técnico de nível superior, Assistente social, Atendente II, Auxiliar de secretaria, Chefe de setor, Contador, Contínuo, Coordenador, Diretor de departamento, Diretor do Departamento de Apoio Administrativo da SMS - cc 2.1, Escriturário, Farmacêutico, Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo, Nutricionista, Psicólogo, Secretário adjunto, Secretário municipal, Supervisor de setor, Técnico de contabilidade	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Contato com superfícies quentes	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Postura incômoda por longos períodos	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Queda em piso escorregadio	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Saúde	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Clínquer e Sulfato de Cálcio (CAS: 65997-15-1)	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s): Cimentos não causam reações perigosas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): O cimento exerce um efeito abrasivo sobre a camada córnea da pele. As lesões são claramente visíveis: vermelhidão (eritema), inchaço (edema), eczema, bolhas, fissuras e necrose do tecido e provoca a sensibilidade dos olhos, causando irritações conjuntivas, lesões graves e irreversíveis como a cegueira.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Radiações não ionizantes	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Ruído	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Serviços Urbanos	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Postura incômoda por longos períodos	Guarda de trânsito, Inspetor de trânsito	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Radiações não ionizantes	Guarda de trânsito, Inspetor de trânsito	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Trabalho em vigilância e segurança	Guarda de trânsito, Inspetor de trânsito	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor Especial 5 - CC10, Diretor de departamento, Escriturário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Postura incômoda por longos períodos	Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Radiações não ionizantes	Operário, Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Hidrocarbonetos	Mecânico	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria de Turismo	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor Especial, Assessor Especial 5 - CC10	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	Assessor especial 2, Assessor Especial 5 - CC10, Assessor técnico de nível superior, Chefe de setor, Coordenador, Diretor de departamento, Escriturário, Secretário adjunto, Secretário municipal, Supervisor de setor	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Carpinteiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Ruído	Carpinteiro	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Borracheiro, Operário	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Ruído	Borracheiro, Operário	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Calceteiro, Capataz I, Capataz II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Calceteiro, Capataz I, Capataz II	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiação não ionizante	Chapista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras: As queimaduras não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Chapista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Ruído	Chapista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Jardineiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Jardineiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Soldador	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco de choque elétrico	Soldador	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Queimaduras: As queimaduras elétricas são lesões graves que ocorrem quando a eletricidade entra em contato com a pele. Elas podem variar desde queimaduras superficiais até queimaduras de terceiro grau que causam danos profundos. - Choque Elétrico: Um choque elétrico pode causar uma variedade de sintomas imediatos, incluindo dor, perda de consciência, convulsões e até parada cardíaca. - Quedas: Se um trabalhador sofrer um choque elétrico enquanto estiver em uma altura, como em uma escada ou andaime, pode cair e sofrer lesões traumáticas. - Lesões a Longo Prazo: A exposição repetida a campos eletromagnéticos pode levar a problemas de saúde a longo prazo, embora a pesquisa ainda esteja sendo realizada nesta área.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Soldador	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Biológico - Trabalho de Exumação de Corpos	Operário - cemitério	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Doenças infecciosas, como tuberculose, hanseníase, tétano, febre-amarela, dengue, malária, etc.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Operário - cemitério	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Ruído	Operário - cemitério	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	Eletricista	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Eletricista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Clínquer e Sulfato de Cálcio (CAS: 65997-15-1)	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s): Cimentos não causam reações perigosas.

Riscos (Possíveis danos à saúde): O cimento exerce um efeito abrasivo sobre a camada córnea da pele. As lesões são claramente visíveis: vermelhidão (eritema), inchaço (edema), eczema, bolhas, fissuras e necrose do tecido e provoca a sensibilidade dos olhos, causando irritações conjuntivas, lesões graves e irreversíveis como a cegueira.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Pedreiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Postura incômoda por longos períodos	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Trabalho em vigilância e segurança	Ronda	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Acidentes de Trânsito	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Motorista	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Acidentes de Trânsito	Auxiliar de fiscal de obras, Fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Postura incômoda por longos períodos	Auxiliar de fiscal de obras, Fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Auxiliar de fiscal de obras, Fiscal de obras	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Contato com superfícies quentes	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Postura incômoda por longos períodos	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Queda em piso escorregadio	Cozinheiro	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	Servente I	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Queda em piso escorregadio	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Quedas, entorses.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	Servente I	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Lesões

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Hidrocarbonetos	Mecânico	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	Mecânico	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Acidente com máquinas pesadas	Operador de máquinas, Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Radiações não ionizantes	Operador de máquinas, Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	Operador de máquinas, Tratorista agrícola	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Biológico Trabalhos em galerias, fossas e tanques de esgoto	Operário especializado	Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): A exposição a riscos biológicos pode levar a uma variedade de doenças e condições de saúde, que vão desde doenças relativamente leves, como resfriados e gripes, até condições graves, como HIV, hepatite B e C, tuberculose e COVID-19

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Secretaria Municipal de Obras	Postura incômoda por longos períodos	Operário especializado	Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Perigo(s):

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho.

11 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2531-40** | Assessor de publicidade e propaganda	**Função**	Assessor de publicidade e propaganda
Descrição das atividades	Desenvolvem propagandas e promoções, estruturando estratégia de projetos, planejamento estratégico, venda de serviços publicitários.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 1	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de escriturário	**Função**	Auxiliar de escriturário
Descrição das atividades	Executar trabalhos administrativos com pouca complexidade; datilografar expedientes administrativos, prestar informações rotineiras em processos simples, efetuar lançamentos de informações e anotações em fichários, operar com máquinas calculadoras, auxiliar o Escriturário nas suas atribuições; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1112-50** | Prefeito	**Função**	Prefeito
Descrição das atividades	Dirigem e administram um governo municipal, fixando políticas globais e setoriais, acompanhando a execução das mesmas e avaliando seus resultados, para assegurar o bem-estar geral, a integridade e segurança do Município e a defesa das instituições.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Secretário executivo	**Função**	Secretária(o) executiva(o)
Descrição das atividades	Assessoram o prefeito e o vice-prefeito no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Gabinete do Prefeito	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1112-55** | Vice-prefeito	**Função**	Vice-prefeito
Descrição das atividades	Dirigem e administram um governo municipal, fixando políticas globais e setoriais, acompanhando a execução das mesmas e avaliando seus resultados, para assegurar o bem-estar geral, a integridade e segurança do Município e a defesa das instituições.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Junta de serviço militar	**Qtde de Funcionários**	0
CBO | Cargo	**6201-10** | Capataz II	**Função**	Capataz
Descrição das atividades	Ser responsável por pequenos setores de atividade e de grupos de trabalhadores; coordenar e dirigie a execução de obras e serviços públicos de pouca complexidade; chefiar pequenos grupos de trabalhadores; proceder o controle de freqüência, comunicar a falta e o comportamento indevido dos servidores sob sua responsabilidade; elaborar listas de materiais para execução dos serviços encomendados; executar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Procuradoria	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Procuradoria	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2412-25** | Procurador geral do município	**Função**	Procurador geral do município
Descrição das atividades	Executar trabalhos de pintura em interiores e exteriores; pintar veículos; preparar tintas e vernizes em geral; combinar tintas de diferentes cores; preparar superfícies para pintura; remover e retocar pinturas, pintar, laquear e esmaltar objetos de madeira, metal, portas, janelas, paredes, estruturas, etc., pintar postes de sinalização, meios-fios, faixas de rolamentos etc., pintar veículos, lixar e fazer tratamento anticorrosivo, abrir lustro com polidores; executar molde a mão livre e aplicar, com o uso de modelo, letreiros, emblemas, dísticos, placas etc., calcular orçamentos e organizar pedidos de material, responsabilizar-se pelo material utilizado; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Procuradoria	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2412-25** | Procurador municipal	**Função**	Procurador municipal
Descrição das atividades	Executar trabalhos de pintura em interiores e exteriores; pintar veículos; preparar tintas e vernizes em geral; combinar tintas de diferentes cores; preparar superfícies para pintura; remover e retocar pinturas, pintar, laquear e esmaltar objetos de madeira, metal, portas, janelas, paredes, estruturas, etc., pintar postes de sinalização, meios-fios, faixas de rolamentos etc., pintar veículos, lixar e fazer tratamento anticorrosivo, abrir lustro com polidores; executar molde a mão livre e aplicar, com o uso de modelo, letreiros, emblemas, dísticos, placas etc., calcular orçamentos e organizar pedidos de material, responsabilizar-se pelo material utilizado; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2512-25** | Analista Jurídico	**Função**	
Descrição das atividades	Analisam o ambiente econômico; elaboram e executam projetos de pesquisa econômica, de mercado e de viabilidade econômica, dentre outros. Participam do planejamento estratégico e de curto prazo e avaliam políticas de impacto coletivo para o governo, ong e outras organizações. Gerem programação econômico-financeira; atuam nos mercados internos e externos; examinam finanças empresariais. Podem exercer mediação, perícia e arbitragem.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2512-25** | Analista tributário	**Função**	Analista tributário
Descrição das atividades	Atuar dentro da sua área de concentração/atuação em todos os projetos, programas, ações, serviços, expedientes e demais atividades necessárias ao Poder Público Municipal; firmar documentos técnicos ou de responsabilidade técnica; dar pareceres técnicos de sua área; elaborar planos, projetos, ações, documentos de expedientes, etc.; atender pessoalmente ao público e aos contribuintes em geral; prestar assessoramento técnico ao Município e aos contribuintes dentro de sua área de atuação; participar de grupos de trabalho e coordenar ou colaborar com equipes; responsabilizar-se em todas as instâncias por manifestações e instruções técnicas; lavrar laudos, autos ou outros documentos que digam respeito à sua área de trabalho; elaborar projetos de lei, planos de negócios, planejamentos etc.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 1	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de escriturário	**Função**	Auxiliar de escriturário
Descrição das atividades	Executar trabalhos administrativos com pouca complexidade; datilografar expedientes administrativos, prestar informações rotineiras em processos simples, efetuar lançamentos de informações e anotações em fichários, operar com máquinas calculadoras, auxiliar o Escriturário nas suas atribuições; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7155-05** | Carpinteiro	**Função**	Carpinteiro
Descrição das atividades	Construir, montar e preparar estruturas e objetos de madeira e assemelhados; preparar e assentar assoalhos e madeiramento para paredes, tetos e telhados, fazer e montar esquadrias, preparar e montar portas e janelas, cortar e colocar vidros, fazer reparos em diferentes objetos de madeira, consertar caixilhos de janelas, colocar fechaduras; construir e montar andaimes, construir coretos e palanques; construir e reparar madeiramentos de veículos; construir formas de madeira para aplicação de concreto; consertar marcos de portas e janelas, colocar cabos e afiar ferramentas; organizar pedidos de suprimentos de materiais equipamentos para a carpintaria; operar com máquinas de carpintaria; tais como: serra circular, serra de fita, furadeira, desempenadeira e outras; zelar e responsabilizar-se pela limpeza, conservação e funcionamento da maquinaria e do equipamento de trabalho; calcular orçamentos de trabalhos de carpintaria; orientar trabalhos de auxiliares; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Serra circular	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Serra circular	95.8 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4122-05** | Contínuo	**Função**	Contínuo
Descrição das atividades	Executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas ou pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório; controlar entregas e recebimentos, assinando ou solicitando protocolo para comprovar a execução dos serviços, coletas, assinaturas em documentos diversos, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente operar alevadores, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2221-10** | Engenheiro agrônomo	**Função**	Engenheiro agrônomo
Descrição das atividades	Realizar trabalhos de agronomia de natureza geral, pesquisa, experimentação e fomentos agrícolas; pesquisar e realizar experimentos sobre problemas de biologia vegetal, fertilização do solo e nutrição vegetal, sobre melhoria de espécies e sobre ecologia de plantas nativas; dirigir a execução de parques, jardins e viveiros, bem como examinar os projetos de arborização e ajardinamento dos loteamentos; fornecer, quando solicitado, dados estatísticos; executar outras tarefas correlatas; coordenar e supervisionar, quando necessário, tarefas inerentes ao cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2142-05** | Engenheiro civil	**Função**	Engenheiro civil
Descrição das atividades	Realizar projeto, direção, construção e fiscalização de edifícios públicos, projetos urbanísticos e obras de caráter artístico. Projetar, dirigir e fiscalizar obras de decoração arquitetônica; realizar projetos de escolas e edifícios públicos; realizar perícias e fazer arbitramentos; colaborar na elaboração de projetos do Plano Municipal; elaborar projetos de conjuntos residenciais e praças públicas; fazer orçamentos e cálculos sobre projetos de construções em geral; projetar, dirigir e fiscalizar os serviços de urbanismo e a construção de obras de arquitetura paisagística; examinar projetos e proceder à vistoria de construções; emitir parecer sobre questões de sua especialidade; exercer tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	3
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2545-05** | Inspetor tributário	**Função**	Inspetor tributário
Descrição das atividades	Responsável pelo estudo, elaboração e aplicação da legislação do Sistema Tributário Municipal, orientar o serviço de cadastro e realizar perícias, exercer a fiscalização, autuação e auditoria direta (“in loco”), em estabelecimentos comerciais, industrias e de prestação de serviços, e indireta através do sistema operacional de informática, prolatar pareceres e informações sobre lançamentos e cancelamentos em processos fiscais, e administrativos, emitir relatórios. Lavrar autos de infrações e assinar intimações e embargos, emitir e assinar Notificações de Lançamentos; Responsável pela elaboração, emissão, autenticação e distribuição das Certidões de Dívida Ativa e Certidões de Débitos Negativas e/ou Positivas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria da Fazenda	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente II	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, preparar merenda escolar para os alunos, observar a validade e condições de gêneros alimentícios a serem preparados, utilizar eletrodomésticos na preparação dos alimentos; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4141-05** | Almoxarife	**Função**	Almoxarife
Descrição das atividades	Executar trabalhos próprios de almoxarifado, como aquisição, guarda e distribuição de material. Supervisionar os serviços de um almoxarifado; preparar o expediente para a aquisição de material necessário ao abastecimento da repartição; realizar coleta de preços de materiais que possam interessar e ser adquiridos sem concorrência; encaminhar aos fornecedores os pedidos assinados pela autoridade competente; promover abastecimento de material de acordo com os pedidos feitos; organizar registro de estoques, supervisionar recebimento e a conferencia de mercadorias; proceder tombamento dos bens; informar processos relativos a materiais, outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2521-05** | Analista de administração	**Função**	Analista de administração
Descrição das atividades	Atuar dentro da sua área de concentração/atuação em todos os projetos, programas, ações, serviços, expedientes e demais atividades necessárias ao Poder Público Municipal; firmar documentos técnicos ou de responsabilidade técnica; dar pareceres técnicos de sua área; elaborar planos, projetos, ações, documentos de expedientes, etc.; atender pessoalmente ao público e aos contribuintes em geral; prestar assessoramento técnico ao Município e aos contribuintes dentro de sua área de atuação; participar de grupos de trabalho e coordenar ou colaborar com equipes; realizar cálculos, levantamentos, registros, arquivos e outros procedimentos correlacionados ao seu setor ou área de trabalho; realizar toda e qualquer atividade relacionada à sua área de concentração e formação; conduzir veículos oficiais em serviço; responsabilizar-se em todas as instâncias por manifestações e instruções técnicas; elaborar projetos de lei, planos de negócios, planejamentos etc.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2512-25** | Analista tributário	**Função**	Analista tributário
Descrição das atividades	Atuar dentro da sua área de concentração/atuação em todos os projetos, programas, ações, serviços, expedientes e demais atividades necessárias ao Poder Público Municipal; firmar documentos técnicos ou de responsabilidade técnica; dar pareceres técnicos de sua área; elaborar planos, projetos, ações, documentos de expedientes, etc.; atender pessoalmente ao público e aos contribuintes em geral; prestar assessoramento técnico ao Município e aos contribuintes dentro de sua área de atuação; participar de grupos de trabalho e coordenar ou colaborar com equipes; responsabilizar-se em todas as instâncias por manifestações e instruções técnicas; lavrar laudos, autos ou outros documentos que digam respeito à sua área de trabalho; elaborar projetos de lei, planos de negócios, planejamentos etc.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2141-05** | Arquiteto	**Função**	Arquiteto
Descrição das atividades	Elabora, executa e dirige projetos arquitetônicos de edifícios, interiores, monumentos, projetos urbanísticos, obras públicas e outras obras, estudando características e preparando programas e métodos de trabalho e especificando os recursos necessários para permitir a construção, montagem e manutenção das mencionadas obras. Analiza projetos, de acordo com o tipo, dimensões, estilo da edificação, bem como sob custos, materiais, duração e outros detalhes do empreendimento, para determinar as características essenciais a elaboraçãodo projeto. Analisa e emite pareceres técnicos em processos administrativos, visando o cumprimento da legislação municipal.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-50** | Assessor agente de crédito	**Função**	Assessor agente de crédito
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4221-05** | Assistente de secretaria	**Função**	Assistente de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2516-05** | Assistente social	**Função**	Assistente social
Descrição das atividades	Presta serviço de âmbito social a indivíduos e grupos, identificando e analisando problemas e necessidades materiais, psiquicas e de outra ordem aplicando métodos e processos básicos do serviço social, para prevenir ou eliminar desajustes de natureza biopsicossocial e promover a integração ou reintegração dessas pessoas à sociedade. Aconselha e orienta indivíduos afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no seu conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento das pessoas e aplicando a técnica do serviço social de casos; dá assistência ao menor carente ou infrator, atendendo às suas necessidades primordiais, para assegurar-lhe o desenvolvimento sadio da personalidade e integração na vida comunitária; assiste a encarcerados, programando e desenvolvendo atividades de caráter educativo e recreativo nos estabelecimentos penais e atendendo suas necessidades básicas, para evitar reincidência e permitir sua reintegração na sociedade; outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-05** | Auditor de controle interno	**Função**	Auditor de controle interno
Descrição das atividades	Promover a auditoria e fiscalização do Sistema de Controle Interno, no que se refere: à auditoria contábil, financeira, orçamentária e patrimonial da Administração Municipal; realizar auditoria, fiscalizar e emitir relatórios e pronunciamentos técnicos sobre os sistemas contábil, financeiro e de execução orçamentária; Examinar a organização e execução dos serviços de contabilidade em geral; Verificar o cumprimento da legislação que regula os procedimentos contábeis na administração pública; Realizar a conformidade contábil nos registros dos órgãos da Administração Municipal; Proceder a análise de balancetes, balanços e demais demonstrações contábeis; Examinar a apuração de custos e resultados dos serviços públicos; Elaborar e interpretar índices e quocientes para análise das demonstrações contábeis; Realizar a verificação das perícias de natureza contábil; Efetuar o levantamento e apuração de Contas de quaisquer órgãos e entidades do setor público; Prestar informações sobre a situação físico-financeira dos projetos e atividades constantes dos orçamentos do Município; Exercer o controle da execução dos orçamentos do Município; Emitir pareceres e pronunciamentos técnicos sobre a matéria de sua competência; executar tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7155-05** | Auxiliar de carpinteiro	**Função**	Auxiliar de carpinteiro
Descrição das atividades	Auxiliar na construção e reparos de objetos de madeira; auxiliar no assentamento de assoalhos, paredes e tetos; efetuar reparos em diferentes objetos de madeira; auxiliar na construção de coretos e palanques, executar trabalhos auxiliares de carpinteiro e executar outras tarefas próprias e correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Serra circular	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Serra circular	95.8 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de escriturário	**Função**	Auxiliar de escriturário
Descrição das atividades	Executar trabalhos administrativos com pouca complexidade; datilografar expedientes administrativos, prestar informações rotineiras em processos simples, efetuar lançamentos de informações e anotações em fichários, operar com máquinas calculadoras, auxiliar o Escriturário nas suas atribuições; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Auxiliar de fiscal de obras	**Função**	Auxiliar de fiscal de obras
Descrição das atividades	Auxiliar o fiscal de obras na execução das atribuições do mesmo; acompanhar, em diligências, o fiscal de obras, prestar informações; registrar e comunicar irregularidades constadas e pertinentes a obras; executar outras tarefas correlatas e apropriadas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de secretaria	**Função**	Auxiliar de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de serviços diversos	**Função**	Auxiliar de serviços diversos
Descrição das atividades	Auxiliar nos serviços simples de escritório, executar trabalhos internos e externos, de coleta e de entrega de correspondências, documentos, encomendas e outros afins; executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas e pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório, arquivando, abrindo pastas, plastificando folhas e preparando etiquetas; encaminhar visitantes aos diversos setores, acompanhando-os e prestando-lhes informações necessárias, anotar recados e telefones; controlar entregas e recebimentos e distribuição de materiais e suprimentos em geral; realizar tarefas auxiliares em oficinas gráficas, tais como: intercalar, vincar, dobrar, picotar, contar e empacotar impressos, guilhotinar papéis, operar mineógrafo, copiadora eletrostática e máquinas heliográficas, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente, operar elevadores, executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4211-25** | Caixa executivo	**Função**	Caixa executivo
Descrição das atividades	Receber e efetuar pagamentos; receber e eftuar pagamentos em moeda corrente, executar fechamento do caixa, elaborar o boletim diário, efetuar selagem e autenticação mecânica, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4122-05** | Contínuo	**Função**	Contínuo
Descrição das atividades	Executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas ou pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório; controlar entregas e recebimentos, assinando ou solicitando protocolo para comprovar a execução dos serviços, coletas, assinaturas em documentos diversos, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente operar alevadores, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5132-05** | Cozinheiro	**Função**	Cozinheiro
Descrição das atividades	Responsabilizar-se pela preparação e cozimento de alimentos em instituições do Município e em acampamentos rurais; executar cardápios próprios para creches, núcleos assistenciais do Município e para turmas de trabalho no interior do Município; relacionar os gêneros alimentícios necessários; encarregar-se da guarda e conservação de gêneros alimentícios e dos utensílios da cozinha; realizar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Contato com superfícies quentes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Utensílios de cozinha aquecidos, Vapor quente	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre na realização das atividades executadas. **Sugestões:** Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados em práticas seguras de trânsito de alimentos e equipamentos. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Use proteção adequada, como luvas de corte, aventais resistentes. Descanso Adequado: Garantir que os trabalhadores tenham descanso adequado. Ventilação Adequada: Garanta uma boa ventilação para evitar. Rotação de Tarefas: Rotação entre diferentes tarefas para evitar a realização repetitiva de um mesmo movimento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva Isotérmica. **EPCs Recomendados:** Exaustores e coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3180-05** | Desenhista	**Função**	Desenhista
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas com a elaboração, interpretação, manutenção e análise de desenhos técnicos de interesse do Município; elaborar desenhos de arquitetura e engenharia civil utilizando softwares específicos para desenho técnico; executar plantas, desenhos e detalhamentos de instalações hidrossanitárias e elétricas, entre outras áreas; treinar e capacitar mão-de-obra; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9511-05** | Eletricista	**Função**	Eletricista
Descrição das atividades	Instalar, inspecionar e reparar instalações elétricas, interna e externa, luminárias e demais equipamentos de iluminação pública, cabos de transmissão, inclusive de alta tensão, consertar aparelhos elétricos em geral; operar com equipamentos de som, planejar, instalar e retirar alto-falantes e microfones; proceder à conservação de aparelhagem eletrônica, realizando pequenos consertos; reparar e regular relógios elétricos, inclusive de controle de ponto; fazer enrolamento de bobinas, desmontar, ajustar, limpar e montar geradores, motores elétricos, dínamos, alternadores, motores de partida etc...; reparar buzinas, interruptores, relés, reguladores de tensão, instrumentos de painel e acumuladores, executar a bobinagem de motores; fazer e consertar instalações elétricas em veículos automotores; executar e consertar redes de iluminação dos próprios municipais e de sinalização; providenciar o suprimento de materiais e peças necessárias à execução dos serviços; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Sinalizar a área de circulação de veículos e pessoas; Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2142-05** | Engenheiro civil	**Função**	Engenheiro civil
Descrição das atividades	Realizar projeto, direção, construção e fiscalização de edifícios públicos, projetos urbanísticos e obras de caráter artístico. Projetar, dirigir e fiscalizar obras de decoração arquitetônica; realizar projetos de escolas e edifícios públicos; realizar perícias e fazer arbitramentos; colaborar na elaboração de projetos do Plano Municipal; elaborar projetos de conjuntos residenciais e praças públicas; fazer orçamentos e cálculos sobre projetos de construções em geral; projetar, dirigir e fiscalizar os serviços de urbanismo e a construção de obras de arquitetura paisagística; examinar projetos e proceder à vistoria de construções; emitir parecer sobre questões de sua especialidade; exercer tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	2
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2545-05** | Fiscal de cadastro	**Função**	Fiscal de cadastro
Descrição das atividades	Exercer a fiscalização geral na área de cadastro imobiliário de contribuintes municipais; efetuar notificações para cumprimento das disposições legais pertinentes a averbação correta de bens de imóveis junto ao departamento de cadastro; intimar contribuintes; coordenar a realização de lotação ex-ofício de economias através de cadastramento; realizar diligências e sindicâncias para averiguações diversas; prestar informações e emitir pareceres na área; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2545-05** | Fiscal de comércio e posturas	**Função**	Fiscal de comércio e posturas
Descrição das atividades	exercer a fiscalização nas áreas de indústria, comércio, estabelecimentos rurais, comércio de vendedores ambulantes, fazendo notificações, Intimações, registrar e comunicar irregularidades referentes ao seu funcionamento, exigindo a apresentação do Alvará de Funcionamento, Alvará de Bombeiros, Alvará de Saúde e Licença Ambiental quando a atividade exercida assim exigir, e em especial a licença temporária para os vendedores ambulantes. Executar sindicâncias para verificação das alegações decorrentes de requerimentos, Processos Administrativos, de novos Alvarás, isenções, imunidades, pedidos de baixa de inscrição, prestar informações, elaborar relatórios de suas atividades, emitir pareceres, executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2545-05** | Inspetor tributário	**Função**	Inspetor tributário
Descrição das atividades	Responsável pelo estudo, elaboração e aplicação da legislação do Sistema Tributário Municipal, orientar o serviço de cadastro e realizar perícias, exercer a fiscalização, autuação e auditoria direta (“in loco”), em estabelecimentos comerciais, industrias e de prestação de serviços, e indireta através do sistema operacional de informática, prolatar pareceres e informações sobre lançamentos e cancelamentos em processos fiscais, e administrativos, emitir relatórios. Lavrar autos de infrações e assinar intimações e embargos, emitir e assinar Notificações de Lançamentos; Responsável pela elaboração, emissão, autenticação e distribuição das Certidões de Dívida Ativa e Certidões de Débitos Negativas e/ou Positivas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-06** | Médico perito	**Função**	Médico perito
Descrição das atividades	Executa perícia médica em servidores públicos, segurados e seus dependentes, examinando-os, constatando as condições de saúde, comparando os resultados de exames com as exigências profissiográficas da atividade envolvida e estabelecendo nexo de causa e efeito, para emitir pareceres no sentido de enquadrar os examinados de acordo com as situações previstas em lei.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2237-10** | Nutricionista	**Função**	Nutricionista
Descrição das atividades	Planeja, coordena serviços ou programas de nutrição nos campos hospitalares, de saúde pública, educação e de outros similares, analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos e controlando a estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos, a fim de contribuir para a melhoria protéica, racionalidade e economicidade dos regimes alimentares da população ou de grupos desta.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3171-10** | Programador de CPD	**Função**	Programador CPD
Descrição das atividades	Executar as tarefas necessárias à conversão de planos de trabalho em fluxogramas de solução por máquinas; preparar instruções detalhadas, codificação em linguagem para computador digital, estudar as rotinas dos trabalhos em processamento e sugerir as modificações que julgar convenientes; encarregar-se da montagem, depuração e testes de programas, estudar e manter-se a par dos aperfeiçoamentos introduzidos nos equipamentos eletro-mecânicos ou eletrônicos para processamento de dados; preparar manuais de serviço na área relacionada com sua atividade, elaborar minutas de informações, pareceres, exposição de motivos, relatórios etc, que lhe forem determinados; indicar livros que devam ser adquiridos e propor a assinatura de revistas técnicas do ineresse de sua área de atividade, compilar, quando solicitado, assuntos relacionados com seu campo de atividade, assistir a cursos de programação, assessorar a chefia do órgão a que estiver lotado, coordenar, orientar e controlar tarefas específica de processamento de dados; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente II	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, preparar merenda escolar para os alunos, observar a validade e condições de gêneros alimentícios a serem preparados, utilizar eletrodomésticos na preparação dos alimentos; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3172-10** | Técnico em informática	**Função**	Técnico em informática
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas à instalação, manutenção, conservação e aprimoramento dos equipamentos de informática do Município, em especial de microcomputadores, impressoras, aparelhos de fax, entre outros; fazer reparos ou ajustes de componentes; testar o funcionamento de equipamentos de informática para identificar disfunções e inspecionar componentes; planejar atividades e elaborar estudos e projetos de manutenção; operar sistemas de informática e de dados; treinar mão-de-obra; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4222-05** | Telefonista	**Função**	Telefonista
Descrição das atividades	Operar mesa e aparelhos telefônicos e mesas de ligação; estabelecer comunicações internas, locais ou interurbanas; vigiar e manipular permanentemente painéis telefônicos; receber chamados para atendimentos urgentes de ambulâncias, comunicando-se através de rádio PX, Registrando dados de controle; prestar informações relacionadas com a repartição; responsabilizar-se pela manutenção e conservação do equipamento utilizado, eventualmente, recepcionar o público, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3532-30** | Tesoureiro	**Função**	Tesoureiro
Descrição das atividades	Receber e efetuar pagamentos diversos; movimentar fundos, efetuar nos prazos legais, os recolhimentos devidos; movimentar depósitos nas agências bancárias, bem como depósitos on-line; informar e dar pareceres e encaminhar processos relativos à competência da tesouraria; endossar cheques; assinar conhecimentos e outros documentos relativos ao movimento de valores, preencher e conferir cheques bancários; assinar com o secretário da fazenda os cheques e documentos; efetuar pagamento a fornecedores, de diárias e de ressarcimentos, fornecer suprimento para pagamentos externos; confeccionar mapas ou boletins da movimentação financeira; manter atualizado o saldo bancário; sugerir aplicação dos saldos existente; manter total sigilo sobre a guarda de valores e saldos existentes; participar de reuniões coletivas quando solicitado, possuir conhecimento da área de informática e dominar programas relativos às áreas de atuação, participar de treinamento de atualização; executar outras atividades correlatas à função.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3123-20** | Topógrafo	**Função**	Topógrafo
Descrição das atividades	Executam levantamentos geodésicos e topohidrográficos, por meio de levantamentos altimétricos e planimétricos; implantam, no campo, pontos de projeto, locando obras de sistemas de transporte, obras civis, industriais, rurais e delimitando glebas; planejam trabalhos em geomática; analisam documentos e informações cartográficas, interpretando fotos terrestres, fotos aéreas, imagens orbitais, cartas, mapas, plantas, identificando acidentes geométricos e pontos de apoio para georeferenciamento e amarração, coletando dados geométricos. Efetuam cálculos e desenhos e elaboram documentos cartográficos, definindo escalas e cálculos cartográficos, efetuando aerotriangulação, restituindo fotografias aéreas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Administração	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6410-15** | Tratorista agrícola	**Função**	Tratorista agrícola
Descrição das atividades	Operar com trator e equipamentos agrícolas acoplados ao mesmo; manejar trator, aclopar os equipamentos agrícolas, executar serviços de lavragem da terra, discagem para preparação do solo, bem como efetuar a adubagem do solo e outras correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidente com máquinas pesadas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas pesadas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de máquinas. **Sugestões:** Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. Mantenha-se atento: esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. Mantenha distância segura: mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: mantenha o seu veículo em boas condições mediante manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Realizar treinamento de NR 12 para operadores de máquinas e equipamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Asessor supervisor de obras rurais	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 1	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Auxiliar de inspeção	**Função**	Auxiliar de inspeção
Descrição das atividades	Auxiliar os médicos veterinários ou demais responsáveis nos trabalhos de inspeção post-mortem, como inspeção de vísceras, carcaças, embarque de carcaças, higienização dos estabelecimentos, etc; auxiliar na inspeção e credenciamento de estabelecimentos que industrializam produtos de origem animal, auxiliar na coleta de amostras para análise físico-química e microbiológica dos produtos; executar quaisquer outras tarefas afins que sejam recomendadas ou exigíveis, de acordo com a natureza do serviço.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Animais em tratamento de saúde, Vistoria em ambientes de saúde animal	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com animais em atendimento de saúde animal **Sugestões:** Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Devem ser usados EPIs adequados, incluindo luvas, óculos de proteção, jalecos e, em alguns casos, máscaras e botas de proteção. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas relevantes, incluindo a vacina antirrábica. Treinamento em manipulação de animais: Deve ser realizado treinamentos em técnicas seguras de manipulação de animais para minimizar o risco de ferimentos. Procedimentos de limpeza e desinfecção: As instalações veterinárias devem ser limpas e desinfetadas regularmente para reduzir o risco de doenças zoonóticas **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Luva de Raspa, Macacão de Segurança, Máscara Respiratória. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2211-05** | Biólogo	**Função**	Biólogo
Descrição das atividades	Realizar trabalhos de biologia de natureza geral, pesquisa, experimentação e organização, sempre voltadas à gestão do meio ambiente e à educação ambiental; pesquisar e realizar trabalhos voltados para a gestão ambiental, na área de educação ambiental, pesquisar e realizar trabalhos experimentais sobre os problemas ambientais de competência da sua área de atuação específica; executar ou supervisionar quaisquer outras tarefas que estejam relacionadas à prestação satisfatória dos seus serviços, atribuições e competências de seu cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Cuidados veterinários , Exposição a agente biológico	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com animais em atendimento de saúde animal **Sugestões:** Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Devem ser usados EPIs adequados, incluindo luvas, óculos de proteção, jalecos e, em alguns casos, máscaras e botas de proteção. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas relevantes, incluindo a vacina antirrábica. Treinamento em manipulação de animais: Deve ser realizado treinamentos em técnicas seguras de manipulação de animais para minimizar o risco de ferimentos. Procedimentos de limpeza e desinfecção: As instalações veterinárias devem ser limpas e desinfetadas regularmente para reduzir o risco de doenças zoonóticas **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Raspa, Bota de Segurança, Luva Cirurgica, Luva de Raspa, Máscara Respiratória. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6201-10** | Capataz II	**Função**	Capataz
Descrição das atividades	Ser responsável por pequenos setores de atividade e de grupos de trabalhadores; coordenar e dirigie a execução de obras e serviços públicos de pouca complexidade; chefiar pequenos grupos de trabalhadores; proceder o controle de freqüência, comunicar a falta e o comportamento indevido dos servidores sob sua responsabilidade; elaborar listas de materiais para execução dos serviços encomendados; executar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2221-10** | Engenheiro agrônomo	**Função**	Engenheiro agrônomo
Descrição das atividades	Realizar trabalhos de agronomia de natureza geral, pesquisa, experimentação e fomentos agrícolas; pesquisar e realizar experimentos sobre problemas de biologia vegetal, fertilização do solo e nutrição vegetal, sobre melhoria de espécies e sobre ecologia de plantas nativas; dirigir a execução de parques, jardins e viveiros, bem como examinar os projetos de arborização e ajardinamento dos loteamentos; fornecer, quando solicitado, dados estatísticos; executar outras tarefas correlatas; coordenar e supervisionar, quando necessário, tarefas inerentes ao cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2142-05** | Engenheiro civil	**Função**	Engenheiro civil
Descrição das atividades	Realizar projeto, direção, construção e fiscalização de edifícios públicos, projetos urbanísticos e obras de caráter artístico. Projetar, dirigir e fiscalizar obras de decoração arquitetônica; realizar projetos de escolas e edifícios públicos; realizar perícias e fazer arbitramentos; colaborar na elaboração de projetos do Plano Municipal; elaborar projetos de conjuntos residenciais e praças públicas; fazer orçamentos e cálculos sobre projetos de construções em geral; projetar, dirigir e fiscalizar os serviços de urbanismo e a construção de obras de arquitetura paisagística; examinar projetos e proceder à vistoria de construções; emitir parecer sobre questões de sua especialidade; exercer tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9144-05** | Mecânico	**Função**	Mecânico
Descrição das atividades	Reparar, substituir e ajustar peças mecânicas de veículos, máquinas e motores movidos a gasolina, a óleo diesel (ou qualquer outro tipo de combustivel; efetuar a regulagem de motor, revisar, ajustar, desmontar e montar motores; reparar, consertar e reformar sistemas de comando de freios, de transmissão, de ar comprimido, hidráulico, de refrigeração e outros; reparar sistemas elétricos de qualquer veículo; operar equipamento de soldagem, recondicionar, substituir e adaptar peças; vistoriar veículos, prestar socorro mecânico a veiculos acidentados ou com defeito mecânico; lubrificar máquinas e motores; responsabilizar-se por equipes auxiliares necessária á execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Hidrocarbonetos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção e lubrificação de peças	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a hidrocarbonetos na realização das atividades.
Sugestões: Medidas para Atenuar Riscos: Avaliação de Riscos: Realize uma avaliação detalhada dos riscos no local de trabalho para identificar os tipos de hidrocarbonetos presentes, os níveis de exposição e os trabalhadores em risco. Substituição: Considere a substituição de hidrocarbonetos perigosos por alternativas mais seguras, quando possível. Ventilação Adequada: Mantenha sistemas de ventilação eficazes para reduzir a concentração de vapores no ambiente de trabalho. EPI (Equipamento de Proteção Individual): Forneça EPI adequado, como luvas, óculos de proteção, respiradores e roupas de proteção, conforme necessário, para os trabalhadores expostos. Treinamento: Eduque os trabalhadores sobre os riscos associados aos hidrocarbonetos, medidas de segurança e procedimentos de emergência. Monitoramento da Exposição: Realize monitoramento regular da exposição para garantir que os níveis de hidrocarbonetos estejam dentro dos limites aceitáveis. Controle de Fontes de Ignição: Em ambientes potencialmente explosivos, implemente medidas para evitar fontes de ignição, como faíscas elétricas ou chamas abertas. Programa de Saúde Ocupacional: Estabeleça um programa de saúde ocupacional para rastrear a saúde dos trabalhadores expostos e detectar precocemente problemas de saúde relacionados à exposição.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental Mangote, Bota de Segurança, Calçado de Seg. Impermeável, Creme de Prot. p/mãos, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos.
EPCs Recomendados: Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Exaustores/Coifas.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	N.A.
Dados	**Descrição:** Atividades desenvolvidas **Sugestões:** Uso de EPI´s **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Lesões **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6410-10** | Operador de máquinas	**Função**	Operador de máquinas
Descrição das atividades	Operar máquinas rodoviárias, agrícolas, tratores e equipamentos móveis; operar veículos motorizados, especiais, tais como: guinchos, guindastes, máquinas rodoviárias, agrícolas, tratores e outros; abrir valetas e cortar taludes; proceder escavações, transporte de terra, compactação, aterro e trabalhos semelhantes, auxiliar no conserto de máquinas, lavrar e discar, obedecendo as curvas de níveis; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo seu bom funcionamento; ajustar as correrias transportadoras à pilha pulmão do conjunto de britagem; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidente com máquinas pesadas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas pesadas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de máquinas. **Sugestões:** Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. Mantenha-se atento: esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. Mantenha distância segura: mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: mantenha o seu veículo em boas condições mediante manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Realizar treinamento de NR 12 para operadores de máquinas e equipamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Técnico sanitário	**Função**	Técnico sanitário
Descrição das atividades	Atuar na inspeção e fiscalização sanitária; inspecionar usinas de beneficiamento de leite e derivados, beneficiamento de mel e derivados, inspeciona matadoutos municipais; vistoria veículos de transporte de alimentos; vistoria o comércio de origem animal; vistoria em indústria de embutidos; procede a apreensão e inutilização de produtos inadequados para o consumo e/ou situação irregular; formaliza notícia de fato ao Ministério Público; lavra autos de infração; instaura processo administrativo sanitário; exerce todas as atividades concernentes à função sanitária, podendo aplicar multas previstas em lei; requisitar força policial.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes químicos na realização das atividades. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança, Óculos Acrílico. **EPCs Recomendados:** Chuveiro/Lava-olhos Emergência. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2222-15** | Tecnólogo em agroindústria	**Função**	Tecnólogo em agroindústria
Descrição das atividades	Atuar no planejamento, execução e controle das diversas etapas que compõem a cadeia agroindustrial das diferentes matérias-primas agropecuárias; Atuar nos diversos segmentos da cadeia agroindustrial, habilitando-os a exercer atividades de gestão, planejamento, supervisão, direção e execução das inúmeras práticas voltadas para a produção animal, vegetal ou mineral; para o beneficiamento e controle de matérias-primas agroindustriais; para os processos agroindustriais; para a qualidade e segurança de produtos e para as atividades do mercado; prestar assessoramento técnico às Secretarias ou aos produtores diretamente; desenvolver e participar de projetos e ações de interesse da Administração; realizar quaisquer outras atividades correlatas, mesmo que não previstas expressamente neste intrumento, ou necessárias à satisfatória prestação do serviço público		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a agentes químicos na realização das atividades.
Sugestões: Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.
EPI(s) Eficaz(es): Sim
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança, Óculos Acrílico.
EPCs Recomendados: Chuveiro/Lava-olhos Emergência.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6410-15** | Tratorista agrícola	**Função**	Tratorista agrícola
Descrição das atividades	Operar com trator e equipamentos agrícolas acoplados ao mesmo; manejar trator, aclopar os equipamentos agrícolas, executar serviços de lavragem da terra, discagem para preparação do solo, bem como efetuar a adubagem do solo e outras correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidente com máquinas pesadas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas pesadas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de máquinas. **Sugestões:** Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. Mantenha-se atento: esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. Mantenha distância segura: mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: mantenha o seu veículo em boas condições mediante manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Realizar treinamento de NR 12 para operadores de máquinas e equipamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2233-05** | Veterinário	**Função**	Veterinário
Descrição das atividades	Realiza trabalhos de veterinária de natureza geral, pesquisa e extensão, prestar assistência técnica; fomentar a produção animal; praticar clínica médica veterinária em todas as suas especialidades; promover saúde pública e defesa do consumidor; elaborar laudos, pareceres e atestados; desenvolver atividades de pesquisa e extensão de interesse da medicina veterinária; atua na produção industrial, tecnológica e controle de qualidade de produtos; atuar na área de biotecnologia; atuar na presenvação ambiental; contribuir para o bem estar animal; assessorar na elaboração de legislação pertinente; executar outras tarefas correlatas e coordenar, supervisionar, quando necessário, tarefas inerentes ao cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Cuidados veterinários , Exposição a agente biológico	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com animais em atendimento de saúde animal **Sugestões:** Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Devem ser usados EPIs adequados, incluindo luvas, óculos de proteção, jalecos e, em alguns casos, máscaras e botas de proteção. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas relevantes, incluindo a vacina antirrábica. Treinamento em manipulação de animais: Deve ser realizado treinamentos em técnicas seguras de manipulação de animais para minimizar o risco de ferimentos. Procedimentos de limpeza e desinfecção: As instalações veterinárias devem ser limpas e desinfetadas regularmente para reduzir o risco de doenças zoonóticas **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Raspa, Bota de Segurança, Luva Cirurgica, Luva de Raspa, Máscara Respiratória. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2233-10** | Zootecnista	**Função**	Zootecnista
Descrição das atividades	Compete ao zootecnista o desempenho das atividades referentes à supervisão, coordenação e orientação técnica; administração rural; bovinocultura de corte e leite com manejo sanitário e reprodutivo; ovinocultura tipo ã e carne; suinocultura; avicultura; apicultura; pscicultura; estudo, planejamento, projeto e especificação; estudo de viabilidade técnico-econômica; assistência, assessoria e consultoria; direção e fiscalização de obra e serviço técnico; produção técnica especializada; condução de trabalho técnico; condução de equipe; execução de instalação, montagem e reparo; operação e manutenção de equipamento e instalação e demais serviços pertinentes e necessários ao cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde animal	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Cuidados veterinários , Exposição a agente biológico	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com animais em atendimento de saúde animal **Sugestões:** Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): Devem ser usados EPIs adequados, incluindo luvas, óculos de proteção, jalecos e, em alguns casos, máscaras e botas de proteção. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas relevantes, incluindo a vacina antirrábica. Treinamento em manipulação de animais: Deve ser realizado treinamentos em técnicas seguras de manipulação de animais para minimizar o risco de ferimentos. Procedimentos de limpeza e desinfecção: As instalações veterinárias devem ser limpas e desinfetadas regularmente para reduzir o risco de doenças zoonóticas **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Doenças zoonóticas: Podem ser expostos a doenças que são transmissíveis de animais para humanos, como raiva, brucelose, leptospirose, toxoplasmose, salmonelose, entre outras. Ferimentos físicos: Os animais, especialmente quando estão doentes ou assustados, podem ser imprevisíveis e causar ferimentos através de mordidas, arranhões ou chutes. Alergias: A exposição a pelos de animais, saliva, urina ou fezes pode causar reações alérgicas em alguns indivíduos. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Raspa, Bota de Segurança, Luva Cirurgica, Luva de Raspa, Máscara Respiratória. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Assuntos Agrários - Granja Municipal	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Serviços externos		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 1	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2516-05** | Assistente social	**Função**	Assistente social
Descrição das atividades	Presta serviço de âmbito social a indivíduos e grupos, identificando e analisando problemas e necessidades materiais, psiquicas e de outra ordem aplicando métodos e processos básicos do serviço social, para prevenir ou eliminar desajustes de natureza biopsicossocial e promover a integração ou reintegração dessas pessoas à sociedade. Aconselha e orienta indivíduos afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no seu conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento das pessoas e aplicando a técnica do serviço social de casos; dá assistência ao menor carente ou infrator, atendendo às suas necessidades primordiais, para assegurar-lhe o desenvolvimento sadio da personalidade e integração na vida comunitária; assiste a encarcerados, programando e desenvolvendo atividades de caráter educativo e recreativo nos estabelecimentos penais e atendendo suas necessidades básicas, para evitar reincidência e permitir sua reintegração na sociedade; outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5153-05** | Auxiliar de educador social	**Função**	Auxiliar de educador social
Descrição das atividades	Auxiliar o Educador Social em todas as suas atribuições; organizar, higienizar, preservar, conservar e manter limpo o ambiente de trabalho. Auxiliar no preparo, organização, higiene e oferta/servir de alimentos; cuidar das roupas, objetos pessoais dos usuários. Cuidar e zelar pela higiene pessoal dos usuários. Realizar serviço de lavanderia; preparar o leito de acordo com as necessidades dos usuários. Apoiar na identificação e registro de necessidades e demandas dos usuários, assegurando a privacidade das informações; apoiar e participar no planejamento das ações; organizar, facilitar oficinas e desenvolver atividades individuais e coletivas de vivência nas unidades e, ou, na comunidade; acompanhar, orientar e monitorar os usuários na execução das atividades. Executar outras atividades de interesse do Serviço de Acolhimento Institucional que, por sua natureza, estejam inseridas no âmbito das atribuições do cargo. Substituir o Educador Social em caso de necessidade.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico - Exposição a agentes biológicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	cuidados com a população em geral	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com agentes biológicos. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): Os trabalhadores devem ser equipados com EPI adequado, que pode incluir luvas, botas, óculos de segurança, máscaras e roupas de proteção impermeáveis. Vacinação: Vacinas contra hepatite A e tétano, entre outras, devem ser administradas como parte de um programa de imunização ocupacional. Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos de exposição aos agentes biológicos presentes no esgoto e sobre as práticas seguras de trabalho. Higiene Pessoal: Deve haver instalações adequadas para que os trabalhadores possam lavar as mãos e o rosto após o contato com o esgoto, e antes de comer ou beber. Ventilação Adequada: Nos locais fechados onde ocorre o manejo de esgoto, deve haver um sistema de ventilação eficiente para reduzir a exposição a gases nocivos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Vírus, bactérias, parasitas, protozoários, fungos e bacilo **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva de PVC, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de serviços diversos	**Função**	Auxiliar de serviços diversos
Descrição das atividades	Auxiliar nos serviços simples de escritório, executar trabalhos internos e externos, de coleta e de entrega de correspondências, documentos, encomendas e outros afins; executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas e pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório, arquivando, abrindo pastas, plastificando folhas e preparando etiquetas; encaminhar visitantes aos diversos setores, acompanhando-os e prestando-lhes informações necessárias, anotar recados e telefones; controlar entregas e recebimentos e distribuição de materiais e suprimentos em geral; realizar tarefas auxiliares em oficinas gráficas, tais como: intercalar, vincar, dobrar, picotar, contar e empacotar impressos, guilhotinar papéis, operar mineógrafo, copiadora eletrostática e máquinas heliográficas, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente, operar elevadores, executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5153-20** | Conselheiro tutelar	**Função**	Conselheiro tutelar
Descrição das atividades	Visam garantir a atenção, defesa e proteção a pessoas em situações de risco pessoal,social e a adolescentes em conflito com a lei. Procuram assegurar seus direitos, abordando-as, sensibilizando-as, identificando suas necessidades e demandas e desenvolvendo atividades e tratamento.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5132-05** | Cozinheiro	**Função**	Cozinheiro
Descrição das atividades	Responsabilizar-se pela preparação e cozimento de alimentos em instituições do Município e em acampamentos rurais; executar cardápios próprios para creches, núcleos assistenciais do Município e para turmas de trabalho no interior do Município; relacionar os gêneros alimentícios necessários; encarregar-se da guarda e conservação de gêneros alimentícios e dos utensílios da cozinha; realizar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Contato com superfícies quentes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Utensílios de cozinha aquecidos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre na realização das atividades executadas. **Sugestões:** Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados em práticas seguras de trânsito de alimentos e equipamentos. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Use proteção adequada, como luvas de corte, aventais resistentes. Descanso Adequado: Garantir que os trabalhadores tenham descanso adequado. Ventilação Adequada: Garanta uma boa ventilação para evitar. Rotação de Tarefas: Rotação entre diferentes tarefas para evitar a realização repetitiva de um mesmo movimento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva Isotérmica. **EPCs Recomendados:** Exaustores e coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5153-05** | Educador social	**Função**	Educador social
Descrição das atividades	Desenvolver atividades socioeducativas e de convivência e socialização visando à atenção, defesa e garantia de direitos e proteção aos indivíduos e famílias em situações de vulnerabilidade e, ou, risco social e pessoal, que contribuam com o fortalecimento da função protetiva da família; desenvolver atividades instrumentais e registro para assegurar direitos, (re)construção da autonomia, autoestima, convívio e participação social dos usuários, a partir de diferentes formas e metodologias; informar, sensibilizar e encaminhar famílias e indivíduos sobre as possibilidades de acesso e participação em cursos de formação e qualificação profissional, programas e projetos de inclusão produtiva e serviços de intermediação de mão de obra; acompanhar o ingresso, frequência e o desempenho dos usuários nos cursos por meio de registros periódicos; apoiar no desenvolvimento dos mapas de oportunidades e demandas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Atividades educativas em oficinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Em atividades de ensino em sala de aula, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos.
Sugestões: Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-10** | Pedreiro	**Função**	Pedreiro
Descrição das atividades	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumo; construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos e similares; preparar argamassa, ou orientar para que seja feita, fazer rebocos; preparar e aplicar caiações; fazer blocos de cimento; construir formas e armações de ferro para concreto; colocar telhas, azulejos e ladrilhos; armar andaimes; assentar e recolocar aparelhos sanitários; tijolos, telhas e outros; trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção; cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, poços de visita de esgoto; remover materiais de construção, responsabilizar-se pelo material utilizado; calcular orçamentos e organizar pedidos de material; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2515-10** | Psicólogo	**Função**	Psicólogo
Descrição das atividades	Promover sessões de estudo integradas aos vários segmentos escolares, resgatando a autoestima das equipes gestora, professores, pais e alunos; planejar, coordenar e executar os serviços na área educacional, analisando dificuldade e promovendo a recuperação dos alunos, a fim de contribuir para a melhoria da qualidade de ensino; prestar serviços inerentesà função.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Assistência e Inclusão Social	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 2	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 3	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de secretaria	**Função**	Auxiliar de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1421-20** | Tecnólogo em gestão pública	**Função**	Tecnólogo em gestão pública
Descrição das atividades	Exercr atividades técnicas de gestão pública, gerência ou prestação de serviços administrativos; operações financeiras públicas, de educação e de serviços públicos; colaborar com a gerência ou gerenciar recursos humanos; administrar recursos materiais e serviços de sua área de competência e atuação; colaborar, planejar, dirigir e controlar os recursos e as atividades da organização, com o objetivo de minimizar os impactos financeiros da gestão; responsabilizar-se pela realização de procedimentos financeiros ou de conciliação bancária, bem como controle de dotações, orçamentos e recursos públicos de projetos ou programas; executar todas as demais tarefas que envolvam conhecimentos de gestão pública		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 2	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de planejamento e elaboração de ações políticas	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2516-05** | Assistente social	**Função**	Assistente social
Descrição das atividades	Presta serviço de âmbito social a indivíduos e grupos, identificando e analisando problemas e necessidades materiais, psiquicas e de outra ordem aplicando métodos e processos básicos do serviço social, para prevenir ou eliminar desajustes de natureza biopsicossocial e promover a integração ou reintegração dessas pessoas à sociedade. Aconselha e orienta indivíduos afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no seu conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento das pessoas e aplicando a técnica do serviço social de casos; dá assistência ao menor carente ou infrator, atendendo às suas necessidades primordiais, para assegurar-lhe o desenvolvimento sadio da personalidade e integração na vida comunitária; assiste a encarcerados, programando e desenvolvendo atividades de caráter educativo e recreativo nos estabelecimentos penais e atendendo suas necessidades básicas, para evitar reincidência e permitir sua reintegração na sociedade; outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	15
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4221-05** | Atendente II	**Função**	
Descrição das atividades	Recepcionam e prestam serviços de apoio a clientes, pacientes, hóspedes, visitantes e passageiros; prestam atendimento telefônico e fornecem informações em escritórios, consultórios, hoteis, hospitais, bancos, aeroportos e outros estabelecimentos; marcam entrevistas ou consultas e recebem clientes ou visitantes; averiguam suas necessidades e dirigem ao lugar ou a pessoa procurados; agendam serviços, reservam (hotéis e passagens) e indicam acomodações em hotéis e estabelecimentos similares; observam normas internas de segurança, conferindo documentos e idoneidade dos clientes e notificando seguranças sobre presenças estranhas; fecham contas e estadas de clientes. Organizam informações e planejam o trabalho do cotidiano.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de secretaria	**Função**	Auxiliar de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe do setor de gerenciamento de informação - cc5	**Função**	
Descrição das atividades	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.		

EXPOSIÇÕES

Não foram identificados riscos significativos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4122-05** | Contínuo	**Função**	Contínuo
Descrição das atividades	Executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas ou pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório; controlar entregas e recebimentos, assinando ou solicitando protocolo para comprovar a execução dos serviços, coletas, assinaturas em documentos diversos, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente operar alevadores, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	3
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5132-05** | Cozinheiro	**Função**	Cozinheiro
Descrição das atividades	Responsabilizar-se pela preparação e cozimento de alimentos em instituições do Município e em acampamentos rurais; executar cardápios próprios para creches, núcleos assistenciais do Município e para turmas de trabalho no interior do Município; relacionar os gêneros alimentícios necessários; encarregar-se da guarda e conservação de gêneros alimentícios e dos utensílios da cozinha; realizar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Contato com superfícies quentes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Utensílios de cozinha aquecidos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre na realização das atividades executadas. **Sugestões:** Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados em práticas seguras de trânsito de alimentos e equipamentos. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Use proteção adequada, como luvas de corte, aventais resistentes. Descanso Adequado: Garantir que os trabalhadores tenham descanso adequado. Ventilação Adequada: Garanta uma boa ventilação para evitar. Rotação de Tarefas: Rotação entre diferentes tarefas para evitar a realização repetitiva de um mesmo movimento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva Isotérmica. **EPCs Recomendados:** Exaustores e coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3341-10** | Educador especial	**Função**	Educador especial
Descrição das atividades	Planejar e executar o trabalho docente, orientar o processo de aprendizagem e avaliação do aluno portador de necessidades especiais, procedendo ao registro das observações; organizar as operações inerentes ao processo de ensino e aprendizagem; diagnosticar a realidade do aluno; constatar necessidades especiais e encaminhar para atendimento específico com a equipe multiprofissional; cooperar com a equipe diretiva da escola; estabelecer e fortalecer parcerias com os demais serviços disponíveis no Município, nas áreas da saúde, esporte, cultura e assistência social, dentre outras; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Atividades educativas em oficinas, Atividades em sala de aula / laboratórios	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de ensino em sala de aula, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9511-05** | Eletricista	**Função**	Eletricista
Descrição das atividades	Instalar, inspecionar e reparar instalações elétricas, interna e externa, luminárias e demais equipamentos de iluminação pública, cabos de transmissão, inclusive de alta tensão, consertar aparelhos elétricos em geral; operar com equipamentos de som, planejar, instalar e retirar alto-falantes e microfones; proceder à conservação de aparelhagem eletrônica, realizando pequenos consertos; reparar e regular relógios elétricos, inclusive de controle de ponto; fazer enrolamento de bobinas, desmontar, ajustar, limpar e montar geradores, motores elétricos, dínamos, alternadores, motores de partida etc...; reparar buzinas, interruptores, relés, reguladores de tensão, instrumentos de painel e acumuladores, executar a bobinagem de motores; fazer e consertar instalações elétricas em veículos automotores; executar e consertar redes de iluminação dos próprios municipais e de sinalização; providenciar o suprimento de materiais e peças necessárias à execução dos serviços; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** **Sugestões:** **Riscos(Possíveis danos à saúde):** **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9531-15** | Eletricista de manutenção veicular	**Função**	Eletricista de manutenção veicular
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas com a manutenção, conservação, conserto e análise das partes e componentes elétricos ou eletrônicos da frota de veículos do Município; atuam na montagem de partes elétricas e outras de veículos automotores; realizar reparação de veículos automotores e motocicletas; Realizar toda e qualquer atividade relacionada à área de manutenção elétrica dos veículos componentes da frota municipal, zelando pela conservação dos bens; atuar no planejamento, execução, manutenção e avaliação dos processos relacionados com a área de aquisição e manutenção de equipamentos ou veículos elétricos; simular o funcionamento de componentes e equipamentos; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** **Sugestões:** **Riscos(Possíveis danos à saúde):** **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2142-05** | Engenheiro civil	**Função**	Engenheiro civil
Descrição das atividades	Realizar projeto, direção, construção e fiscalização de edifícios públicos, projetos urbanísticos e obras de caráter artístico. Projetar, dirigir e fiscalizar obras de decoração arquitetônica; realizar projetos de escolas e edifícios públicos; realizar perícias e fazer arbitramentos; colaborar na elaboração de projetos do Plano Municipal; elaborar projetos de conjuntos residenciais e praças públicas; fazer orçamentos e cálculos sobre projetos de construções em geral; projetar, dirigir e fiscalizar os serviços de urbanismo e a construção de obras de arquitetura paisagística; examinar projetos e proceder à vistoria de construções; emitir parecer sobre questões de sua especialidade; exercer tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2144-05** | Engenheiro mecânico	**Função**	Engenheiro mecânico
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas à engenharia mecânica necessárias ao Poder Público Municipal ou por ele determinadas; atuar no planejamento e acompanhamento de projetos e ações que envolvam a produção e manutenção de equipamentos mecânicos municipais, tais como motores, máquinas, veículos, peças para equipamentos e outros; providenciar suprimentos e supervisionar a execução de ações relacionadas à engenharia mecânica; treinar mão-de-obra e realizar o controle técnico e tecnológico de equipamentos mecânicos; responsabilizar-se tecnicamente pela elaboração ou execução de programas, projetos ou ações determinadas pela Municipalidade e para os quais possuam habilitação; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Hidrocarbonetos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção e lubrificação de peças	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a hidrocarbonetos na realização das atividades. **Sugestões:** Medidas para Atenuar Riscos: Avaliação de Riscos: Realize uma avaliação detalhada dos riscos no local de trabalho para identificar os tipos de hidrocarbonetos presentes, os níveis de exposição e os trabalhadores em risco. Substituição: Considere a substituição de hidrocarbonetos perigosos por alternativas mais seguras, quando possível. Ventilação Adequada: Mantenha sistemas de ventilação eficazes para reduzir a concentração de vapores no ambiente de trabalho. EPI (Equipamento de Proteção Individual): Forneça EPI adequado, como luvas, óculos de proteção, respiradores e roupas de proteção, conforme necessário, para os trabalhadores expostos. Treinamento: Eduque os trabalhadores sobre os riscos associados aos hidrocarbonetos, medidas de segurança e procedimentos de emergência. Monitoramento da Exposição: Realize monitoramento regular da exposição para garantir que os níveis de hidrocarbonetos estejam dentro dos limites aceitáveis. Controle de Fontes de Ignição: Em ambientes potencialmente explosivos, implemente medidas para evitar fontes de ignição, como faíscas elétricas ou chamas abertas. Programa de Saúde Ocupacional: Estabeleça um programa de saúde ocupacional para rastrear a saúde dos trabalhadores expostos e detectar precocemente problemas de saúde relacionados à exposição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental Mangote, Bota de Segurança, Calçado de Seg. Impermeável, Creme de Prot. p/mãos, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos. **EPCs Recomendados:** Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Exaustores/Coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	N.A.
Dados	**Descrição:** Atividades desenvolvidas **Sugestões:** Uso de EPI´s **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Lesões **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7241-10** | Instalador hidráulico	**Função**	Instalador hidráulico
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades necessárias à manutenção, conservação e instalações hidráulicas dos órgãos e setores do Município; atuar direta e pessoalmente no planejamento, execução, manutenção e avaliação dos processos e serviços relacionados com a área de manutenção e instalação hidráulica do prédios do Município; atuar e colaborar em projetos técnicos ou hidráulicos, empregando seus conhecimentos de sua área de atuação; prestar assistência e colaboração em estudos e desenvolvimento de projetos e pesquisas na área hidráulica; orientar e coordenar a execução de serviços e ações voltadas à conservação, manutenção e aprimoramento e melhoramento das instalações hidráulicas de interesse público; capacitar e qualificar mão-de-obra; firmar documentos técnicos, expedientes administrativos, ou outros documentos de interesse público para o qual possua habilitação ou conhecimento técnico; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9144-05** | Mecânico	**Função**	Mecânico
Descrição das atividades	Reparar, substituir e ajustar peças mecânicas de veículos, máquinas e motores movidos a gasolina, a óleo diesel (ou qualquer outro tipo de combustivel; efetuar a regulagem de motor, revisar, ajustar, desmontar e montar motores; reparar, consertar e reformar sistemas de comando de freios, de transmissão, de ar comprimido, hidráulico, de refrigeração e outros; reparar sistemas elétricos de qualquer veículo; operar equipamento de soldagem, recondicionar, substituir e adaptar peças; vistoriar veículos, prestar socorro mecânico a veiculos acidentados ou com defeito mecânico; lubrificar máquinas e motores; responsabilizar-se por equipes auxiliares necessária á execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Hidrocarbonetos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção e lubrificação de peças	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a hidrocarbonetos na realização das atividades.
Sugestões: Medidas para Atenuar Riscos: Avaliação de Riscos: Realize uma avaliação detalhada dos riscos no local de trabalho para identificar os tipos de hidrocarbonetos presentes, os níveis de exposição e os trabalhadores em risco. Substituição: Considere a substituição de hidrocarbonetos perigosos por alternativas mais seguras, quando possível. Ventilação Adequada: Mantenha sistemas de ventilação eficazes para reduzir a concentração de vapores no ambiente de trabalho. EPI (Equipamento de Proteção Individual): Forneça EPI adequado, como luvas, óculos de proteção, respiradores e roupas de proteção, conforme necessário, para os trabalhadores expostos. Treinamento: Eduque os trabalhadores sobre os riscos associados aos hidrocarbonetos, medidas de segurança e procedimentos de emergência. Monitoramento da Exposição: Realize monitoramento regular da exposição para garantir que os níveis de hidrocarbonetos estejam dentro dos limites aceitáveis. Controle de Fontes de Ignição: Em ambientes potencialmente explosivos, implemente medidas para evitar fontes de ignição, como faíscas elétricas ou chamas abertas. Programa de Saúde Ocupacional: Estabeleça um programa de saúde ocupacional para rastrear a saúde dos trabalhadores expostos e detectar precocemente problemas de saúde relacionados à exposição.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental Mangote, Bota de Segurança, Calçado de Seg. Impermeável, Creme de Prot. p/mãos, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos.
EPCs Recomendados: Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Exaustores/Coifas.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	N.A.
Dados	**Descrição:** Atividades desenvolvidas **Sugestões:** Uso de EPI´s **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Lesões **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2237-10** | Nutricionista	**Função**	Nutricionista
Descrição das atividades	Planeja, coordena serviços ou programas de nutrição nos campos hospitalares, de saúde pública, educação e de outros similares, analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos e controlando a estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos, a fim de contribuir para a melhoria protéica, racionalidade e economicidade dos regimes alimentares da população ou de grupos desta.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2394-15** | Pedagogo	**Função**	Pedagogo
Descrição das atividades	Assessorar no planejamento do Plano Pedagógico da Educação Municipal; propor medidas visando ao desenvolvimento dos aspectos qualitativos do ensino; participar de projetos de pesquisa de interesse do ensino; participar na elaboração, execução e avaliação de projetos de treinamento, visando a atualização do magistério; integrar o colegiado escolar; atuar na escola, detectando aspectos a serem redimensionados, estimulando a participação do corpo docente; realizar a integração entre os diferentes segmentos e setores, assessorando o trabalho para a efetivação do projeto político-pedagógico da escola; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-10** | Pedreiro	**Função**	Pedreiro
Descrição das atividades	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumo; construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos e similares; preparar argamassa, ou orientar para que seja feita, fazer rebocos; preparar e aplicar caiações; fazer blocos de cimento; construir formas e armações de ferro para concreto; colocar telhas, azulejos e ladrilhos; armar andaimes; assentar e recolocar aparelhos sanitários; tijolos, telhas e outros; trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção; cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, poços de visita de esgoto; remover materiais de construção, responsabilizar-se pelo material utilizado; calcular orçamentos e organizar pedidos de material; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7166-10** | Pintor	**Função**	Pintor
Descrição das atividades	Executar trabalhos de pintura em interiores e exteriores; pintar veículos; preparar tintas e vernizes em geral; combinar tintas de diferentes cores; preparar superfícies para pintura; remover e retocar pinturas, pintar, laquear e esmaltar objetos de madeira, metal, portas, janelas, paredes, estruturas, etc., pintar postes de sinalização, meios-fios, faixas de rolamentos etc., pintar veículos, lixar e fazer tratamento anticorrosivo, abrir lustro com polidores; executar molde a mão livre e aplicar, com o uso de modelo, letreiros, emblemas, dísticos, placas etc., calcular orçamentos e organizar pedidos de material, responsabilizar-se pelo material utilizado; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes químicos na realização das atividades. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2321-40** | Professor	**Função**	
Descrição das atividades	Ministram aulas teóricas e práticas no ensino médio, em escolas da rede pública e privada; acompanham a produção da área educacional e cultural; planejam o curso, a disciplina e o projeto pedagógico; avaliam o processo de ensino-aprendizagem; preparam aulas e participam de atividades institucionais. Para o desenvolvimento das atividades é mobilizado um conjunto de capacidades comunicativas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Atividades educativas em oficinas, Atividades em sala de aula / laboratórios	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de ensino em sala de aula, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	11
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2312-10** | Professor das séries iniciais	**Função**	Professor das séries iniciais
Descrição das atividades	Ministram aulas (comunicação e expressão, integração social e iniciação às ciências) nas quatro primeiras séries do ensino fundamental. Preparam aulas; efetuam registros burocráticos e pedagógicos; participam na elaboração do projeto pedagógico; planejam o curso de acordo com as diretrizes educacionais. Atuam em reuniões administrativas e pedagógicas; organizam eventos e atividades sociais, culturais e pedagógicas. Para o desenvolvimento das atividades utilizam constantemente capacidades de comunicação.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Atividades educativas em oficinas, Atividades em sala de aula / laboratórios	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de ensino em sala de aula, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3171-10** | Programador de CPD	**Função**	Programador CPD
Descrição das atividades	Executar as tarefas necessárias à conversão de planos de trabalho em fluxogramas de solução por máquinas; preparar instruções detalhadas, codificação em linguagem para computador digital, estudar as rotinas dos trabalhos em processamento e sugerir as modificações que julgar convenientes; encarregar-se da montagem, depuração e testes de programas, estudar e manter-se a par dos aperfeiçoamentos introduzidos nos equipamentos eletro-mecânicos ou eletrônicos para processamento de dados; preparar manuais de serviço na área relacionada com sua atividade, elaborar minutas de informações, pareceres, exposição de motivos, relatórios etc, que lhe forem determinados; indicar livros que devam ser adquiridos e propor a assinatura de revistas técnicas do ineresse de sua área de atividade, compilar, quando solicitado, assuntos relacionados com seu campo de atividade, assistir a cursos de programação, assessorar a chefia do órgão a que estiver lotado, coordenar, orientar e controlar tarefas específica de processamento de dados; executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2515-10** | Psicólogo	**Função**	Psicólogo
Descrição das atividades	Promover sessões de estudo integradas aos vários segmentos escolares, resgatando a autoestima das equipes gestora, professores, pais e alunos; planejar, coordenar e executar os serviços na área educacional, analisando dificuldade e promovendo a recuperação dos alunos, a fim de contribuir para a melhoria da qualidade de ensino; prestar serviços inerentesà função.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2394-25** | Psicopedagogo	**Função**	Psicopedagogo
Descrição das atividades	Atuar dentro da sua área de conhecimento e formação em todos os projetos, ações, programas e demais atividades de interesse da municipalidade, em especial nas áreas de saúde e assistência e inclusão social; atuar pessoalmente, colaborar ou coordenar a implementação, avaliação, coordenação e planejamento ou desenvolvimento de projetos pedagógicos/institucionais nas diversas modalidades de ensino presencial ou à distância; organizar e manter bancos de dados, cadastros e registros informativos de pacientes, alunos e demais público atendido; realizar todas as demais tarefasnecessárias ou correlatas ao exercício de suas funções.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	2
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-20** | Secretário de escola	**Função**	Secretário de escola
Descrição das atividades	Executar tarefas relativas à anotação, redação, datilografia, digitação e organização de documentos e a outros serviços da secretaria e burocráticos, de acordo com a legislação vigente; expedir e/ou arquivar documentos, redigir correspondências e documentos de rotina, observando os padrões estabelecidos de forma e estilo, para assegurar o funcionamento do sistema de comunicação interna e externa; organizar atualizar e classificar documentos; organizar e manter atualizados prontuários de legislação referentes ao ensino; manter atualizado o registro escolar; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Educação	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente II	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, preparar merenda escolar para os alunos, observar a validade e condições de gêneros alimentícios a serem preparados, utilizar eletrodomésticos na preparação dos alimentos; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor de fiscalização de processo	**Função**	Assessor de fiscalização de processo
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2312-10** | Professor das séries iniciais	**Função**	Professor das séries iniciais
Descrição das atividades	Ministram aulas (comunicação e expressão, integração social e iniciação às ciências) nas quatro primeiras séries do ensino fundamental. Preparam aulas; efetuam registros burocráticos e pedagógicos; participam na elaboração do projeto pedagógico; planejam o curso de acordo com as diretrizes educacionais. Atuam em reuniões administrativas e pedagógicas; organizam eventos e atividades sociais, culturais e pedagógicas. Para o desenvolvimento das atividades utilizam constantemente capacidades de comunicação.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Governo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2211-05** | Biólogo	**Função**	Biólogo
Descrição das atividades	Realizar trabalhos de biologia de natureza geral, pesquisa, experimentação e organização, sempre voltadas à gestão do meio ambiente e à educação ambiental; pesquisar e realizar trabalhos voltados para a gestão ambiental, na área de educação ambiental, pesquisar e realizar trabalhos experimentais sobre os problemas ambientais de competência da sua área de atuação específica; executar ou supervisionar quaisquer outras tarefas que estejam relacionadas à prestação satisfatória dos seus serviços, atribuições e competências de seu cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es): Sim
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2011-10** | Engenheiro de bioprocesso e biotecnologia	**Função**	Biotecnologista
Descrição das atividades	Supervisão, coordenação e orientação técnica; estudo, planejamento, projeto e especificação; estudo e viabilidade técnico-econômica; assistência, assessoria e consultoria; direção de obra e serviço técnico; vistoria, perícia, avaliação, arbitramento, laudo e parecer técnico; pesquisar e desenvolver novos bioprocessos e/ou bioprodutos substitutos ou novas aplicações para os já existentes, recuperação e aproveitamento de resíduos considerados inúteis; análises de processos químicos, físicos e bioquímicos nas áreas de alimentos, farmacêutico, cosmética, agricultura, tratamento de resíduos industriais, urbanos, agroindustriais e agrícolas; pesquisa de novos bioprodutos para redução do impacto ambiental; avaliar projetos constitutivos de plantas industriais das atividades a serem licenciadas; demais serviços necessários e pertinentes ao cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes químicos na realização das atividades. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** Chuveiro/Lava-olhos Emergência. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2143-05** | Engenheiro eletricista	**Função**	Engenheiro eletricista
Descrição das atividades	Competeao engenheiro eletricista o desempenho dos serviços afins e correlatos à área referente a materiais elétricos e eletrônicos; equipamentos eletrônicos em geral; sistemas de comunicação etelecomunicações; sistemas de medição e controle elétrico e eletrônico e seus serviços afins e correlatos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-05** | Fiscal ambiental	**Função**	Fiscal ambiental
Descrição das atividades	Realizar todas as tarefas que lhe forem delegadas pelo departamentoem que executa suas atividades, especialmente promover a fiscalização, proteção e monitoramento do meio ambiente; realizar a fiscalização, proteção e monitoramento do espaço ambiental do município; aplicar quaisquer cominações legais previstas para o descumprimento das diretrizes ambientais especificadas em lei ou regulamento; executar quaisquer outras tarefas e atribuições necessárias à prestação der seus serviços e às competências de seu cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es): Sim
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2134-05** | Geólogo	**Função**	Geólogo
Descrição das atividades	Pesquisar e realizar trabalhos voltados para a Gestão Ambiental, na área de Planejamento Ambiental; pesquisar e realizar trabalhos experimentais sobre os problemas ambientais da competência de sua área de atuação específica; realizar pesquisas e trabalhos voltados à Geologia e à manutenção e promoção do bem-estar ambiental e geológico; estudar, formular e propor soluções e melhorias aos problemas ambientais que detectar; cooperar ou dirigir projetos voltados à Gestão Ambiental; planejar, organizar, orientar, informar e prestar assistência técnica a todos os envolvidos nos projetos de cunho ambiental promovidos pelo Poder Público; fornecer, quando solicitado, dados técnicos e estatísticos relacionados à sua área de atuação específica; executar ou supervisionar quaisquer outras tarefas que estejam, direta ou indiretamente, relacionadas à prestação satisfatória dos seus serviços, atribuições e competências de seu cargo.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes químicos na realização das atividades. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** Chuveiro/Lava-olhos Emergência. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Meio Ambiente	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2132-10** | Químico industrial	**Função**	Químico industrial
Descrição das atividades	Realizar averiguações, exames, inspeções e vistorias, recolher amostras para análise fiscal, fazer apreensões, proceder a inutilização, ter livre acesso a qualquer local que seja exigível a sua função, requisitar força policial, solicitar testemunha de ciência, lavrar autos de infração, instaurar o processo administrativo-sanitário, realizar atividades laboratoriais, exercer as atividades de vigilância sanitária.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Produtos químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Respiratório	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a agentes químicos na realização das atividades.
Sugestões: Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança, Óculos Acrílico.
EPCs Recomendados: Chuveiro/Lava-olhos Emergência.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2141-05** | Arquiteto	**Função**	Arquiteto
Descrição das atividades	Elabora, executa e dirige projetos arquitetônicos de edifícios, interiores, monumentos, projetos urbanísticos, obras públicas e outras obras, estudando características e preparando programas e métodos de trabalho e especificando os recursos necessários para permitir a construção, montagem e manutenção das mencionadas obras. Analiza projetos, de acordo com o tipo, dimensões, estilo da edificação, bem como sob custos, materiais, duração e outros detalhes do empreendimento, para determinar as características essenciais a elaboraçãodo projeto. Analisa e emite pareceres técnicos em processos administrativos, visando o cumprimento da legislação municipal.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4221-05** | Assistente de secretaria	**Função**	Assistente de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2516-05** | Assistente social	**Função**	Assistente social
Descrição das atividades	Presta serviço de âmbito social a indivíduos e grupos, identificando e analisando problemas e necessidades materiais, psiquicas e de outra ordem aplicando métodos e processos básicos do serviço social, para prevenir ou eliminar desajustes de natureza biopsicossocial e promover a integração ou reintegração dessas pessoas à sociedade. Aconselha e orienta indivíduos afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no seu conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento das pessoas e aplicando a técnica do serviço social de casos; dá assistência ao menor carente ou infrator, atendendo às suas necessidades primordiais, para assegurar-lhe o desenvolvimento sadio da personalidade e integração na vida comunitária; assiste a encarcerados, programando e desenvolvendo atividades de caráter educativo e recreativo nos estabelecimentos penais e atendendo suas necessidades básicas, para evitar reincidência e permitir sua reintegração na sociedade; outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4122-05** | Contínuo	**Função**	Contínuo
Descrição das atividades	Executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas ou pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório; controlar entregas e recebimentos, assinando ou solicitando protocolo para comprovar a execução dos serviços, coletas, assinaturas em documentos diversos, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente operar alevadores, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2142-05** | Engenheiro civil	**Função**	Engenheiro civil
Descrição das atividades	Realizar projeto, direção, construção e fiscalização de edifícios públicos, projetos urbanísticos e obras de caráter artístico. Projetar, dirigir e fiscalizar obras de decoração arquitetônica; realizar projetos de escolas e edifícios públicos; realizar perícias e fazer arbitramentos; colaborar na elaboração de projetos do Plano Municipal; elaborar projetos de conjuntos residenciais e praças públicas; fazer orçamentos e cálculos sobre projetos de construções em geral; projetar, dirigir e fiscalizar os serviços de urbanismo e a construção de obras de arquitetura paisagística; examinar projetos e proceder à vistoria de construções; emitir parecer sobre questões de sua especialidade; exercer tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Fiscal de obras	**Função**	Fiscal de obras
Descrição das atividades	Exercer a fiscalização geral nas áreas de obras e no pertinente à aplicação e cumprimento das disposições legais; exercer a fiscalização nas área de obras, fazendo notificações; registrar e comunicar irregularidades referente a rede de iluminação pública, calçamentos e logradouros públicos; executar sindicâncias para verificação das alegações decorrentes de requerimento de revisões, isenções, imunidades, demolições de prédios, intimar contribuintes ou responsáveis, lavrar autos de infração; proceder quaisquer diligências; prestar informações e emitir pareceres; elaborar relatórios de suas atividades , executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1421-20** | Tecnólogo em gestão pública	**Função**	Tecnólogo em gestão pública
Descrição das atividades	Exercr atividades técnicas de gestão pública, gerência ou prestação de serviços administrativos; operações financeiras públicas, de educação e de serviços públicos; colaborar com a gerência ou gerenciar recursos humanos; administrar recursos materiais e serviços de sua área de competência e atuação; colaborar, planejar, dirigir e controlar os recursos e as atividades da organização, com o objetivo de minimizar os impactos financeiros da gestão; responsabilizar-se pela realização de procedimentos financeiros ou de conciliação bancária, bem como controle de dotações, orçamentos e recursos públicos de projetos ou programas; executar todas as demais tarefas que envolvam conhecimentos de gestão pública		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Planejamento	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3123-20** | Topógrafo	**Função**	Topógrafo
Descrição das atividades	Executam levantamentos geodésicos e topohidrográficos, por meio de levantamentos altimétricos e planimétricos; implantam, no campo, pontos de projeto, locando obras de sistemas de transporte, obras civis, industriais, rurais e delimitando glebas; planejam trabalhos em geomática; analisam documentos e informações cartográficas, interpretando fotos terrestres, fotos aéreas, imagens orbitais, cartas, mapas, plantas, identificando acidentes geométricos e pontos de apoio para georeferenciamento e amarração, coletando dados geométricos. Efetuam cálculos e desenhos e elaboram documentos cartográficos, definindo escalas e cálculos cartográficos, efetuando aerotriangulação, restituindo fotografias aéreas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5151-05** | Agente comunitário de saúde	**Função**	Agente comunitário de saúde
Descrição das atividades	Trabalha com a descrição de famílias em base geográfica definida, a micro área. Cadastrar todas as pessoas de sua microárea e manter os cadastros atualizados. Orientar as famílias quanto a utilização dos serviços de saúde disponíveis. Realizar atividades programadas e de atenção à demanda espontânea. Acompanhar por meio de visitas domiciliar, todas as famílias e indivíduos sob sua reponsabilidade. Desenvolver ações que busquem a integração entre a equipe de saúde e a população adstrita à UBS. Desenvolver atividades de promoção da saúde, prevenção das doenças e agravos e de vigilância à saúde, por meio de visitas domiciliares e de ações educativas individuais e coletivas nos domicílios e na comunidade, como por exemplo, combate à dengue, malária, leishmaniose, entre outras, mantendo a equipe informada, principalmente a respeito das situações de riscos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico ACS e ACE	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com focos de dengues e inseticidas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes biológicos durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPIs adequados, como luvas, máscaras, aventais e óculos de proteção, e garantir que os trabalhadores sejam treinados em como usar e cuidar deles corretamente. - Vacinação: Assegurar que todos os trabalhadores estejam atualizados com as vacinações recomendadas, incluindo hepatite B, tétano, difteria, tuberculose e influenza. - Treinamento: Oferecer treinamento regular sobre os riscos biológicos associados ao trabalho e as medidas de prevenção, incluindo higiene pessoal, técnicas de manejo seguro de pacientes e procedimentos de limpeza e desinfecção. - Apoio Psicológico: Fornecer acesso a apoio psicológico ou aconselhamento para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse do trabalho. - Monitoramento da Saúde: Realizar exames médicos periódicos para identificar precocemente qualquer sinal de infecção ou estresse e tomar medidas corretivas adequadas. - Protocolos de Notificação: Estabelecer protocolos claros para a notificação e o manejo de incidentes de exposição a riscos biológicos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: Os agentes comunitários de saúde e os agentes de combate a endemias estão frequentemente em contato direto ou indireto com pacientes e/ou ambientes infectados, expondo-os a uma variedade de agentes infecciosos, como vírus, bactérias, fungos e parasitas. Isso pode levar a várias infecções, incluindo doenças transmitidas pelo ar (como tuberculose e gripe), doenças transmitidas pelo sangue (como HIV e hepatite) e doenças transmitidas por vetores (como dengue, zika e chikungunya). - Estresse Psicológico: Além dos riscos físicos, o contato frequente com pessoas doentes, juntamente com a pressão de realizar um trabalho que é fundamental para a saúde pública, pode levar a estresse psicológico e esgotamento profissional. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Botina, Luva Cirurgica, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5151-40** | Agente de combate às endemias	**Função**	Agente de combate às endemias
Descrição das atividades	Os trabalhadores em serviços de promoção e apoio à saúde, visitam domicílios periodicamente; orientam a comunidade para promoção da saúde; assistem pacientes, dispensando-lhes cuidados simples de saúde, sob orientação e supervisão de profissionais da saúde; rastreiam focos de doenças específicas; promovem educação sanitária e ambiental; participam de campanhas preventivas; incentivam atividades comunitárias; promovem comunicação entre unidade de saúde, autoridades e comunidade		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico ACS e ACE	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com focos de dengues e inseticidas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a agentes biológicos durante a realização das atividades.
Sugestões: - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPIs adequados, como luvas, máscaras, aventais e óculos de proteção, e garantir que os trabalhadores sejam treinados em como usar e cuidar deles corretamente. - Vacinação: Assegurar que todos os trabalhadores estejam atualizados com as vacinações recomendadas, incluindo hepatite B, tétano, difteria, tuberculose e influenza. - Treinamento: Oferecer treinamento regular sobre os riscos biológicos associados ao trabalho e as medidas de prevenção, incluindo higiene pessoal, técnicas de manejo seguro de pacientes e procedimentos de limpeza e desinfecção. - Apoio Psicológico: Fornecer acesso a apoio psicológico ou aconselhamento para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse do trabalho. - Monitoramento da Saúde: Realizar exames médicos periódicos para identificar precocemente qualquer sinal de infecção ou estresse e tomar medidas corretivas adequadas. - Protocolos de Notificação: Estabelecer protocolos claros para a notificação e o manejo de incidentes de exposição a riscos biológicos.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os agentes comunitários de saúde e os agentes de combate a endemias estão frequentemente em contato direto ou indireto com pacientes e/ou ambientes infectados, expondo-os a uma variedade de agentes infecciosos, como vírus, bactérias, fungos e parasitas. Isso pode levar a várias infecções, incluindo doenças transmitidas pelo ar (como tuberculose e gripe), doenças transmitidas pelo sangue (como HIV e hepatite) e doenças transmitidas por vetores (como dengue, zika e chikungunya). - Estresse Psicológico: Além dos riscos físicos, o contato frequente com pessoas doentes, juntamente com a pressão de realizar um trabalho que é fundamental para a saúde pública, pode levar a estresse psicológico e esgotamento profissional.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botina, Luva Cirurgica, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5151-05** | Agente de saúde	**Função**	Agente de saúde
Descrição das atividades	Atuar na recepção dos usuários possibilitando uma ambiência acolhedora. Receptação e oferta de informações as famílias usuárias do Sistema Único de Saúde. Atender princípios e diretrizes do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), assim como normas e resoluções vigentes. Identificar as necessidades e demandas dos usuários. Participar das reuniões de equipe para o planejamento das atividades, avaliação de processos, fluxos de trabalho e resultado. Executar outras tarefas correlatas, conforme os programas estabelecidos pelas políticas públicas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em transporte	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5151-05** | Agente redutor	**Função**	Agente redutor
Descrição das atividades	Executar atividades de prevenção de doenças e promoção da saúde com ênfase na população usuária de álcool e outras drogas e suas redes de interação social, mediante ações comunitárias, individuais e coletivas, e Inter setoriais desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS e com a Declaração dos direitos Humanos, sob supervisão do gestor local do Sistema Público de Saúde, sendo que o exercício da profissão se dará, exclusivamente, no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS. Atividades nível médio de relativa complexidade envolvendo a execução de tarefas na Secretaria Municipal de Saúde		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em transporte	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2512-25** | Analista Jurídico	**Função**	
Descrição das atividades	Analisam o ambiente econômico; elaboram e executam projetos de pesquisa econômica, de mercado e de viabilidade econômica, dentre outros. Participam do planejamento estratégico e de curto prazo e avaliam políticas de impacto coletivo para o governo, ong e outras organizações. Gerem programação econômico-financeira; atuam nos mercados internos e externos; examinam finanças empresariais. Podem exercer mediação, perícia e arbitragem.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2516-05** | Assistente social	**Função**	Assistente social
Descrição das atividades	Presta serviço de âmbito social a indivíduos e grupos, identificando e analisando problemas e necessidades materiais, psiquicas e de outra ordem aplicando métodos e processos básicos do serviço social, para prevenir ou eliminar desajustes de natureza biopsicossocial e promover a integração ou reintegração dessas pessoas à sociedade. Aconselha e orienta indivíduos afetados em seu equilíbrio emocional, baseando-se no seu conhecimento sobre a dinâmica psicossocial do comportamento das pessoas e aplicando a técnica do serviço social de casos; dá assistência ao menor carente ou infrator, atendendo às suas necessidades primordiais, para assegurar-lhe o desenvolvimento sadio da personalidade e integração na vida comunitária; assiste a encarcerados, programando e desenvolvendo atividades de caráter educativo e recreativo nos estabelecimentos penais e atendendo suas necessidades básicas, para evitar reincidência e permitir sua reintegração na sociedade; outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4221-05** | Atendente II	**Função**	
Descrição das atividades	Recepcionam e prestam serviços de apoio a clientes, pacientes, hóspedes, visitantes e passageiros; prestam atendimento telefônico e fornecem informações em escritórios, consultórios, hoteis, hospitais, bancos, aeroportos e outros estabelecimentos; marcam entrevistas ou consultas e recebem clientes ou visitantes; averiguam suas necessidades e dirigem ao lugar ou a pessoa procurados; agendam serviços, reservam (hotéis e passagens) e indicam acomodações em hotéis e estabelecimentos similares; observam normas internas de segurança, conferindo documentos e idoneidade dos clientes e notificando seguranças sobre presenças estranhas; fecham contas e estadas de clientes. Organizam informações e planejam o trabalho do cotidiano.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3222-30** | Auxiliar de enfermagem	**Função**	Auxiliar de enfermagem
Descrição das atividades	Atende às necessidades dos enfermos de doenças de pouca gravidade, atuando sob supervisão de um enfermeiro; controla sinais vitais dos pacientes, observando a pulsação e utilizando aparelhos de asculta e pressão, para registrar anomalias; ministra medicamentos e tratamentos aos pacientes internos, observando horários, posologia e outros dados, para atender prescrições médicas; faz curativos simples; auxilia nos cuidados post-mortem; atende a crianças e pacientes que dependem de ajuda, auxiliando na alimetação e higiene dos mesmos; prepara e esteriliza materiais, ambientes e equipamentos; efetua coleta para exames laboratoriais; efetia instrumentação para intervenções cirúrgicas, atuando sob a supervisão do enfermeiro; registra as tarefas executadas, observações feitas e reações ou alterações importantes, anotando-as em prontuários.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Manuseio de materiais perfurocortantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com agulhas, bisturis, entre outros	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Manuseio de agulhas, bisturis e outros objetos perfurocortantes. **Sugestões:** - Utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas, máscaras, óculos de proteção e roupas especiais, para reduzir o risco de acidentes. - Realizar a higienização adequada das mãos e dos equipamentos utilizados. - Realizar a desinfecção adequada dos locais de trabalho e dos equipamentos utilizados. - Realizar a classificação de risco dos materiais perfurocortantes presentes no ambiente de trabalho e adotar medidas preventivas adequadas. - Realizar treinamentos e capacitações para os profissionais de enfermagem sobre os riscos da atividade e as medidas de prevenção. - Promover a conscientização dos profissionais de enfermagem sobre a importância do descarte adequado dos materiais perfurocortantes. - Incentivar a utilização de dispositivos de segurança, como agulhas com dispositivos de proteção, para reduzir o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Lesões físicas: A natureza imediata do risco envolve cortes, perfurações e outras lesões físicas que podem variar de leves a graves. - Infecções: Os materiais perfurocortantes podem estar contaminados com patógenos transmitidos pelo sangue, como vírus da hepatite B (HBV), vírus da hepatite C (HCV) e vírus da imunodeficiência humana (HIV), aumentando o risco de infecções graves se uma lesão ocorrer. - Estresse psicológico: Após um incidente com material perfurocortante, especialmente se estiver potencialmente contaminado, o estresse e a ansiedade podem ser significativos, enquanto se aguarda o resultado dos testes e o potencial tratamento. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5152-15** | Auxiliar de laboratório	**Função**	Auxiliar de laboratório
Descrição das atividades	Auxiliar na coordenação do setor de estabelecimento de saúde, fiscalização e Laboratório; Limpar, esterelizar instrumentos de vidro e demais utensílios de laboratório; Fazer registros relativos aos trabalhos de laboratório em geral; Preencher fichas e manusear fichários; Operar com autoclaves, centrífugadora e outros aparelhos de laboratórios; Limpar, esterilizar, encher, embalar e expedir vidros ou ampolas de vacinas e produtos de laboratório em geral; Preparar meios de cultura e colocá-lo nos recipientes adequados; Tratar de animais em laboratório; Fazer coletas de água, leite e outros materiais para exame; Preparar espécimes para exames e teste bacteriológicos; Realizar exames simples de microscopa; Zelar pela conservação dos instrumentos de trabalho do laboratório; Conferir e receber suprimento de materiais especializados; Executar outras tarefas semelhantes.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Manuseio de materiais perfurocortantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com agulhas, bisturis, entre outros	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Manuseio de agulhas, bisturis e outros objetos perfurocortantes. **Sugestões:** - Utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas, máscaras, óculos de proteção e roupas especiais, para reduzir o risco de acidentes. - Realizar a higienização adequada das mãos e dos equipamentos utilizados. - Realizar a desinfecção adequada dos locais de trabalho e dos equipamentos utilizados. - Realizar a classificação de risco dos materiais perfurocortantes presentes no ambiente de trabalho e adotar medidas preventivas adequadas. - Realizar treinamentos e capacitações para os profissionais de enfermagem sobre os riscos da atividade e as medidas de prevenção. - Promover a conscientização dos profissionais de enfermagem sobre a importância do descarte adequado dos materiais perfurocortantes. - Incentivar a utilização de dispositivos de segurança, como agulhas com dispositivos de proteção, para reduzir o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Lesões físicas: A natureza imediata do risco envolve cortes, perfurações e outras lesões físicas que podem variar de leves a graves. - Infecções: Os materiais perfurocortantes podem estar contaminados com patógenos transmitidos pelo sangue, como vírus da hepatite B (HBV), vírus da hepatite C (HCV) e vírus da imunodeficiência humana (HIV), aumentando o risco de infecções graves se uma lesão ocorrer. - Estresse psicológico: Após um incidente com material perfurocortante, especialmente se estiver potencialmente contaminado, o estresse e a ansiedade podem ser significativos, enquanto se aguarda o resultado dos testes e o potencial tratamento. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Auxiliar de secretaria	**Função**	Auxiliar de secretaria
Descrição das atividades	Auxiliar os serviços básicos das secretarias municipais, setores e órgãos do serviço púbico, realizando a entrega de correspondências ou pequenos volumes; auxiliar aos serviços das secretarias e setores no preparo e servida de café, chá e outros alimentos básicos; realizar serviços leves de higienização, como lavagem de copos, termos de café ou chá; auxiliar as secretarias ou setores nos serviços de controle de efetividade, responsabilizando-se pelo cuidado e guarda dos relógios de registro de ponto e frequência, cartões ponto externos e outros; auxiliar as secretarias ou setores no atendimento direto ao público contribuinte, recebendo, recepcionando e encaminhando os interessados aos órgãos e locais competentes; realizar serviços básicos de organização de documentos, dados ou arquivos; prestar atendimento direto ao público por telefone, operando equipamentos individualizados e não gerenciados por centrais telefônicas; organizar pequenos fichários de atendimento e de dados dos serviços das secretarias; auxiliar as secretarias municipais realizando serviços básicos de orientação aos servidores sobre a correta utilização dos equipamentos de registro de ponto como relógios ponto, cartões externos e outros		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3224-15** | Auxiliar em saúde bucal	**Função**	Auxiliar em saúde bucal
Descrição das atividades	Previnem doença bucal participando de programas de promoção à saúde, projetos educativos e de orientação de higiene bucal. Orientam a população e os pacientes sobre a prevenção e tratamento das doenças bucais. Auxiliam nas atividades de apoio ao TSB e ao cirurgião dentista. Executam procedimentos odontológicos sob supervisão do cirurgião dentista. Mobilizam capacidades de comunicação em palestras, orientações e discussões técnicas sobre saúde bucal. Aplicar medidas de biossegurança no armazenamento, transporte, manuseio e descarte de produtos e resíduos odontológicos; processar filme radiográfico; selecionar moldeiras; preparar modelos em gesso; manipular materiais de uso odontológico; participar na realização de levantamentos e estudos epidemiológicos, exceto na categoria de examinador.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com secreção, sangue e objetos contaminados	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-05** | Calceteiro	**Função**	Calceteiro
Descrição das atividades	Fazer e reparar calçamentos com paralelepípedos, e outros materiais; fazer o assentamento de paralelepípedos ou alvenaria poliédrica, pedra irregular, lages, mosaicos, fazer rejuntamento com asfalto, abrir, repor e consertar calçamento, fazer assentamento de meio-fio e executar outras tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7155-05** | Carpinteiro	**Função**	Carpinteiro
Descrição das atividades	Construir, montar e preparar estruturas e objetos de madeira e assemelhados; preparar e assentar assoalhos e madeiramento para paredes, tetos e telhados, fazer e montar esquadrias, preparar e montar portas e janelas, cortar e colocar vidros, fazer reparos em diferentes objetos de madeira, consertar caixilhos de janelas, colocar fechaduras; construir e montar andaimes, construir coretos e palanques; construir e reparar madeiramentos de veículos; construir formas de madeira para aplicação de concreto; consertar marcos de portas e janelas, colocar cabos e afiar ferramentas; organizar pedidos de suprimentos de materiais equipamentos para a carpintaria; operar com máquinas de carpintaria; tais como: serra circular, serra de fita, furadeira, desempenadeira e outras; zelar e responsabilizar-se pela limpeza, conservação e funcionamento da maquinaria e do equipamento de trabalho; calcular orçamentos de trabalhos de carpintaria; orientar trabalhos de auxiliares; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2522-10** | Contador	**Função**	Contador
Descrição das atividades	Escriturar ou orientar a escrituração contábil, cronológica ou sistemática, organizar balanços e balancetes patrimoniais ou financeiros, fazer revisão de balanço, efetuar perícias contábeis, participar de trabalhos de tomadas de contas dos responsáveis por bens e valores do Município, assinar balanços e balancetes, estudar sobre o aspecto contábil a situação da divida pública, executar outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4122-05** | Contínuo	**Função**	Contínuo
Descrição das atividades	Executar serviços internos e externos; entregar documentos, mensagens, encomendas ou pequenos volumes; efetuar pequenas compras e pagamento de contas para atender as necessidades dos funcionarios do órgão; auxiliar nos serviços simples de escritório; controlar entregas e recebimentos, assinando ou solicitando protocolo para comprovar a execução dos serviços, coletas, assinaturas em documentos diversos, servir café e, eventualmente, fazê-lo; eventualmente operar alevadores, executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5132-05** | Cozinheiro	**Função**	Cozinheiro
Descrição das atividades	Responsabilizar-se pela preparação e cozimento de alimentos em instituições do Município e em acampamentos rurais; executar cardápios próprios para creches, núcleos assistenciais do Município e para turmas de trabalho no interior do Município; relacionar os gêneros alimentícios necessários; encarregar-se da guarda e conservação de gêneros alimentícios e dos utensílios da cozinha; realizar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Contato com superfícies quentes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Utensílios de cozinha aquecidos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre na realização das atividades executadas. **Sugestões:** Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados em práticas seguras de trânsito de alimentos e equipamentos. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Use proteção adequada, como luvas de corte, aventais resistentes. Descanso Adequado: Garantir que os trabalhadores tenham descanso adequado. Ventilação Adequada: Garanta uma boa ventilação para evitar. Rotação de Tarefas: Rotação entre diferentes tarefas para evitar a realização repetitiva de um mesmo movimento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva Isotérmica. **EPCs Recomendados:** Exaustores e coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1231-05** | Diretor do Departamento de Apoio Administrativo da SMS - cc 2.1	**Função**	
Descrição das atividades	Dirigem o fluxo financeiro da empresa; implementam o orçamento empresarial e administram recursos humanos. Controlam patrimônio, suprimentos e logística e supervisionam serviços complementares. Coordenam serviços de contabilidade e controladoria e elaboram planejamento da empresa.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9511-05** | Eletricista	**Função**	Eletricista
Descrição das atividades	Instalar, inspecionar e reparar instalações elétricas, interna e externa, luminárias e demais equipamentos de iluminação pública, cabos de transmissão, inclusive de alta tensão, consertar aparelhos elétricos em geral; operar com equipamentos de som, planejar, instalar e retirar alto-falantes e microfones; proceder à conservação de aparelhagem eletrônica, realizando pequenos consertos; reparar e regular relógios elétricos, inclusive de controle de ponto; fazer enrolamento de bobinas, desmontar, ajustar, limpar e montar geradores, motores elétricos, dínamos, alternadores, motores de partida etc...; reparar buzinas, interruptores, relés, reguladores de tensão, instrumentos de painel e acumuladores, executar a bobinagem de motores; fazer e consertar instalações elétricas em veículos automotores; executar e consertar redes de iluminação dos próprios municipais e de sinalização; providenciar o suprimento de materiais e peças necessárias à execução dos serviços; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Sinalizar a área de circulação de veículos e pessoas; Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2235-05** | Enfermeiro	**Função**	Enfermeiro
Descrição das atividades	Prestam assistência ao paciente e/ou cliente; coordenam,planejam ações e auditam serviços de enfermagem e/ou perfusão. Os enfermeiros implementam ações para a promoção da saúde junto à comunidade. Os perfusionistas realizam procedimentos de circulação extracorpórea em hospitais. Todos os profissionais desta família ocupacional podem realizar pesquisa.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Manuseio de materiais perfurocortantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com agulhas, bisturis, entre outros	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Manuseio de agulhas, bisturis e outros objetos perfurocortantes. **Sugestões:** - Utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas, máscaras, óculos de proteção e roupas especiais, para reduzir o risco de acidentes. - Realizar a higienização adequada das mãos e dos equipamentos utilizados. - Realizar a desinfecção adequada dos locais de trabalho e dos equipamentos utilizados. - Realizar a classificação de risco dos materiais perfurocortantes presentes no ambiente de trabalho e adotar medidas preventivas adequadas. - Realizar treinamentos e capacitações para os profissionais de enfermagem sobre os riscos da atividade e as medidas de prevenção. - Promover a conscientização dos profissionais de enfermagem sobre a importância do descarte adequado dos materiais perfurocortantes. - Incentivar a utilização de dispositivos de segurança, como agulhas com dispositivos de proteção, para reduzir o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Lesões físicas: A natureza imediata do risco envolve cortes, perfurações e outras lesões físicas que podem variar de leves a graves. - Infecções: Os materiais perfurocortantes podem estar contaminados com patógenos transmitidos pelo sangue, como vírus da hepatite B (HBV), vírus da hepatite C (HCV) e vírus da imunodeficiência humana (HIV), aumentando o risco de infecções graves se uma lesão ocorrer. - Estresse psicológico: Após um incidente com material perfurocortante, especialmente se estiver potencialmente contaminado, o estresse e a ansiedade podem ser significativos, enquanto se aguarda o resultado dos testes e o potencial tratamento. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2234-05** | Farmacêutico	**Função**	Farmacêutico
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas à área de farmácia necessárias ao Poder Público Municipal ou por ele determinadas; atuar no planejamento e acompanhamento de projetos e ações que envolvam medicamentos ou conhecimentos sobre farmácia e farmacologia; realizar o controle técnico e tecnológico de bens e produtos farmacêuticos; Realizar toda e qualquer atividade relacionada à área de farmácia e farmacologia; responsabilizar-se pela execução, fiscalização e manutenção dos bens e produtos farmacêuticos do Municípios; atuar em Postos de saúde, farmácias ou vigilância sanitária; realizar todas as demais atribuições relacionadas com sua área de formação e atuação ou determinadas pelo Poder Público Municipal		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2234-15** | Farmacêutico bioquímico	**Função**	Farmacêutico bioquímico
Descrição das atividades	Coordenar o setor de estabelecimento de saúde, fiscalização e laboratório; realizar averiguações, exames, inspeções e vistorias, recolher amostras para análise fiscal, fazer apreensões, proceder a inutilização, ter livre acesso a qualquer local que seja exigível a sua função, requisitar força policial, solicitar testemunha da ciência, lavrar autos de infração, instaurar o processo administrativo-sanitário, realizar atividades laboratoriais, exercer todas as atividades de vigilância sanitária		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em transporte	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5151-20** | Fiscal sanitário	**Função**	Fiscal sanitário
Descrição das atividades	Atuar na vigilância sanitária como fiscal; realizar averiguações, exames, inspeções e vistorias; recolher amostras para análise fiscal, fazer apreensões, proceder a inutilização, ter livre acesso a qualquer local que seja exigível a sua função; requisitar força policial; solicitar testemunha da ciência; lavrar autos de infração, instaurar o processo administrativo sanitário; realizar atividades laboratoriais; exercer atividades de vigilância sanitária.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em transporte	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2236-05** | Fisioterapeuta	**Função**	Fisioterapeuta
Descrição das atividades	Avaliar pacientes para ingresso na clínica; estabelecer o diagnóstico e elaborar o programa de tratamento; dar assistência ao paciente com lesão do sistema nervoso central ou periféricos; ao paciente com difusão músculo-esquelética de origem ortopédica, traumática ou reumática; ao paciente com alteração do sistema circulatório; ao paciente portador de queimaduras; ao paciente mastectomizado; a grupos de atendimentos a pacientes portadores de hanseníase e DBPOC; dar atendimentos realizados em grupos que possam melhorar a qualidade de vida dos pacientes, através de reeducações posturais, exercícios respiratórios e bons hábitos; dar orientações de exercícios de manutenção do tratamento, para realização em domicílio.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2238-10** | Fonoaudiólogo	**Função**	Fonoaudiólogo
Descrição das atividades	Prestar serviços inerentes à função, aos alunos das escolas municipais e pacientes das unidades de saúde; atuar visando à prevenção e à melhoria dos padrões de voz, fala, linguagem; exercitar habilidades para o aprendizado através da linguagem oral, leitura, escrita e cálculos; realizar triagem, avaliação e intervenção profilática; orientar e assessorar professores, família e escola; favorecer o desenvolvimento das habilidades vocais da comunicação oral, objetivando condutas vocais adequadas; corrigir maus hábitos orais, deglutição, mastigação, respiração e articulação da fala; estimular as etapas do desenvolvimento da linguagem, aquisição e aumento do vocabulário.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6220-10** | Jardineiro	**Função**	Jardineiro
Descrição das atividades	Plantar, transplantar e cuidar de vegetais e plantas decorativas; preparar a terra e sementeiras, adubando-as convenientemente; fazer e consertar, plantar, cortar e conservar gramados; fazer enxertos; molhar as plantas; exercer serviços de vigilância nos jardins para evitar estragos; podar plantas; proceder e orientar a limpeza dos canteiros, lagos e monumenta; aplicar inseticidas e fungicidas; trabalhar com máquinas de escarificar e cortar grama; trabalhar com podão, gadanho e outros instrumentos; executar tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-25** | Médico	**Função**	Médico
Descrição das atividades	Efetua exames médicos, emite disgnósticos, prescreve medicamentos e realiza outras formas de tratamento para diversos tipos de enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar do paciente; examina o paciente, auscultando, palpando ou utilizando instrumentos especiais, para determinar diagnósticos ou se necessário, requisitar exames complementares e encaminhá-lo ao especialista; analisa e interpreta resultados de exames de raio-x, bioquímico, hematológico e outros, comparando-os com padrões normais, para confirmar ou informar o diagnóstico; prescreve medicamentos; pode emitir atestado de saúde, sanidade e aptidão física e mental e de óbito, para atender a determinações legais; pode atender a urgências clínicas, cirúrgicas ou traumatológicas; pode especializar-se a dirigir hospitais ou outros estabelecimentos de saúde e ser designado de acordo com a especialização.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-20** | Médico cardiologista	**Função**	Médico cardiologista
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes que buscam atendimento na rede básica do município; cumprir e fazer cumprir as normas; propor normas e rotinas relativas a sua área de competência; classificar e codificar doenças, operações e causa de morte de acordo com o sistema adotado; manter atualizados os registros das suas ações; fazer pedidos de material e equipamentos necessários a sua área de competência; fazer parte de comissões provisórias e permanentes instaladas no setor de saúde; preencher laudos; prestar atendimento em urgência cardiológica e clínica; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-65** | Médico gastroenterologista	**Função**	Médico gastroenterologista
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes que buscam atendimento na rede básica do município; classificar e codificar doenças, operações e causa de morte de acordo com o sistema adotado; manter atualizados os registros das suas ações; fazer pedidos de material e equipamentos necessários a sua área de competência; fazer parte de comissões provisórias e permanentes instaladas no setor de saúde; preencher laudos; tratar as doenças do aparelho digestivo; realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2252-50** | Médico ginecologista e obstetra	**Função**	Médico ginecologista e obstetra
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes; atender a pacientes que procuram a rede básica, procedendo a exame geral e obstétrico; solicitar exames de laboratório e outros; controlar a pressão arterial e o peso da gestante; dar orientação médica à gestante e encaminhar para a maternidade; preencher fichas médicas das clientes; auxiliar quando necessário, a maternidade ao bem-estar fetal; atender ao parto e puerpério; dar orientação relativa a nutrição e higiene da gestante, prestar o devido atendimento às pacientes encaminhadas por outro especialista; prescrever tratamento adequado; participar de programas voltados para a saúde pública		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-21** | Médico oncologista	**Função**	Médico oncologista
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes que buscam atendimento na rede básica do município; Examinar o paciente para determinar diagnóstico ou se necessário realizar e requisitar exames relacionado a doenças oncológicas, analisar e interpretar os resultados de exames; elaborar programas epidemiológicos, educativos e de atendimento médico preventivos voltados para a comunidade em geral; manter registro dos pacientes examinados, anotando a conclusão diagnosticada, tratamento prescrito e evolução da doença; prestar atendimento em urgência oncológica e clínica; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2252-75** | Médico otorrinolaringologista	**Função**	Médico otorrinolaringologista
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnósticos, prescrever medicamentos na especialidade de otorrino e clínica médica, e realizar outras formas de tratamento para outros tipos de enfermidades, aplicando recursos da medicina preventiva a pacientes que buscam atendimento na rede básica do município; Analisar a interpretar resultados de exames diversos, comparando-os com os padrões normais para confirmar ou informar o diagnóstico; manter registros dos pacientes examinando-os, anotando a conclusão diagnosticada, o tratamento prescrito e a evolução da doença; prestar atendimento em urgências clínicas, otorrino, cirúrgicas; encaminhar pacientes para atendimento especializado quando for necessário; manter atualizados os registros das suas ações; fazer pedidos de material e equipamentos necessários a sua área de competência; fazer parte de comissões provisórias e permanentes instaladas no setor de saúde; preencher laudos; executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-24** | Médico pediatra	**Função**	Médico pediatra
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes que buscam atendimento na rede básica do município; Examinar pacientes; avaliar as condições de saúde e estabelecer o diagnóstico, avaliar o estágio de crescimento e desenvolvimento dos pacientes; estabelecer o plano médico-terapêutico-profilático prescrevendo medicação, tratamento e dietas especiais; orientar a equipe multi-profissional nos cuidados relativos a sua área de competência; fazer parte de comissões provisórias e permanentes instaladas no setor de saúde, atender crianças desde o nascimento até a adolescência, prestando assistência médica integral; preencher laudos, acompanhar perícias e executar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2251-27** | Médico pneumologista	**Função**	Médico pneumologista
Descrição das atividades	Efetuar exames médicos, emitir diagnóstico, prescrever medicamentos e realizar outras formas de tratamento para enfermidades, aplicando recursos de medicina preventiva ou terapêutica, para promover a saúde e bem-estar dos pacientes que buscam atendimento na rede básica do município.Prestar atendimento médico à população em regime ambulatorial na especialização e em clínica geral quando necessário; realizar visitas domiciliares em caráter excepcional. Fazer pedidos de material e equipamentos necessários a sua área de competência; fazer parte de comissões provisórias e permanentes instaladas no setor de saúde; preencher laudos; tratar as doenças pulmonares e respiratórias; realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com a população em geral, Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de ambulância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2237-10** | Nutricionista	**Função**	Nutricionista
Descrição das atividades	Planeja, coordena serviços ou programas de nutrição nos campos hospitalares, de saúde pública, educação e de outros similares, analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos e controlando a estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos, a fim de contribuir para a melhoria protéica, racionalidade e economicidade dos regimes alimentares da população ou de grupos desta.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2232-08** | Odontólogo	**Função**	Odontólogo
Descrição das atividades	Examina os dentes e a cavidade bucal, utilizando aparelhos por via direta, para verificar a presença de cáries ou outras afecções; identifica as afecções quanto à profundidade, valendo-se de instrumentos especiais, exames laboratoriais e/ou radiológicos para estabelecer o plano de tratamento; aplica a anestesia troncular, gengival ou tópica, utilizando medicamentos anestésicos, para dar conforto ao cliente e facilitar o tratamento; restaura cáries dentárias, empregando instrumentos, aparelhos e substâncias especiais, como amálgama, cimento, porcelana, ouro e outras, para evitar o agravamento do processo e restabelecera forma e função do dente; diagnostica a má oclusão dos dentes, examinando-os por ocasião da consulta ou tratamento, para encaminhar o caso ao especialista em ortodontia; pode fazer radiografias dentárias simples e oclusais, para estabelecer disgnósticos dos dentes, maxilares e ossos da face		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações Ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Equipamento de raio X	**Meio de propagação / Trajetória**	Aérea - exposição direta a Radiação Ionizante	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a radiação em atividades de operação de equipamento de raio-x.
Sugestões: Proteção adequada: Os trabalhadores devem usar equipamento de proteção adequado, como aventais e luvas de chumbo, e escudos protetores sempre que possível para minimizar a exposição. Monitoramento de radiação: Dispositivos como dosímetros devem ser usados para monitorar a exposição à radiação dos trabalhadores. Os registros de exposição devem ser mantidos e revisados regularmente. Limites de exposição: Os limites de exposição à radiação devem ser estabelecidos e rigorosamente cumpridos. Isso pode incluir a rotatividade de funcionários para limitar a exposição de qualquer indivíduo. Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da radiação ionizante e sobre como usar corretamente o equipamento de proteção e as técnicas de segurança. Manutenção e inspeção do equipamento: O equipamento de raio-X deve ser regularmente inspecionado e mantido para garantir que esteja funcionando corretamente e que os escudos de radiação estejam intactos.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Alterações genéticas e câncer: A radiação ionizante pode causar danos ao DNA das células, o que pode levar a mutações e ao potencial desenvolvimento de câncer. Os tipos de câncer mais comumente associados à exposição à radiação incluem leucemia e câncer de tireoide, mama, pulmão e estômago. Problemas reprodutivos: A radiação ionizante pode causar danos aos óvulos ou espermatozoides, o que pode levar a problemas de fertilidade ou ao risco de defeitos congênitos. Problemas de pele: A exposição crônica à radiação pode levar a problemas de pele, incluindo queimaduras de radiação, envelhecimento precoce da pele e desenvolvimento de câncer de pele. Catarata: A exposição à radiação ionizante está associada a um maior risco de desenvolvimento de catarata, uma condição que turva a lente do olho e pode levar à perda da visão.
EPI(s) Eficaz(es): Sim
EPC(s) Eficaz(es):Não Implementa
EPIs Recomendados: Avental de chumbo, Óculos plumbíferos, Vestimenta de Proteção Radiológica.
EPCs Recomendados: Anteparo revestido de chumbo, Colete de chumbo, Proteção radiológica..
Medidas Recomendadas: Sinalizar fontes geradoras; Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-10** | Pedreiro	**Função**	Pedreiro
Descrição das atividades	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumo; construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos e similares; preparar argamassa, ou orientar para que seja feita, fazer rebocos; preparar e aplicar caiações; fazer blocos de cimento; construir formas e armações de ferro para concreto; colocar telhas, azulejos e ladrilhos; armar andaimes; assentar e recolocar aparelhos sanitários; tijolos, telhas e outros; trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção; cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, poços de visita de esgoto; remover materiais de construção, responsabilizar-se pelo material utilizado; calcular orçamentos e organizar pedidos de material; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7166-10** | Pintor	**Função**	Pintor
Descrição das atividades	Executar trabalhos de pintura em interiores e exteriores; pintar veículos; preparar tintas e vernizes em geral; combinar tintas de diferentes cores; preparar superfícies para pintura; remover e retocar pinturas, pintar, laquear e esmaltar objetos de madeira, metal, portas, janelas, paredes, estruturas, etc., pintar postes de sinalização, meios-fios, faixas de rolamentos etc., pintar veículos, lixar e fazer tratamento anticorrosivo, abrir lustro com polidores; executar molde a mão livre e aplicar, com o uso de modelo, letreiros, emblemas, dísticos, placas etc., calcular orçamentos e organizar pedidos de material, responsabilizar-se pelo material utilizado; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Agentes Químicos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a agente químicos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a agentes químicos na realização das atividades. **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI): O uso de EPI, como luvas, máscaras, óculos de segurança e aventais impermeáveis, é crucial para minimizar a exposição a agentes químicos. Higiene Ocupacional: É essencial lavar as mãos com água e sabão após a limpeza e antes de comer, beber, fumar ou usar o banheiro. Manuseio Seguro de Resíduos: Os resíduos devem ser coletados em recipientes adequados e manuseados com cuidado para prevenir lesões. Vacinação: Os trabalhadores devem estar atualizados com todas as vacinas recomendadas para protegê-los de doenças infecciosas. Treinamento em Segurança: Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos associados ao seu trabalho e como minimizá-los. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Efeitos asfixiantes: são causados por gases como hidrogênio, gases, hélio, metano, acetileno, dióxido de carbono, monóxido de carbono e outros. Danos no sistema nervoso central: muitos gases, como butano, propano, acetona e aldeídos, têm ação no sistema nervoso central e podem gerar danos nos órgãos dos indivíduos. Irritação na pele e nos olhos : a exposição química pode causar alergias na pele e nos olhos, queimaduras nas folhas e doenças respiratórias crônicas. Problemas de visão : a contaminação por agentes químicos pode causar problemas de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Creme de Prot. p/mãos, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2241-20** | Preparador físico	**Função**	Preparador físico
Descrição das atividades	Desenvolver, com crianças, jovens, adultos e demais público ou pacientes atendidos, atividades físicas e esportivas; ensinar técnicas desportivas, de saúde, e aplicar exercícios e conduzir atividades físicas de forma planejada e adequada; realizar treinamentos especializados com todos os públicos atendidos; instruir acerca dos princípios e regras inerentes a cada tipo de esporte.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Atividades em instituições de ensino	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Atividades esportivas e de recreação	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Em atividades de ensino em sala de aula, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos.
Sugestões: Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para o professor poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o professor deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os professores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades de ensino.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2515-10** | Psicólogo	**Função**	Psicólogo
Descrição das atividades	Promover sessões de estudo integradas aos vários segmentos escolares, resgatando a autoestima das equipes gestora, professores, pais e alunos; planejar, coordenar e executar os serviços na área educacional, analisando dificuldade e promovendo a recuperação dos alunos, a fim de contribuir para a melhoria da qualidade de ensino; prestar serviços inerentesà função.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Supervisor de setor	**Função**	Supervisor de setor
Descrição das atividades	Supervisionam rotinas administrativas, chefiando diretamente equipes. Coordenam serviços gerais nos diversos setores da Secretaria.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3511-05** | Técnico de contabilidade	**Função**	Técnico de contabilidade
Descrição das atividades	Prestar assistência contábil ao município nas diversas questões e assuntos da área contábil; auxiliar na elaboração de metas, planos de contas, orçamentos, levantamentos de dados contábeis e outros; organizar e manter rigorosamente atualizados os cadastros de dados que lhes sejam afetos; emitir guias de recolhimento das taxas diversas e de dívida ativa; dar baixas em pagamentos diversos realizados; efetuar inventários, mapas de controle e registro de entrada e baixa de bens patrimoniais; realizar balanços; realizar demais atividades de interesse da administração que sejam afetas à sua área de atuação.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3222-05** | Técnico de enfermagem	**Função**	Técnico de enfermagem
Descrição das atividades	Desempenhar atividades técnicas de enfermagem nos locais onde designado pela Administração; prestar assistência à saúde e ao paciente, zelando pelo seu conforto e bem estar; administrar medicamentos e realizar curativos; Realizar todas as atividades técnicas relacionadas à enfermagem; atender pacientes em postos de súde, órgãos de saúde, hospitais, clínicas e outros estabelecimentos de assistência médica municipal ou de interesse da Administração; realizar atendimentos em domicílio, em cumprimento a programas ou projetos da Administração Pública; atuar e/ou auxiliar em cirurgias, terapia, puericultura, pediatria, psiquiatria, obstetrícia, saúde ocupacional e outras áreas correlatas à sua formação; higienizar instrumentos de trabalho; auxiliar na realização de exames; participar de programas de prevenção e outros da área da súde; realizar demais atividades de interesse da Administração que sejam afetas à sua área de atuação		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em atendimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Manuseio de materiais perfurocortantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com agulhas, bisturis, entre outros	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Manuseio de agulhas, bisturis e outros objetos perfurocortantes. **Sugestões:** - Utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas, máscaras, óculos de proteção e roupas especiais, para reduzir o risco de acidentes. - Realizar a higienização adequada das mãos e dos equipamentos utilizados. - Realizar a desinfecção adequada dos locais de trabalho e dos equipamentos utilizados. - Realizar a classificação de risco dos materiais perfurocortantes presentes no ambiente de trabalho e adotar medidas preventivas adequadas. - Realizar treinamentos e capacitações para os profissionais de enfermagem sobre os riscos da atividade e as medidas de prevenção. - Promover a conscientização dos profissionais de enfermagem sobre a importância do descarte adequado dos materiais perfurocortantes. - Incentivar a utilização de dispositivos de segurança, como agulhas com dispositivos de proteção, para reduzir o risco de acidentes. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Lesões físicas: A natureza imediata do risco envolve cortes, perfurações e outras lesões físicas que podem variar de leves a graves. - Infecções: Os materiais perfurocortantes podem estar contaminados com patógenos transmitidos pelo sangue, como vírus da hepatite B (HBV), vírus da hepatite C (HCV) e vírus da imunodeficiência humana (HIV), aumentando o risco de infecções graves se uma lesão ocorrer. - Estresse psicológico: Após um incidente com material perfurocortante, especialmente se estiver potencialmente contaminado, o estresse e a ansiedade podem ser significativos, enquanto se aguarda o resultado dos testes e o potencial tratamento. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Técnico sanitário	**Função**	Técnico sanitário
Descrição das atividades	Atuar na inspeção e fiscalização sanitária; inspecionar usinas de beneficiamento de leite e derivados, beneficiamento de mel e derivados, inspeciona matadoutos municipais; vistoria veículos de transporte de alimentos; vistoria o comércio de origem animal; vistoria em indústria de embutidos; procede a apreensão e inutilização de produtos inadequados para o consumo e/ou situação irregular; formaliza notícia de fato ao Ministério Público; lavra autos de infração; instaura processo administrativo sanitário; exerce todas as atividades concernentes à função sanitária, podendo aplicar multas previstas em lei; requisitar força policial.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalho em ambientes de saúde humana	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Contato com sangue e secreção de pacientes em transporte	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com sangue, secreção e objetos contaminados de pacientes em atendimento. **Sugestões:** - Equipamento de Proteção Individual (EPI): Fornecer EPI adequado, como luvas, máscaras, óculos de proteção e vestuário de proteção, e garantir que sejam usados corretamente. - Treinamento: Oferecer treinamento extensivo sobre controle de infecções, incluindo higiene das mãos, uso de EPI, procedimentos de limpeza e desinfecção, e manuseio seguro de objetos pontiagudos. - Vacinação: Certificar-se de que todos os trabalhadores da saúde estejam atualizados com as vacinas recomendadas. - Apoio psicológico: Fornecer acesso a serviços de apoio psicológico para ajudar os trabalhadores a lidar com o estresse e a ansiedade associados ao seu trabalho. - Descanso adequado: Promover um gerenciamento de turno eficaz para garantir que os trabalhadores tenham tempo suficiente para descansar e se recuperar. - Protocolos de Exposição: Estabelecer protocolos claros para lidar com exposições a doenças infecciosas, incluindo cuidados médicos pós-exposição e acompanhamento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Infecções: A exposição a infecções é um risco significativo. Isso pode incluir uma variedade de doenças bacterianas, virais e fúngicas, algumas das quais podem ser graves ou até mesmo fatais. - Estresse psicológico: Lidar com doenças graves, emergências médicas e a dor e sofrimento dos pacientes pode ser emocionalmente desgastante, levando a problemas como ansiedade, depressão e síndrome do estresse pós-traumático. - Fadiga: Longas horas de trabalho, turnos noturnos e o estresse do trabalho podem levar à exaustão física e mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva Cirurgica, Máscara de segurança, Protetor Facial. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Saúde	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2239-05** | Terapeuta ocupacional	**Função**	Terapeuta ocupacional
Descrição das atividades	Realizar todas as atividades relacionadas à oferta de terapia ocupacional pelo Município; planejar atividades e elaborar estudos e projetos que envolvam terapia ocupacional; atender pacientes para a prevenção, habilitação e reabilitação de pessoas utilizando procedimentos específicos de terapia ocupacional, ortoptia e musicoterapia; habilitar pacientes e realizar diagnósticos específicos; analisar condições de pacientes; elaborar planos de reabilitação e adaptação social; atender desde recém-nascidos e crianças até adultos e idosos, para a promoção, a prevenção e a recuperação de disfunções; criar e fazer avaliação de atividades físicas, prestando atendimento individual ou em grupo		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Serviços Urbanos	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Serviços Urbanos	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-10** | Pedreiro	**Função**	Pedreiro
Descrição das atividades	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumo; construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos e similares; preparar argamassa, ou orientar para que seja feita, fazer rebocos; preparar e aplicar caiações; fazer blocos de cimento; construir formas e armações de ferro para concreto; colocar telhas, azulejos e ladrilhos; armar andaimes; assentar e recolocar aparelhos sanitários; tijolos, telhas e outros; trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção; cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, poços de visita de esgoto; remover materiais de construção, responsabilizar-se pelo material utilizado; calcular orçamentos e organizar pedidos de material; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Clínquer e Sulfato de Cálcio (CAS: 65997-15-1)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Cal e cimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Realizar construções e reformas. **Sugestões:** Manusear com cuidado evitando o rompimento das embalagens. Evitar a dispersão de poeiras. Utilizar luvas de proteção evitando contato direto com a pele. Utilizar óculos de proteção quando em local com muita poeira. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** O cimento exerce um efeito abrasivo sobre a camada córnea da pele. As lesões são claramente visíveis: vermelhidão (eritema), inchaço (edema), eczema, bolhas, fissuras e necrose do tecido e provoca a sensibilidade dos olhos, causando irritações conjuntivas, lesões graves e irreversíveis como a cegueira. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Calçado de Segurança, Luva de PVC, Respirador Semi facial PFF2. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades, Realizar trabalhos braçais com diversas ferramentas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Serviços Urbanos	**Qtde de Funcionários**	2
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos.
Sugestões: Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Atividade de vigilância patrimonial **Sugestões:** - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA
R. Caetano Munhoz da Rocha, 1065, Menino Deus, Pato Branco - PR
Telefone: (46) 99111-5572 E-mail: rcengenhariaepericias@gmail.com

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5172-20** | Guarda de trânsito	**Função**	Guarda de trânsito
Descrição das atividades	Percorre as vias sobre sua responsabilidade, analisando as condições locais, para certificar-se de recursos disponíveis, como telefone, pronto socorro, delegacia, banheiros e farmácia, para tomar providência em caso de transtornos de acidentes de trânsito; verifica as condições de trânsito, examinando semáforos, cruzamentos, faixas de pedestres e locais de estacionamento proibido, para providenciar consertos e tomar outras medidas; dirige o trânsito, guiando-se pela sinalização do semáforo e valendo-se da gesticulação e apito, para evitar congestionamentos e acidentes; observa a atuação dos motoristas em trânsito, atentando para o excesso de velocidade dos veículos, ultrapassagem dos sinais e outras irregularidades, para evitar infrações e aplicar multas nos casos previstos no Código Nacional de Trânsito; atende a casos de acidentes, promovendo a retirada do veículo e a remoção dos acidentados, para evitar congestionamentos e socorrer as vítimas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Fiscalização de trânsito	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Atividade de vigilância de trânsito **Sugestões:** - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer treinamentos de vigia.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5172-20** | Inspetor de trânsito	**Função**	Inspetor de trânsito
Descrição das atividades	Inspeciona os serviços de trânsito urbano, controlando e orientando o trabalho dos guardas de trânsito, para assegurar-se da correta aplicação do Código Nacional de Trânsito; inspeciona e coordena o trabalho dos guardas de trânsito, verificando as condições e rotinas de trabalho, inclusive percorrendo as vias públicas onde os guardas de trânsito realizam seu trabalho; orientar em caso de acidente de trânsito quanto aos procedimentos cabíveis.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Fiscalização de trânsito	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Atividade de vigilância de trânsito **Sugestões:** - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer treinamentos de vigia.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9144-05** | Mecânico	**Função**	Mecânico
Descrição das atividades	Reparar, substituir e ajustar peças mecânicas de veículos, máquinas e motores movidos a gasolina, a óleo diesel (ou qualquer outro tipo de combustivel; efetuar a regulagem de motor, revisar, ajustar, desmontar e montar motores; reparar, consertar e reformar sistemas de comando de freios, de transmissão, de ar comprimido, hidráulico, de refrigeração e outros; reparar sistemas elétricos de qualquer veículo; operar equipamento de soldagem, recondicionar, substituir e adaptar peças; vistoriar veículos, prestar socorro mecânico a veiculos acidentados ou com defeito mecânico; lubrificar máquinas e motores; responsabilizar-se por equipes auxiliares necessária á execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Hidrocarbonetos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção e lubrificação de peças	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Exposição a hidrocarbonetos na realização das atividades.
Sugestões: Medidas para Atenuar Riscos: Avaliação de Riscos: Realize uma avaliação detalhada dos riscos no local de trabalho para identificar os tipos de hidrocarbonetos presentes, os níveis de exposição e os trabalhadores em risco. Substituição: Considere a substituição de hidrocarbonetos perigosos por alternativas mais seguras, quando possível. Ventilação Adequada: Mantenha sistemas de ventilação eficazes para reduzir a concentração de vapores no ambiente de trabalho. EPI (Equipamento de Proteção Individual): Forneça EPI adequado, como luvas, óculos de proteção, respiradores e roupas de proteção, conforme necessário, para os trabalhadores expostos. Treinamento: Eduque os trabalhadores sobre os riscos associados aos hidrocarbonetos, medidas de segurança e procedimentos de emergência. Monitoramento da Exposição: Realize monitoramento regular da exposição para garantir que os níveis de hidrocarbonetos estejam dentro dos limites aceitáveis. Controle de Fontes de Ignição: Em ambientes potencialmente explosivos, implemente medidas para evitar fontes de ignição, como faíscas elétricas ou chamas abertas. Programa de Saúde Ocupacional: Estabeleça um programa de saúde ocupacional para rastrear a saúde dos trabalhadores expostos e detectar precocemente problemas de saúde relacionados à exposição.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental Mangote, Bota de Segurança, Calçado de Seg. Impermeável, Creme de Prot. p/mãos, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos.
EPCs Recomendados: Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Exaustores/Coifas.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	N.A.
Dados	**Descrição:** Atividades desenvolvidas **Sugestões:** Uso de EPI´s **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Lesões **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Trânsito, Transportes e Mobilidade Urbana	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Turismo	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria de Turismo	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor especial 2	**Função**	Assessor
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA
R. Caetano Munhoz da Rocha, 1065, Menino Deus, Pato Branco - PR
Telefone: (46) 99111-5572 E-mail: rcengenhariaepericias@gmail.com

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor Especial 5 - CC10	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior	**Função**	Assessor técnico
Descrição das atividades	Assessoram os secretarios no desempenho de suas funções, atendendo pessoas, gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**2523-05** | Assessor técnico de nível superior - CC2.1	**Função**	
Descrição das atividades	Assessoram os executivos no desempenho de suas funções,atendendo pessoas(cliente externo e interno), gerenciando informações, elaboram documentos, controlam correspondência física e eletrônica, prestam serviços em idioma estrangeiro, organizam eventos e viagens, supervisionam equipes de trabalho, gerem suprimentos, arquivam documentos físicos e eletrônicos auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.		

EXPOSIÇÕES

Não foram identificados riscos significativos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Auxiliar de fiscal de obras	**Função**	Auxiliar de fiscal de obras
Descrição das atividades	Auxiliar o fiscal de obras na execução das atribuições do mesmo; acompanhar, em diligências, o fiscal de obras, prestar informações; registrar e comunicar irregularidades constadas e pertinentes a obras; executar outras tarefas correlatas e apropriadas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9921-15** | Borracheiro	**Função**	Borracheiro
Descrição das atividades	Realizam manutenção de equipamentos, montagem e desmontagem de pneu e alinhamento. Controlam vida útil e utilização do pneu. Trocam e ressulcam pneus. Consertam pneus a frio e a quente, reparam câmara de ar e balanceiam conjunto de roda e pneu. Prestam socorro a veículos e lavam chassi e peças. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Compressor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas.
Sugestões: - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Compressor	86 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-05** | Calceteiro	**Função**	Calceteiro
Descrição das atividades	Fazer e reparar calçamentos com paralelepípedos, e outros materiais; fazer o assentamento de paralelepípedos ou alvenaria poliédrica, pedra irregular, lages, mosaicos, fazer rejuntamento com asfalto, abrir, repor e consertar calçamento, fazer assentamento de meio-fio e executar outras tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6201-10** | Capataz I	**Função**	Capataz I
Descrição das atividades	Responder pelo comando de setores de atividade e de grupos de servidores na execução de serviços; dirigir e coordenar a execução de obras e serviços com alguma complexidade e importância, chefiar grupos de tabalhadores; proceder o controle de freqüência, comunicando a falta e o comportamento indevido dos servidores sob a sua responsabilidade; providenciar e controlar equipamentos e materiais necessários para a execução dos serviços encomendados; executar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6201-10** | Capataz II	**Função**	Capataz
Descrição das atividades	Ser responsável por pequenos setores de atividade e de grupos de trabalhadores; coordenar e dirigie a execução de obras e serviços públicos de pouca complexidade; chefiar pequenos grupos de trabalhadores; proceder o controle de freqüência, comunicar a falta e o comportamento indevido dos servidores sob sua responsabilidade; elaborar listas de materiais para execução dos serviços encomendados; executar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7155-05** | Carpinteiro	**Função**	Carpinteiro
Descrição das atividades	Construir, montar e preparar estruturas e objetos de madeira e assemelhados; preparar e assentar assoalhos e madeiramento para paredes, tetos e telhados, fazer e montar esquadrias, preparar e montar portas e janelas, cortar e colocar vidros, fazer reparos em diferentes objetos de madeira, consertar caixilhos de janelas, colocar fechaduras; construir e montar andaimes, construir coretos e palanques; construir e reparar madeiramentos de veículos; construir formas de madeira para aplicação de concreto; consertar marcos de portas e janelas, colocar cabos e afiar ferramentas; organizar pedidos de suprimentos de materiais equipamentos para a carpintaria; operar com máquinas de carpintaria; tais como: serra circular, serra de fita, furadeira, desempenadeira e outras; zelar e responsabilizar-se pela limpeza, conservação e funcionamento da maquinaria e do equipamento de trabalho; calcular orçamentos de trabalhos de carpintaria; orientar trabalhos de auxiliares; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Sim **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Máquinas e equipamentos do setor	90.5 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7244-20** | Chapista	**Função**	Chapista
Descrição das atividades	Executar o serviço de chapeamento em veículos em geral; executar serviços de chapeamento em geral, reformar ou retocar chapeamento, consertar, fazer cortes de chassis e chapas, executar serviços de soldagem, proceder ajustagens de portas e capotas; eventualmente, fazer trabalhos de emassamento e pintura de veículos e outras tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiação não ionizante	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Solda	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Realização das atividades. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como máscara, avental e luvas que bloqueiam a radiação UV. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição e como se protegerem efetivamente. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras: As queimaduras não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Luva de Raspa, Máscara de solda. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Lixadeira	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos.; Implantar PCA - Programa de Conservação Auditiva..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho, Posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos.
Sugestões: Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Lixadeira	96 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Chefe de setor	**Função**	Chefe de setor
Descrição das atividades	Dirigir, planejar, organizar e controlar as atividades da seção que dirige, acompanhando os trabalhos do mesmo para assegurar o cumprimento de metas estabelecidas. Chefiar e controlar os trabalhos, reunir os servidores subordinados para discutir assuntos diretamente ligados as atividades que lhe são afetas; propor as medidas que considerar necessárias ao aperfeiçoamento ou a melhor execução dos serviços; autorizar a requisição do material necessário a execução dos serviços afetos ao núcleo e controlar sua movimentação; manter a disciplina do pessoal sob sua direção.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Coordenador	**Função**	Coordenador
Descrição das atividades	Coordenar as ações técnico-administrativas do departamento, assessorar o Secretário e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências; planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados à Secretaria; exarar despachos; fazer cumprir as medidas de segurança no trabalho.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	1
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1311-15** | Coordenador chefe do setor de rondas da SMO - CC7	**Função**	
Descrição das atividades	Definem política institucional; planejam atividades; administram e captam recursos para projetos sociais e culturais. Fomentam ações culturais na comunidade; administram acervos, orientam a elaboração de projetos; coordenam equipes de trabalho e definem política de recursos humanos.		

EXPOSIÇÕES

Não foram identificados riscos significativos

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5132-05** | Cozinheiro	**Função**	Cozinheiro
Descrição das atividades	Responsabilizar-se pela preparação e cozimento de alimentos em instituições do Município e em acampamentos rurais; executar cardápios próprios para creches, núcleos assistenciais do Município e para turmas de trabalho no interior do Município; relacionar os gêneros alimentícios necessários; encarregar-se da guarda e conservação de gêneros alimentícios e dos utensílios da cozinha; realizar outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Contato com superfícies quentes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Utensílios de cozinha aquecidos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre na realização das atividades executadas. **Sugestões:** Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados em práticas seguras de trânsito de alimentos e equipamentos. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Use proteção adequada, como luvas de corte, aventais resistentes. Descanso Adequado: Garantir que os trabalhadores tenham descanso adequado. Ventilação Adequada: Garanta uma boa ventilação para evitar. Rotação de Tarefas: Rotação entre diferentes tarefas para evitar a realização repetitiva de um mesmo movimento. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O trânsito de alimentos, utensílios e equipamentos em altas temperaturas é um dos maiores perigos em uma cozinha profissional. Além disso, o contato com superfícies quentes, como fornos e fogões, pode causar queimaduras. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental de Frente, Luva Isotérmica. **EPCs Recomendados:** Exaustores e coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Diretor de departamento	**Função**	Diretor de departamento
Descrição das atividades	Garantir suporte na gestão de pessoas, na administração de material, patrimônio, informática e serviços para as áreas meios e finalísticas da administração pública Municipal. Definir diretrizes, planejar, coordenar e supervisionar ações, monitorar resultados. Dirigir o fluxo financeiro e administrativo; implementar o orçamento e administrar recursos humanos. Controlar patrimônio, suprimentos e logística e supervisionar serviços complementares. Coordenar serviços de contabilidade e controladoria e elaborar planejamento da secretaria		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9511-05** | Eletricista	**Função**	Eletricista
Descrição das atividades	Instalar, inspecionar e reparar instalações elétricas, interna e externa, luminárias e demais equipamentos de iluminação pública, cabos de transmissão, inclusive de alta tensão, consertar aparelhos elétricos em geral; operar com equipamentos de som, planejar, instalar e retirar alto-falantes e microfones; proceder à conservação de aparelhagem eletrônica, realizando pequenos consertos; reparar e regular relógios elétricos, inclusive de controle de ponto; fazer enrolamento de bobinas, desmontar, ajustar, limpar e montar geradores, motores elétricos, dínamos, alternadores, motores de partida etc...; reparar buzinas, interruptores, relés, reguladores de tensão, instrumentos de painel e acumuladores, executar a bobinagem de motores; fazer e consertar instalações elétricas em veículos automotores; executar e consertar redes de iluminação dos próprios municipais e de sinalização; providenciar o suprimento de materiais e peças necessárias à execução dos serviços; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Atividades e operações perigosas com energia elétrica	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção de rede elétrica	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante atividades com redes de alta e baixa tensão. **Sugestões:** Treinamento : Os trabalhadores devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as medidas de segurança a serem seguidas. Uso de EPIs : Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) devem ser usados ??para proteger os trabalhadores contra choques elétricos. Inspeções regulares : As instalações elétricas devem passar por inspeções regulares para identificar e corrigir possíveis falhas ou problemas que possam levar a choques elétricos. Isolamento adequado: As áreas de trabalho devem ser isoladas corretamente para evitar o contato direto com fios elétricos ou equipamentos energizados. Procedimentos de trabalho seguros: Procedimentos de trabalho seguros devem ser estabelecidos e seguidos para garantir que os trabalhadores estejam cientes dos riscos e saibam como agir de forma segura. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Queimaduras : O choque elétrico pode causar queimaduras graves na pele e nos tecidos internos do corpo. Lesões internas : A corrente elétrica pode atingir o corpo e causar danos aos órgãos internos, como o coração, pulmões e sistema nervoso. Parada cardíaca : Um choque elétrico forte o suficiente pode levar a uma parada cardíaca e até mesmo à morte. Lesões musculoesqueléticas : O impacto de um choque elétrico pode causar quedas ou movimentos bruscos, levando a lesões musculoesqueléticas, como fraturas e entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Bota de Segurança, Capacete de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Sinalizar fontes geradoras; Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4110-05** | Escriturário	**Função**	Escriturário
Descrição das atividades	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**3522-10** | Fiscal de obras	**Função**	Fiscal de obras
Descrição das atividades	Exercer a fiscalização geral nas áreas de obras e no pertinente à aplicação e cumprimento das disposições legais; exercer a fiscalização nas área de obras, fazendo notificações; registrar e comunicar irregularidades referente a rede de iluminação pública, calçamentos e logradouros públicos; executar sindicâncias para verificação das alegações decorrentes de requerimento de revisões, isenções, imunidades, demolições de prédios, intimar contribuintes ou responsáveis, lavrar autos de infração; proceder quaisquer diligências; prestar informações e emitir pareceres; elaborar relatórios de suas atividades , executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	**Ergonômico**	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Deslocamento para realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de veículos **Sugestões:** - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidentes de trânsito **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6220-10** | Jardineiro	**Função**	Jardineiro
Descrição das atividades	Plantar, transplantar e cuidar de vegetais e plantas decorativas; preparar a terra e sementeiras, adubando-as convenientemente; fazer e consertar, plantar, cortar e conservar gramados; fazer enxertos; molhar as plantas; exercer serviços de vigilância nos jardins para evitar estragos; podar plantas; proceder e orientar a limpeza dos canteiros, lagos e monumenta; aplicar inseticidas e fungicidas; trabalhar com máquinas de escarificar e cortar grama; trabalhar com podão, gadanho e outros instrumentos; executar tarefas correlatas.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**9144-05** | Mecânico	**Função**	Mecânico
Descrição das atividades	Reparar, substituir e ajustar peças mecânicas de veículos, máquinas e motores movidos a gasolina, a óleo diesel (ou qualquer outro tipo de combustivel; efetuar a regulagem de motor, revisar, ajustar, desmontar e montar motores; reparar, consertar e reformar sistemas de comando de freios, de transmissão, de ar comprimido, hidráulico, de refrigeração e outros; reparar sistemas elétricos de qualquer veículo; operar equipamento de soldagem, recondicionar, substituir e adaptar peças; vistoriar veículos, prestar socorro mecânico a veiculos acidentados ou com defeito mecânico; lubrificar máquinas e motores; responsabilizar-se por equipes auxiliares necessária á execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Hidrocarbonetos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção e lubrificação de peças	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a hidrocarbonetos na realização das atividades. **Sugestões:** Medidas para Atenuar Riscos: Avaliação de Riscos: Realize uma avaliação detalhada dos riscos no local de trabalho para identificar os tipos de hidrocarbonetos presentes, os níveis de exposição e os trabalhadores em risco. Substituição: Considere a substituição de hidrocarbonetos perigosos por alternativas mais seguras, quando possível. Ventilação Adequada: Mantenha sistemas de ventilação eficazes para reduzir a concentração de vapores no ambiente de trabalho. EPI (Equipamento de Proteção Individual): Forneça EPI adequado, como luvas, óculos de proteção, respiradores e roupas de proteção, conforme necessário, para os trabalhadores expostos. Treinamento: Eduque os trabalhadores sobre os riscos associados aos hidrocarbonetos, medidas de segurança e procedimentos de emergência. Monitoramento da Exposição: Realize monitoramento regular da exposição para garantir que os níveis de hidrocarbonetos estejam dentro dos limites aceitáveis. Controle de Fontes de Ignição: Em ambientes potencialmente explosivos, implemente medidas para evitar fontes de ignição, como faíscas elétricas ou chamas abertas. Programa de Saúde Ocupacional: Estabeleça um programa de saúde ocupacional para rastrear a saúde dos trabalhadores expostos e detectar precocemente problemas de saúde relacionados à exposição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Irritação Respiratória e Ocular: A exposição a hidrocarbonetos voláteis pode causar irritação nos olhos, nariz, garganta e pulmões. Toxicidade Aguda: Alguns hidrocarbonetos, como benzeno e tolueno, podem ser tóxicos em exposições agudas, causando sintomas como tonturas, náuseas, dor de cabeça e, em casos graves, danos ao sistema nervoso central. Câncer: A exposição crônica a hidrocarbonetos aromáticos, como o benzeno, pode aumentar o risco de desenvolver câncer, especialmente leucemia. Problemas Dermatológicos: O contato com hidrocarbonetos pode causar irritação na pele, dermatite e até mesmo queimaduras químicas. Inalação de Vapores Explosivos: Em ambientes onde há a presença de vapores de hidrocarbonetos, pode haver risco de explosão e incêndio. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Avental Mangote, Bota de Segurança, Calçado de Seg. Impermeável, Creme de Prot. p/mãos, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos. **EPCs Recomendados:** Chuveiro/Lava-olhos Emergência, Exaustores/Coifas. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Esmagamento de membros superiores (mãos e braços)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Máquinas e equipamentos do setor	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	N.A.
Dados	**Descrição:** Atividades desenvolvidas **Sugestões:** Uso de EPI´s **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Lesões **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** N.A.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7823-20** | Motorista	**Função**	Motorista
Descrição das atividades	Conduzir veículos automotores destinados ao transporte de passageiros e cargas, zelando pela segurança; conduzir o veículo à garagem ou local destinado quando concluída a jornada do dia, comunicando qualquer defeito porventura existente; Preencher relatórios de utilização do veículo com dados relativos a quilometragem, horário de saída e chegada e demais ocorrências durante a realização do trabalho; manter os veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de emergência; zelar pela conservação do veículo que lhe for entregue; verificar o funcionamento do sistema elétrico; lâmpadas, faróis, buzinas, sinaleiras e indicadores de direção; providenciar a lubrificação quando indicada; verificar o grau de densidade e nível de água na bateria, bem como a calibragem dos pneus, auxiliar no racionamento de água, quando necessário; manter-se atualizado comas normas e legislação de trânsito; participar de programa de treinamento, quando convocado; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Conduzir veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidentes de Trânsito	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de veículos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: A exposição ocorre durante a condução de veículos
Sugestões: - Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. - Mantenha-se atento: Esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: Respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. - Mantenha distância segura: Mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: Utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: Mantenha o seu veículo em boas condições através de manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: Evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: Sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: Mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: Considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Acidentes de trânsito
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Postura adequada ao conduzir veículos.; Respeitar os limites de velocidade e as sinalizações..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6410-10** | Operador de máquinas	**Função**	Operador de máquinas
Descrição das atividades	Operar máquinas rodoviárias, agrícolas, tratores e equipamentos móveis; operar veículos motorizados, especiais, tais como: guinchos, guindastes, máquinas rodoviárias, agrícolas, tratores e outros; abrir valetas e cortar taludes; proceder escavações, transporte de terra, compactação, aterro e trabalhos semelhantes, auxiliar no conserto de máquinas, lavrar e discar, obedecendo as curvas de níveis; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo seu bom funcionamento; ajustar as correrias transportadoras à pilha pulmão do conjunto de britagem; executar tarefas afins		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidente com máquinas pesadas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas pesadas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de máquinas. **Sugestões:** Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. Mantenha-se atento: esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. Mantenha distância segura: mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: mantenha o seu veículo em boas condições mediante manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Realizar treinamento de NR 12 para operadores de máquinas e equipamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Compressor	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Compressor	86 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário - cemitério	**Função**	Operário
Descrição das atividades	Realizar trabalhos braçais em geral; carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e elevar mercadorias, materiais de construção e outros, fazer mudanças; proceder a abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral; varrer, escovar, lavar e remover lixos e detritos de vias públicas e próprios municipais, zelar pela conservação e limpeza dos sanitários; auxiliar em tarefas de construção calçamentos e pavimentação em geral; auxiliar no recebimento, entrega, pesagem e contagem de materiais, auxiliar nos serviços de abastecimento de veículos, cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; manejar instrumentos agrícolas; executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo do terreno, adubações, pulverizações, etc); aplicar inseticidas e fungicidas; cuidar de currais, terrenos baldios e praças, alimentar animais sob supervisão; proceder a lavagem de máquinas e veículos de qualquer natureza, bem como, a limpeza de peças e oficinas; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Ruído	**Tipo avaliação**	Quantitativa
Fontes Geradoras	Plaina	**Meio de propagação / Trajetória**	Ar - Sonora	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Ruído dos equipamentos, veículos e máquinas. **Sugestões:** - Controle de ruído : Isso pode envolver a instalação de barreiras de som ou material absorvente de som para reduzir o nível geral de ruído. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) : Protetores auriculares ou tampões de ouvido podem ser fornecidos e utilizados para reduzir a exposição ao ruído. - Pausas regulares : Permitir que os funcionários tenham intervalos regulares longos do ambiente ruidoso pode ajudar a prevenir danos à audição. - Manutenção regular do equipamento : Manter o equipamento em bom estado de funcionamento pode minimizar o ruído produzido. - Treinamento : O funcionário deve receber treinamento sobre os riscos do ruído e como usar os EPIs para proteger sua audição. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Perda de audição : A exposição crônica a altos níveis de ruído é uma das principais causas de audição de audição induzida pelo ruído (PAIR). Este é um tipo de audição que ocorre gradualmente ao longo do tempo devido à exposição contínua a níveis elevados de ruído. - Zumbido : Esta é uma condição em que a pessoa ouve um som constante ou intermitente nos ouvidos, mesmo na ausência de uma fonte de ruído externo. O zumbido pode ser causado ou exacerbado pela exposição ao ruído. - Estresse : A exposição constante ao ruído pode levar a altos níveis de estresse. O estresse intenso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas, hipertensão, diabetes e problemas de saúde mental. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Protetor Auditivo Plug, Protetor Auricular Concha. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico - Trabalho de Exumação de Corpos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Sepultamento e exumação	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de exumação de corpos, os agentes biológicos de maior risco são os patógenos, agentes que podem causar doenças. **Sugestões:** Usar luvas de látex ou nitrilo para evitar o contato direto com o corpo do cadáver. Usar óculos de proteção para proteger os olhos de partículas que possam ser liberadas durante a exumação. Usar máscara para evitar a inalação de agentes biológicos. Usar avental para proteger a roupa de contato com o corpo do cadáver. Lavar as mãos com água e sabão ou usar um desinfetante para as mãos antes, durante e após a atividade. Evitar tocar nos olhos, nariz e boca durante a atividade. Desinfetar ou esterilizar os equipamentos e instrumentos utilizados após a atividade. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Doenças infecciosas, como tuberculose, hanseníase, tétano, febre-amarela, dengue, malária, etc. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Botas de Borracha, Luva para proteção contra agentes mecânicos e químicos, Macacão de Segurança, Óculos de Segurança, Respirador Semi facial PFF2. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS

Agente	Fontes Geradoras	Intensidade/ Concentração	Técnica Utilizada	Nível de Ação	Limite de tolerância	Tipo/Tempo de Exposição
Ruído	Plaina	90 NEN	Dosimetria - De acordo com a NHO-01	80.0 NEN	85.0 NEN	Habitual/Intermitente

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6210-05** | Operário especializado	**Função**	Operário especializado
Descrição das atividades	Conduzir ao local de trabalho equipamentos técnicos; executar tarefas auxiliares, tais como: fabricação e colocação de cabos em ferramentas, montagem, e desmontagem de motores, máquinas e caldeiras, confecção e conserto de capas e estofamentos; operar, entre outras, máquinas de pequeno porte, serras, cortador de grama, máquinas de fabricar telas de arame e similares; ascender forjas; auxiliar serviços de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas, lavrar, lubrificar e abastecer veículos e motores, limpar estátuas e monumentos, vulcanizar e recauchutar pneus e câmaras, abastecer máquinas, auxiliar na preparação de asfalto; manejar instrumentos agrícolas, executar serviços de lavoura (plantio, colheita, preparo ao terreno, adubações, pulverizações etc); aplicar inseticidas e fungicidas; zelar pelo funcionamento e limpeza de equipamentos utilizados ou em uso; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico Trabalhos em galerias, fossas e tanques de esgoto	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manutenção em instalações sanitárias e redes de esgotos	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Exposição a risco biológico em atividades de manutenção de rede de esgoto **Sugestões:** Equipamento de Proteção Individual (EPI) : Os trabalhadores devem ser hospedeiros com EPI adequado, que podem incluir luvas resistentes a perfurações, botas de segurança, máscaras e roupas de proteção. Treinamento : Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos associados à coleta de resíduos e sobre as práticas seguras de trabalho, incluindo o uso adequado do EPI. Vacinação : Os trabalhadores da coleta de lixo devem ser vacinados contra doenças como tétano e hepatite. Higiene Pessoal : Deve haver instalações para que os trabalhadores lavem as mãos e o rosto após o término do turno, e antes de comer ou beber. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** A exposição a riscos biológicos pode levar a uma variedade de doenças e condições de saúde, que vão desde doenças relativamente leves, como resfriados e gripes, até condições graves, como HIV, hepatite B e C, tuberculose e COVID-19 **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Botas de Borracha, Luva de Raspa, Luvas de Látex Nitrílico, Macacão de Segurança, Máscara de segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7152-10** | Pedreiro	**Função**	Pedreiro
Descrição das atividades	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumo; construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos e similares; preparar argamassa, ou orientar para que seja feita, fazer rebocos; preparar e aplicar caiações; fazer blocos de cimento; construir formas e armações de ferro para concreto; colocar telhas, azulejos e ladrilhos; armar andaimes; assentar e recolocar aparelhos sanitários; tijolos, telhas e outros; trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção; cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, poços de visita de esgoto; remover materiais de construção, responsabilizar-se pelo material utilizado; calcular orçamentos e organizar pedidos de material; reponsabilizar-se por equipes auxiliares necessárias à execução das atividades próprias do cargo; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Longos períodos exposto ao sol. **Sugestões:** - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Chapéu Árabe, Protetor Solar. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Químico	**Agente**	Clínquer e Sulfato de Cálcio (CAS: 65997-15-1)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Manuseio de cimento	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Realizar construções e reformas. **Sugestões:** Manusear com cuidado evitando o rompimento das embalagens. Evitar a dispersão de poeiras. Utilizar luvas de proteção evitando contato direto com a pele. Utilizar óculos de proteção quando em local com muita poeira. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** O cimento exerce um efeito abrasivo sobre a camada córnea da pele. As lesões são claramente visíveis: vermelhidão (eritema), inchaço (edema), eczema, bolhas, fissuras e necrose do tecido e provoca a sensibilidade dos olhos, causando irritações conjuntivas, lesões graves e irreversíveis como a cegueira. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança, Luva de PVC, Óculos de Segurança, Respirador Semi facial PFF2. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	N.A.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5174-20** | Ronda	**Função**	Ronda
Descrição das atividades	Exercer vigilância em locais previamente designados; Realizar rondas de inspeção em intervalos fixados, adotando providências para evitar roubos, incêndios, danificações dos edifícios, jardins, materiais, etc. Controlar a entrada de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso; Verificar se as portas, janelas e demais vias de acesso estão devidamente fechadas; Verificar quaisquer condições anormais que se tenha observado; No exercício da função, atender e responder as chamadas telefônicas a qualquer horário e anotar recados; Atender pedidos de informações solicitados via telefone ou pessoalmente; Executar pequenas tarefas de apoio administrativo; Levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada; Acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções. Realizar outras tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Postura incômoda por longos períodos	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posturas incomodas, sentada ou em pé por longos períodos e esforço físico.	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Postura inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades operacionais, as posturas incomodas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades operacionais. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas; Lesões musculares, tendinites e bursites; Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose; Fadiga; Distúrbios do sono; Depressão e ansiedade; Aumento do risco de acidentes de trabalho. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Trabalho em vigilância e segurança	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Trabalho de vigilância	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Atividade de vigilância patrimonial
Sugestões: - Suporte psicológico: Fornecer aos trabalhadores acesso a apoio psicológico e aconselhamento, e criar um ambiente de trabalho onde o estresse seja gerenciado de maneira eficaz. - Gerenciamento de turnos: Implementar práticas de trabalho que minimizem as interrupções do sono e permitam um descanso adequado, como rotação de turnos e limites para horas extras. - Promoção da atividade física: Encorajar atividade física regular e alongamento, especialmente durante as pausas, para contrariar os efeitos da inatividade. - Adequação do ambiente de trabalho: Assegurar que os trabalhadores estejam adequadamente protegidos contra condições climáticas adversas, com acesso a locais de descanso adequados e proteção contra elementos extremos. - Treinamento adequado: Oferecer treinamento adequado para ajudar os trabalhadores a lidar com as demandas físicas e psicológicas de seu trabalho, bem como treinamento em primeiros socorros e respostas a emergências.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Estresse psicológico: A natureza do trabalho de vigilância pode ser extremamente estressante, com risco de violência e a necessidade de manter constante vigilância. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como estresse crônico, ansiedade e depressão. - Trabalho em turnos e horas irregulares: O trabalho em turnos e as longas horas podem perturbar os padrões normais de sono e descanso, levando à fadiga, problemas de sono, dores de cabeça e problemas digestivos. Isso também pode contribuir para problemas de saúde a longo prazo, como doenças cardíacas e diabetes. - Inatividade física: Muitos trabalhos de vigilância envolvem longos períodos de inatividade, o que pode contribuir para uma série de problemas de saúde, incluindo ganho de peso, problemas musculoesqueléticos e doenças cardiovasculares. - Exposição a condições climáticas adversas: Dependendo do local de trabalho, os vigilantes podem estar expostos a condições climáticas adversas, o que pode levar a problemas como hipotermia ou exaustão pelo calor.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer treinamentos de vigia; Implementar medidas de segurança física, como sistemas de segurança, câmeras de vigilância e controle de acesso.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário adjunto	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**1114-15** | Secretário municipal	**Função**	Secretário municipal
Descrição das atividades	Exercer a orientação, coordenação e supervisão dos órgãos, entidades da Administração Municipal na área de competência; referendar os atos e decretos assinados pelo Prefeito, pertinentes a sua área decompetência; apresentar ao Prefeito relatórios anuais dos serviços realizados na Secretaria; praticar os atos pertinentes às atribuições que lhe forem outorgados ou delegados pelo Prefeito; expedir instruções para a execução das leis, regulamentos e decretos.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**5143-20** | Servente I	**Função**	Servente de limpeza
Descrição das atividades	Fazer o serviço de faxina em geral, remover o pó de móveis, pardes, tetos, portas, janelas e equipamentos; limpar escadas, pisos, passadeiras, tapetes e utensílios; arrumar banheiros e toaletes; auxiliar na arrumação e troca de roupas de cama; lavar e encerar assoalhos; coletar lixo dos depósitos colocando-os em recipientes apropriados; lavar vidros, espeçhos e persianas; fazer café e eventualmente servi-lo; eventualmente operar elevadores; executar tarefas afins.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Biológico**	**Agente**	Biológico (Limpeza de banheiros e retirada de lixo)	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Limpeza de banheiros e retirada de lixo	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Limpeza de banheiros e retirada de lixo de ambientes públicos
Sugestões: - Use equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como luvas de borracha, óculos de proteção, máscara e avental, para proteger a pele, os olhos, o nariz e a boca do contato com agentes biológicos. - Não misture produtos de limpeza, pois a mistura de alguns produtos pode gerar gases tóxicos e prejudiciais à saúde. Leia as instruções de uso de cada produto e siga as recomendações. - Evite o contato direto com superfícies e objetos contaminados, como toalhas de papel usadas, fraldas e absorventes higiênicos, evitando assim a contaminação com fluidos corporais. - Certifique-se de que o ambiente esteja bem ventilado, abrindo janelas ou portas, para evitar a acumulação de gases tóxicos e garantir a circulação de ar fresco. - Ao retirar o lixo, certifique-se de que os sacos estejam bem fechados e a lixeira esteja limpa e desinfectada. Evite esvaziar a lixeira com as mãos nuas e use sempre luvas de proteção. - Após a limpeza, lave bem as mãos com água e sabão, esfregando-as por pelo menos 20 segundos. O uso de um desinfectante para as mãos à base de álcool também é recomendado.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Infecções: Os trabalhadores podem estar expostos a uma variedade de patógenos transmitidos por fezes, urina, vômito, sangue e outros fluidos corporais. Isso inclui bactérias, vírus, fungos e parasitas, que podem causar doenças como hepatite, HIV, estafilococos e outras infecções. - Doenças respiratórias: A exposição a poeira, mofo e produtos químicos de limpeza pode aumentar o risco de problemas respiratórios, incluindo asma e outras doenças pulmonares. - Problemas dermatológicos: O contato frequente com produtos químicos de limpeza pode causar irritação na pele, dermatite de contato e outras condições de pele. - Estresse psicológico: O trabalho pode ser estressante devido à natureza desagradável da tarefa e à preocupação com a exposição a patógenos.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Avental de Frente, Botas de Borracha, Luva de PVC, Luvas de Látex Nitrílico, Máscara de segurança.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função, bem como manter atualizados seus registros e treinamentos..

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Severos	2 - Moderado	2 - De Atenção

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Atividades de limpeza	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura em atividades de limpeza	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Em atividades de limpeza, as posturas inadequadas são aquelas mantidas por longos períodos, repetidas muitas vezes ou que exigem movimentos repetitivos. **Sugestões:** Para atividades que exigem que o trabalhador fique agachado ou ajoelhado: Utilizar equipamentos que facilitem a realização das atividades, como carrinhos de limpeza ou escadas. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem levantamento ou transporte de objetos pesados: Utilizar equipamentos que facilitem o levantamento ou transporte de objetos pesados, como carrinhos. Oferecer treinamento sobre o uso correto dos equipamentos. Para atividades que exigem movimentos repetitivos: Oferecer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Utilizar equipamentos que reduzam a necessidade de movimentos repetitivos, como máquinas de limpeza. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: as posturas inadequadas podem causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: as posturas inadequadas podem causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: as posturas inadequadas podem causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: as posturas inadequadas podem causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: as posturas inadequadas podem dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: as posturas inadequadas podem dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**Não Implementa **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** Carrinho de carga manual. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos			
Probabilidade	**Efeito**	**Nível de risco**	**Classificação de risco**
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Queda em piso escorregadio	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Piso escorregadio	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a realização das atividades. **Sugestões:** - Use sapatos adequados: Use sapatos antiderrapantes e confortáveis que proporcionem uma boa aderência ao piso. - Mantenha o piso seco: Limpe derramamentos e manchas imediatamente e seque completamente o piso para evitar escorregões. - Utilize placas de sinalização: Coloque placas de sinalização em áreas onde o piso está molhado ou escorregadio para alertar as pessoas sobre o risco de queda. - Mantenha a atenção: Fique atenta ao caminhar e evite distrações, como o uso do celular ou conversas enquanto estiver limpando. - Utilize ferramentas adequadas: Utilize ferramentas, como mops, esfregões e vassouras com cabo longo, para limpar o piso sem precisar se curvar e correr o risco de perder o equilíbrio. - Treinamento e informação: Certifique-se de receber treinamento e informações adequadas sobre a segurança no trabalho, incluindo práticas de segurança e procedimentos de emergência em caso de queda. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Quedas, entorses. **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** Calçado de Segurança. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função; Sinalizar fontes geradoras.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**7243-15** | Soldador	**Função**	Soldador
Descrição das atividades	Executar serviços soldagem em geral; executar diferentes tipos de soldas em chapas, peças de máquinas, lâmina de escarificador, peças de veículos, chassis, entre outras; executar soldas comuns elétricas e a oxigênio; cortar metais por meio de chama dos aparelhos de solda; fazer solda elétrica em caldeiras ou tanques metálicos; zelar pela conservação e limpeza dos equipamentos de trabalho; outras tarefas correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Esforço físico - Operacional	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Postura na realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Esforço físico é qualquer atividade que exija um esforço muscular acima do normal. Em atividades operacionais, o esforço físico pode ser causado por atividades como levantar, transportar, empurrar, puxar, carregar e manipular objetos pesados ou volumosos. **Sugestões:** Reduzir a necessidade de esforço físico: deve-se buscar meios de reduzir a necessidade de esforço físico, por exemplo, utilizando equipamentos e ferramentas que facilitem o levantamento e transporte de objetos pesados. Ajustar o posto de trabalho: o posto de trabalho deve ser ajustado para o trabalhador poder realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como realizar as atividades com o mínimo de esforço físico possível. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Distúrbios musculoesqueléticos : Esses são uma das consequências mais comuns do esforço físico no local de trabalho. Eles podem incluir condições como dores nas costas, tendinite, síndrome do túnel do carpo, distensões musculares, entorses e outras lesões que causaram músculos, ligamentos, tendões e nervos. - Fadiga : O esforço físico pode levar à fadiga, que pode afetar a capacidade do trabalhador de executar suas tarefas de forma eficaz e segura. A fadiga também pode aumentar o risco de acidentes e lesões. - Problemas de circulação : O esforço físico prolongado pode afetar o sistema circulatório, levando potencialmente a condições como varizes ou trombose venosa profunda. - Problemas cardíacos : O esforço físico extremo pode aumentar a pressão sobre o sistema cardiovascular, o que pode aumentar o risco de problemas cardíacos, especialmente em pessoas que já têm uma condição cardíaca pré-existente. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Risco de choque elétrico	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Realização das atividades	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Contato com redes energizadas durante realização das atividades **Sugestões:** - Treinamento: Os eletricistas devem receber treinamento adequado sobre os riscos elétricos e as práticas de trabalho seguras. - Equipamento de Proteção Individual (EPI): EPI adequado deve ser usado em todos os momentos, incluindo luvas e botas isolantes, óculos de segurança, capacetes e, se necessário, vestuário resistente a arco elétrico. - Ferramentas e Equipamentos Adequados: As ferramentas e equipamentos usados devem ser projetados para o trabalho elétrico e devem ser adequadamente mantidos. - Práticas de Trabalho Seguras: Isso inclui a verificação de que o equipamento está desenergizado antes de iniciar o trabalho, o uso de bloqueio/tagout e o trabalho em pares para garantir que a ajuda esteja disponível se necessário. - Ambiente de Trabalho Seguro: O local de trabalho deve ser mantido limpo e organizado para evitar acidentes, e os riscos potenciais devem ser claramente sinalizados. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** - Queimaduras: As queimaduras elétricas são lesões graves que ocorrem quando a eletricidade entra em contato com a pele. Elas podem variar desde queimaduras superficiais até queimaduras de terceiro grau que causam danos profundos. - Choque Elétrico: Um choque elétrico pode causar uma variedade de sintomas imediatos, incluindo dor, perda de consciência, convulsões e até parada cardíaca. - Quedas: Se um trabalhador sofrer um choque elétrico enquanto estiver em uma altura, como em uma escada ou andaime, pode cair e sofrer lesões traumáticas. - Lesões a Longo Prazo: A exposição repetida a campos eletromagnéticos pode levar a problemas de saúde a longo prazo, embora a pesquisa ainda esteja sendo realizada nesta área. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**4101-05** | Supervisor de setor	**Função**	Supervisor de setor
Descrição das atividades	Supervisionam rotinas administrativas, chefiando diretamente equipes. Coordenam serviços gerais nos diversos setores da Secretaria.		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Longos períodos sentado	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Posto de trabalho (mesa, cadeira, computador)	**Meio de propagação / Trajetória**	Mobiliário (cadeira, mesa, computador, etc)	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Postura sentada inadequada é aquela que coloca o corpo em posição que exige esforço muscular excessivo, prejudica a circulação sanguínea e/ou causa dor. Em atividades administrativas, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos.
Sugestões: Ajustar o posto de trabalho: as cadeiras, mesas, equipamentos e ferramentas devem ser ajustados para que o trabalhador possa manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o trabalhador deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os trabalhadores devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante as atividades administrativas.
Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Depressão e ansiedade: a postura sentada inadequada pode causar estresse e ansiedade, prejudicando a qualidade de vida. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes.
EPI(s) Eficaz(es):N.A.
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: N.A.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Recomendação de mesas e cadeiras ergonomicamente corretas, uso de descanso paras mão, mouse pad e apoio para os pés quando necessário; Realizar ginástica laboral.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS

Setor	Secretaria Municipal de Obras	**Qtde de Funcionários**	0
Descrição do ambiente	Construção de alvenaria, piso de cerâmica, teto de laje com forro madeira, iluminação através de lâmpada led e ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de ventilador		
CBO | Cargo	**6410-15** | Tratorista agrícola	**Função**	Tratorista agrícola
Descrição das atividades	Operar com trator e equipamentos agrícolas acoplados ao mesmo; manejar trator, aclopar os equipamentos agrícolas, executar serviços de lavragem da terra, discagem para preparação do solo, bem como efetuar a adubagem do solo e outras correlatas		

EXPOSIÇÕES

Tipo Agente	**Físico**	**Agente**	Radiações não ionizantes	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Exposição a raios solares	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)

Dados

Descrição: Longos períodos exposto ao sol.
Sugestões: - Uso de Proteção Individual: Isso pode incluir roupas de proteção, como chapéus de abas largas, camisas de manga longa, calças e óculos de sol que bloqueiam a radiação UV. Além disso, o uso regular de protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) é essencial. - Programação Inteligente: Sempre que possível, o trabalho deve ser programado para evitar as horas de pico de radiação solar, geralmente entre as 10h e as 16h. - Treinamento: Os trabalhadores devem ser treinados sobre os riscos da exposição solar e como se protegerem efetivamente. - Água e Sombra Disponíveis: Deve haver acesso a água potável para prevenir a desidratação e locais com sombra para descanso.
Riscos(Possíveis danos à saúde): - Câncer de Pele: A exposição crônica à radiação ultravioleta (UV) do sol é um dos principais fatores de risco para vários tipos de câncer de pele, incluindo o carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e melanoma maligno. - Queimaduras Solares: As queimaduras solares não apenas causam desconforto imediato, mas também aumentam o risco de câncer de pele no longo prazo. - Envelhecimento Prematuro da Pele: A exposição crônica à radiação UV pode levar ao envelhecimento precoce da pele, resultando em rugas e manchas. - Catarata: A exposição excessiva à radiação UV pode contribuir para o desenvolvimento de cataratas, uma causa comum de perda de visão. - Insolação e Desidratação: A exposição prolongada ao calor do sol pode levar a uma variedade de doenças relacionadas ao calor, incluindo exaustão pelo calor e insolação, que é uma emergência médica.
EPI(s) Eficaz(es):Não Utilizado
EPC(s) Eficaz(es):N.A.
EPIs Recomendados: Chapéu Árabe, Protetor Solar.
EPCs Recomendados: N.A.
Medidas Recomendadas: Fazer uso dos EPIs recomendados para a função.

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Ergonômico	**Agente**	Risco ergonômico - Postural - Motoristas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas	**Meio de propagação / Trajetória**	Permanência em posturas incômodas no posto de trabalho	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** Na condução de veículos, a postura sentada inadequada é aquela mantida por longos períodos, repetida muitas vezes ou que exige movimentos repetitivos. **Sugestões:** Ajustar o posto de trabalho: o banco do motorista, o volante, os pedais e os espelhos retrovisores devem ser ajustados para o motorista poder manter uma postura adequada. Oferecer pausas regulares: o motorista deve fazer pausas regulares para se movimentar e relaxar os músculos. Realizar treinamentos sobre ergonomia: os motoristas devem ser treinados sobre como manter uma postura adequada durante a condução de veículos. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Dores nas costas, pescoço, ombros, braços, mãos e pernas: a postura sentada inadequada pode causar sobrecarga nos músculos e articulações, levando a dores e lesões. Lesões musculares, tendinites e bursites: a postura sentada inadequada pode causar inflamação dos músculos, tendões e bursas, podendo levar a dor e dificuldade de movimentação. Alterações na coluna vertebral, como escoliose e lordose: a postura sentada inadequada pode causar alterações na curvatura da coluna vertebral, levando a problemas de postura e dor. Fadiga: a postura sentada inadequada pode causar fadiga muscular e mental, prejudicando o desempenho das atividades. Distúrbios do sono: a postura sentada inadequada pode dificultar o relaxamento e o sono, causando insônia. Aumento do risco de acidentes de trabalho: a postura sentada inadequada pode dificultar a concentração e a atenção, aumentando o risco de acidentes. **EPI(s) Eficaz(es):**N.A. **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Alternância de tarefas entre aquelas que possuem e não possuem movimentos repetitivos; Realizar ginástica laboral.				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

Tipo Agente	Acidentes	**Agente**	Acidente com máquinas pesadas	**Tipo avaliação**	Qualitativa
Fontes Geradoras	Condução de máquinas pesadas	**Meio de propagação / Trajetória**	Exposição direta	**Tipo / Tempo de Exposição**	Habitual / Intermitente(8 horas / dia)
Dados	**Descrição:** A exposição ocorre durante a condução de máquinas. **Sugestões:** Cumprir as leis de trânsito: Respeite todas as leis e regulamentos de trânsito, incluindo limites de velocidade, sinais de trânsito, semáforos e regras de ultrapassagem. Conheça e siga as normas de trânsito específicas do local onde está dirigindo. Mantenha-se atento: esteja sempre atento à estrada, aos veículos ao seu redor e aos pedestres. Evite distrações, como o uso do celular, ajustes no rádio ou comer enquanto dirige. Mantenha suas mãos no volante e seus olhos na estrada. - Evite excesso de velocidade: respeite os limites de velocidade e adapte sua velocidade às condições da estrada. Dirigir em alta velocidade aumenta o risco de acidentes e reduz o tempo de reação para evitar colisões. Mantenha distância segura: mantenha uma distância segura do veículo à sua frente, permitindo tempo suficiente para frear ou reagir a situações inesperadas. Siga a regra geral de deixar pelo menos dois segundos de distância em condições normais e aumente essa distância em condições adversas. - Sinalize corretamente: utilize os indicadores de direção para sinalizar suas intenções ao mudar de faixa, fazer conversões ou entrar em uma via. Isso ajuda outros motoristas a entenderem suas intenções e evita colisões por falta de comunicação. - Faça manutenção regular do veículo: mantenha o seu veículo em boas condições mediante manutenção regular, incluindo verificação dos pneus, freios, luzes, sistema de direção, entre outros. Um veículo em bom estado mecânico reduz os riscos de acidentes. - Dirija sob condições adequadas: evite dirigir quando estiver sob a influência de álcool, drogas ou medicamentos que possam afetar sua capacidade de condução. Também evite dirigir quando estiver extremamente cansado ou em condições de sono. - Use o cinto de segurança: sempre use o cinto de segurança, seja o motorista ou passageiro. O cinto de segurança é uma medida de segurança fundamental e pode salvar vidas em caso de acidente. - Esteja preparado para emergências: mantenha um kit de primeiros socorros no veículo e saiba como usá-lo. Tenha também um triângulo de segurança para sinalizar um veículo parado em caso de emergência. - Atualize suas habilidades de condução: considere fazer cursos de direção defensiva ou atualizar suas habilidades de condução regularmente. Isso pode ajudar a aprimorar sua consciência situacional e suas técnicas de direção defensiva. **Riscos(Possíveis danos à saúde):** Acidente com máquinas pesadas. Inúmeros traumatismos, fraturas ósseas e problemas em órgãos vitais **EPI(s) Eficaz(es):**Não Utilizado **EPC(s) Eficaz(es):**N.A. **EPIs Recomendados:** N.A. **EPCs Recomendados:** N.A. **Medidas Recomendadas:** Realizar treinamento de NR 12 para operadores de máquinas e equipamentos..				

Nível/Classificação de Riscos

Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Exposição moderada	Preocupantes	1 - Baixo	1 - Baixo

12 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE

12.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Nenhuma ação imediata.

12.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

Ação	Abr 2024	Mai 2024	Jun 2024	Jul 2024	Ago 2024	Set 2024	Out 2024	Nov 2024	Dez 2024	Jan 2025	Fev 2025	Mar 2025	Abr 2025
Realizar treinamentos específicos, reuniões setoriais, programa de integração de novos empregados e palestras avulsas.													
Realizar adequações na iluminação dos ambientes administrativos para atendimento dos níveis de conforto estabelecidos na NHO-11, e para atendimento da NR-17.													
Realizar adequações no mobiliário (mesas e cadeiras) dos postos de trabalho administrativo para atendimento dos requisitos ergonômicos estabelecidos na NR-17;													
ACS - fornecer protetor solar, fazer orientação sobre cuidados com a exposição ao sol e recomendar outras equipamentos para cuidados com a pele.													
Elaborar e implementar Plano de Prevenção de Riscos de Acidentes com Materiais Perfurocortantes, conforme as diretrizes estabelecidas no Anexo III da NR-32;													
Elaborar Programa de Proteção Auditiva - PPA para todas as atividades que ficam expostas a ruído e manter atualizado													

Elaborar Programa de Proteção Respiratória - PPR, em todas as atividades que ficam expostas a riscos químicos, físicos e biológicos que exigem o uso de máscaras e respiradores;													
Elaborar Ordem de Serviço para os cargos de acordo com a NR-01													
Elaborar procedimentos de trabalho para cada atividade realizada pelos profissionais de saúde e deixar exposto nos postos de trabalho conforme determinação da NR-32;													
Realizar e manter atualizado os treinamentos de trabalho em altura de acordo com a NR35													
Fornecer carrinho para transporte do material de limpeza.													
Realizar e manter atualizado os treinamentos de NR10 para os trabalhadores que tem contato com redes energizadas.													
Os locais onde são utilizados produtos químicos, deve ser mantido uma cópia da FISPQ dos produtos, em local de fácil acesso dos colaboradores, para caso de emergência;													
Realizar e manter atualizado treinamento de Brigada de Incêndio para atendimento da NR-23 e das normas dos bombeiros vigentes no estado													

Realizar treinamento de NR20 para quem abastece e transporta líquidos inflamáveis.													
Realizar treinamento sobre uso, guarda e conservação dos EPIs de acordo com a NR-06 para todas as pessoas que precisam fazer o uso do equipamento para realização das suas atividades													
Realizar treinamento de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.													
Realizar treinamento de NR 12 - Segurança no Trabalho de Máquinas e Equipamentos.													
Elaborar Plano de Manutenção, Operação e Controle - PMOC dos sistemas de refrigeração (ar-condicionado) nas salas que possuem o equipamento.													
Fazer inspeções periódicas e controlar vencimento dos extintores;													
Instalar exaustores nas cozinhas.													

12.3 - RESPONSABILIDADES

Tipo	Ação	Responsável
Ação	Realizar treinamentos específicos, reuniões setoriais, programa de integração de novos empregados e palestras avulsas.	

Ação	Realizar adequações na iluminação dos ambientes administrativos para atendimento dos níveis de conforto estabelecidos na NHO-11, e para atendimento da NR-17.	
Ação	Realizar adequações no mobiliário (mesas e cadeiras) dos postos de trabalho administrativo para atendimento dos requisitos ergonômicos estabelecidos na NR-17;	
Ação	ACS - fornecer protetor solar, fazer orientação sobre cuidados com a exposição ao sol e recomendar outras equipamentos para cuidados com a pele.	
Ação	Elaborar e implementar Plano de Prevenção de Riscos de Acidentes com Materiais Perfurocortantes, conforme as diretrizes estabelecidas no Anexo III da NR-32;	
Ação	Elaborar Programa de Proteção Auditiva - PPA para todas as atividades que ficam expostas a ruído e manter atualizado	
Ação	Elaborar Programa de Proteção Respiratória - PPR, em todas as atividades que ficam expostas a riscos químicos, físicos e biológicos que exigem o uso de máscaras e respiradores;	
Ação	Elaborar Ordem de Serviço para os cargos de acordo com a NR-01	
Ação	Elaborar procedimentos de trabalho para cada atividade realizada pelos profissionais de saúde e deixar exposto nos postos de trabalho conforme determinação da NR-32;	
Ação	Realizar e manter atualizado os treinamentos de trabalho em altura de acordo com a NR35	
Ação	Fornecer carrinho para transporte do material de limpeza.	
Ação	Realizar e manter atualizado os treinamentos de NR10 para os trabalhadores que tem contato com redes energizadas.	
Ação	Os locais onde são utilizados produtos químicos, deve ser mantido uma cópia da FISPQ dos produtos, em local de fácil acesso dos colaboradores, para caso de emergência;	
Ação	Realizar e manter atualizado treinamento de Brigada de Incêndio para atendimento da NR-23 e das normas dos bombeiros vigentes no estado	

Ação	Realizar treinamento de NR20 para quem abastece e transporta líquidos inflamáveis.	
Ação	Realizar treinamento sobre uso, guarda e conservação dos EPIs de acordo com a NR-06 para todas as pessoas que precisam fazer o uso do equipamento para realização das suas atividades	
Ação	Realizar treinamento de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.	
Ação	Realizar treinamento de NR 12 - Segurança no Trabalho de Máquinas e Equipamentos.	
Ação	Elaborar Plano de Manutenção, Operação e Controle - PMOC dos sistemas de refrigeração (ar-condicionado) nas salas que possuem o equipamento.	
Ação	Fazer inspeções periódicas e controlar vencimento dos extintores;	
Ação	Instalar exaustores nas cozinhas.	

12.4 - PRIORIDADES

Tipo	Ação	Prioridade
Ação	Realizar treinamentos específicos, reuniões setoriais, programa de integração de novos empregados e palestras avulsas.	
Ação	Realizar adequações na iluminação dos ambientes administrativos para atendimento dos níveis de conforto estabelecidos na NHO-11, e para atendimento da NR-17.	
Ação	Realizar adequações no mobiliário (mesas e cadeiras) dos postos de trabalho administrativo para atendimento dos requisitos ergonômicos estabelecidos na NR-17;	
Ação	ACS - fornecer protetor solar, fazer orientação sobre cuidados com a exposição ao sol e recomendar outras equipamentos para cuidados com a pele.	

Ação	Elaborar e implementar Plano de Prevenção de Riscos de Acidentes com Materiais Perfurocortantes, conforme as diretrizes estabelecidas no Anexo III da NR-32;	
Ação	Elaborar Programa de Proteção Auditiva - PPA para todas as atividades que ficam expostas a ruído e manter atualizado	
Ação	Elaborar Programa de Proteção Respiratória - PPR, em todas as atividades que ficam expostas a riscos químicos, físicos e biológicos que exigem o uso de máscaras e respiradores;	
Ação	Elaborar Ordem de Serviço para os cargos de acordo com a NR-01	
Ação	Elaborar procedimentos de trabalho para cada atividade realizada pelos profissionais de saúde e deixar exposto nos postos de trabalho conforme determinação da NR-32;	
Ação	Realizar e manter atualizado os treinamentos de trabalho em altura de acordo com a NR35	
Ação	Fornecer carrinho para transporte do material de limpeza.	
Ação	Realizar e manter atualizado os treinamentos de NR10 para os trabalhadores que tem contato com redes energizadas.	
Ação	Os locais onde são utilizados produtos químicos, deve ser mantido uma cópia da FISPQ dos produtos, em local de fácil acesso dos colaboradores, para caso de emergência;	
Ação	Realizar e manter atualizado treinamento de Brigada de Incêndio para atendimento da NR-23 e das normas dos bombeiros vigentes no estado	
Ação	Realizar treinamento de NR20 para quem abastece e transporta líquidos inflamáveis.	
Ação	Realizar treinamento sobre uso, guarda e conservação dos EPIs de acordo com a NR-06 para todas as pessoas que precisam fazer o uso do equipamento para realização das suas atividades	
Ação	Realizar treinamento de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.	
Ação	Realizar treinamento de NR 12 - Segurança no Trabalho de Máquinas e Equipamentos.	

Ação	Elaborar Plano de Manutenção, Operação e Controle - PMOC dos sistemas de refrigeração (ar-condicionado) nas salas que possuem o equipamento.	
Ação	Fazer inspeções periódicas e controlar vencimento dos extintores;	
Ação	Instalar exaustores nas cozinhas.	

13 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

Deverá ser mantido pelo empregador ou instituição um registro de dados, estruturado de forma a constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PGR.

O registro de dados deverá estar sempre disponível aos colaboradores interessados ou seus representantes e para as autoridades competentes.

O registro de dados refere-se ao documento base composto de relatórios de antecipação ou de reconhecimento de riscos, laudos técnicos de avaliação quantitativa dos agentes ambientais, registros de treinamento, entre outros.

O registro de dados deverá ser mantido por um período mínimo de 20 anos, já que este é o prazo para prescrições das ações cíveis conforme determina o Art. 177 do Código de Processo Civil (CPC).

14 - RECOMENDAÇÕES A INSTITUIÇÃO

A partir do levantamento dos processos e atividades do(a) **Município de Santana do Livramento**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PGR nos prazos estabelecidos.

Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravo à saúde advenham das condições de trabalho.

15 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Programa permanecerá válido enquanto forem mantidas as condições existentes na instituição por ocasião da vistoria. Quaisquer alterações que venham a ocorrer nas atividades, planta física e equipamentos exigirão novas análises.

Neste trabalho foram realizadas diversas avaliações, sempre considerando as piores condições de trabalho encontradas e as piores condições de trabalho do local.

As avaliações realizadas para a descrição das funções neste trabalho foram realizadas de forma quantitativa e qualitativa conforme o tipo de agente insalubre que o colaborador estava exposto.

16 - ENCERRAMENTO

Este documento PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado e verificado por profissional legalmente habilitado, está composto com 789 páginas incluindo os anexos, sendo todas rubricadas e assinadas abaixo.

SANTANA DO LIVRAMENTO - RS, 20 de abril de 2024

Assinado Digitalmente por: ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA:08404096996
Data: 23/04/2024 13:27:28

ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA
ENGENHEIRO EM SEGURANÇA DO TRABALHO - CREA: 188246-PR

ANA LUIZA MOURA TAROUCO - PREFEITA
RESPONSÁVEL DA INSTITUIÇÃO

17 - ANEXOS - ART

Anotação de Responsabilidade Técnica - ART
Lei nº 6.496, de 7 de dezembro de 1977
Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Rio Grande do Sul

CREA-RS

ART Número
13067962

Tipo: OBRA OU SERVIÇO
Participação Técnica: INDIVIDUAL/PRINCIPAL
Convênio: NÃO É CONVÊNIO
Motivo: NORMAL

Contratado

Carteira: PR188246 **Profissional:** ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA **E-mail:** rcengenhariaepericias@gmail.com
RNP: 1719450927 **Título:** Engenheiro Civil, Engenheiro de Segurança do Trabalho
Empresa: RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA **Nr.Reg.:** 258311

Contratante

Nome: MUNICÍPIO DE SANT'ANA DO LIVRAMENTO **E-mail:**
Endereço: RUA RIVADÁVIA CORRÊA 858 **Telefone:** **CPF/CNPJ:** 88124961000159
Cidade: SANT'ANA DO LIVRAMENTO **Bairro.:** CENTRO **CEP:** 97573616 **UF:** RS

Identificação da Obra/Serviço

Proprietário: MUNICÍPIO DE SANT'ANA DO LIVRAMENTO
Endereço da Obra/Serviço: Rua RIVADÁVIA CORRÊA 858 **CPF/CNPJ:** 88124961000159
Cidade: SANT'ANA DO LIVRAMENTO **Bairro:** CENTRO **CEP:** 97573616 **UF:** RS
Finalidade: OUTRAS FINALIDADES **Vlr Contrato(R$):** 32.796,00 **Honorários(R$):** 5.000,00
Data Início: 25/03/2024 **Prev.Fim:** 25/03/2025 **Ent.Classe:**

Atividade Técnica	Descrição da Obra/Serviço	Quantidade	Unid.
Elaboração	EST-LAUDO DE CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO (LTCAT)	1,00	UN
Elaboração	EST-ATIVIDADES E OPERAÇÕES INSALUBRES (NR 15)	1,00	UN
Elaboração	EST-ATIVIDADES E OPERAÇÕES PERIGOSAS (NR 16)	1,00	UN
Elaboração	EST-PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS - PGR	1,00	UN

ART registrada (paga) no CREA-RS em 12/03/2024

ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA:08404096996
Digitally signed by ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA:08404096996
Date: 2024.04.23 13:22:10 -03'00'

Local e Data	Declaro serem verdadeiras as informações acima	De acordo
	ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA	MUNICÍPIO DE SANT'ANA DO LIVRAMENTO
	Profissional	Contratante

A AUTENTICIDADE DESTA ART PODE SER CONFIRMADA NO SITE DO CREA-RS, LINK SOCIEDADE - ART CONSULTA.

18 - ANEXOS - CERTIFICADOS

Certificado de Calibração nº 166544

Folha 1/1

Objeto: Calibrador de Intensidade Sonora

Nº de autenticação: -----

Fabricante: Inlite **Modelo:** CalPro **Série:** 200501747

Cliente: RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA
PATO BRANCO - PR

Data da calibração: 02/08/2023 **Data da emissão:** 02/08/2023

Procedimento: Os procedimentos utilizados para a calibração estão de acordo com o MT 005 ed. 01 rev.01.

Padrões Utilizados:

- Calibrador Acústico com certificado de calibração RBC A0858/2021 - Validade do Padrão: 10/2026

Condições Ambientais: Temperatura: 23 ± 3°C Umidade Relativa do Ar: entre 35 e 70%

Incerteza de Medição: Vide tabela de resultados para um nível de confiança de aproximadamente 95%.

RESULTADOS OBTIDOS

	CALIBRAÇÃO	
	Intensidade Sonora	
VM (dB)	94,20	114,10
VVC (dB)	94,00	114,00
EM (dB)	0,20	0,10
IM (dB)	0,50	0,50
k	2,00	2,00

CONVENÇÕES	
VVC	Valor Verdadeiro Convencional
VM	Valor Médio de cada ponto
EM	Erro de Medição (VM - VVC)
IM	Incerteza de Medição, para um nível de confiança de 95 %.

- Não é permitida a reprodução parcial deste documento sem a prévia autorização da Instrusul Instrumentos de Medição.
- Os resultados são válidos somente para o estado do objeto no momento da medição.

Fernando Kauer
Responsável Técnico
CREA: RS177080

instrusul@instrusul.com.br
Rua Padre Felipe, 1558 - CEP 93280-066 - Parque Amador - Esteio - Fone: (51) 3459.6491
www.instrusul.com.br

19 - ANEXOS - CERTIFICADOS

EMBRATESTE INSTRUMENTOS

11 3774-7163 / 11 98046-4135
www.embrateste.com.br
embrateste@embrateste.com.br

Certificado de Calibração

Nº 0663/2023

Emissão: 28/08/2023
Página:1 de 2

IDENTIFICAÇÃO DO CLIENTE:

Empresa: ROBSON CAETANO DA SILVA OLIVEIRA
Endereço: Rua Forte de São Pedro, 60 - Centro
CEP: 40020-675 Salvador - BA

IDENTIFICAÇÂO DA UNIDADE SOB TESTE (UST):

Descrição: DOSÍMETRO DE RUÍDO
Fabricante: INLITE
Modelo: DOSEPRO
Nº Série: 23062105201A
Patrimônio:
TAG:

CALIBRAÇÃO:

Data da Calibração: 02/08/2023 **Data Próxima Calibração:** Definida pelo cliente

PADRÕES UTILIZADOS: Padrão (ões) Rastreável (eis) a REDE BRASILEIRA DE CALIBRAÇÃO (RBC) do INMETRO.

Descrição	N. Cert.	Val.	Rastreabilidade
CALIBRADOR DE NÍVEL SONORO	7229/22R	17/10/2023	RBC/INMETRO
PISTONFONE	A1066/2021	29/11/2023	RBC/INMETRO

PROCEDIMENTO DE CALIBRAÇÂO:

A calibração foi realizada conforme o procedimento interno PC-001 – ACÚSTICA – Rev.002/2021

DESCRIÇÃO DA CALIBRAÇÃO:
Método Utilizado: Comparação direta com o Padrão - Os resultados dos ensaios foram obtidos através do processo de geração de sinais acústicos gerados por um Padrão certificado via Laboratório Acreditado à RBC-INMETRO e lidos na UST.

CONDIÇÕES AMBIENTAIS:

Temperatura:23 ± 2 ºC	**Umidade:**69 ± 20%ur	**Pressão:**929± 5mbar

✓ A incerteza de medição é declarada como a incerteza padrão de medição multiplicada pelo fator de abrangência (k), o qual para uma distribuição *t* com *Veff graus de* liberdade efetivos corresponde a uma probabilidade de abrangência de aproximadamente 95%. A incerteza de medição foi determinada de acordo com a publicação EA-4/02.

✓ Os resultados aqui apresentados são válidos apenas para o instrumento de medição acima caracterizado, não sendo extensivo a quaisquer outros instrumentos de medição, ainda que similares.

✓ Não está autorizada a reprodução parcial deste certificado sem prévia autorização.

EMBRATESTE INSTRUMENTOS
11 3774-7163 / 11 98046-4135
www.embrateste.com.br
embrateste@embrateste.com.br

Certificado de Calibração

Nº 0663/2023

Emissão: 28/08/2023

✓ O Laboratório de calibração tem como referência para suas atividades a Norma NBR ISO/IEC 17025.

✓ Os resultados dos ensaios foram obtidos através de processo de comparação do objeto em calibração e um padrão certificado via laboratório com rastreabilidade à RBC-INMETRO.

RESULTADOS DA CALIBRAÇÃO:

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{AS}) - Frequência do Teste : 1000Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
114	114	0,0	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{AF}) - Frequência do Teste : 1000Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
114	114	0,0	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{CS}) - Frequência do Teste : 1000Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
114	114,1	0,1	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{CF}) - Frequência do Teste : 1000Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
114	114	0,0	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{AS}) - Frequência do Teste : 250Hz - Atenuação (-8,6)

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
124	115,4	0,0	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{AF}) - Frequência do Teste : 250Hz - Atenuação (-8,6)

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
124	115,3	-0,1	0,15	2,00	∞

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{CS}) - Frequência do Teste : 250Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
124	124	0,0	0,15	2,00	∞

RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA
R. Caetano Munhoz da Rocha, 1065, Menino Deus, Pato Branco - PR
Telefone: (46) 99111-5572 E-mail: rcengenhariaepericias@gmail.com

EMBRATESTE INSTRUMENTOS
11 3774-7163 / 11 98046-4135
www.embrateste.com.br
embrateste@embrateste.com.br

Certificado de Calibração

Nº 0663/2023

Emissão: 28/08/2023

INSTRUMENTO EM CALIBRAÇÃO: FAIXA DE MEDIÇÃO: 60..140 dB (L_{CF}) - Frequência do Teste : 250Hz

VRP dB	VR(UST) dB	Erro dB	I.M. (±) dB	Fator de Abrangência k	Graus de liberdade efetivos
124	123,9	-0,1	0,15	2,00	∞

LEGENDAS:

LAS - Ponderação de frequência A – Ponderação de tempo Lento
LAF - Ponderação de frequência A – Ponderação de tempo Rápido
LCS - Ponderação de frequência C – Ponderação de tempo Lento
LCF - Ponderação de frequência C – Ponderação de tempo Rápido
VRP – Valor de referência Indicado no Padrão
VR(UST) – Valor de referência Indicado na Unidade sob Teste
I.M. – Incerteza de Medição
dB - Decibel

DANIEL COMAR ANDUTA:25310572856
Assinado de forma digital por DANIEL COMAR ANDUTA:25310572856
Dados: 2023.08.28 12:21:20 -03'00'

Responsável Técnico pela Calibração:
Daniel Comar Anduta
Metrologista

RC SEGURANCA DO TRABALHO LTDA
R. Caetano Munhoz da Rocha, 1065, Menino Deus, Pato Branco - PR
Telefone: (46) 99111-5572 E-mail: rcengenhariaepericias@gmail.com